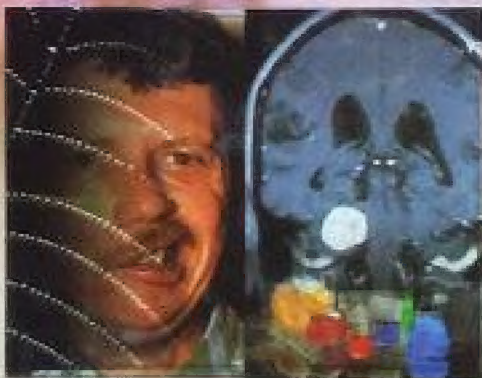


فاتح الحج اور لقوہ



کتاب خانہ طبیب | Facebook



مکتبہ دانیال

بسم اللہ الرحمن الرحیم

ہو الشافی

نصیر ہیلتھ سیریز (3)

فالج اور لقوہ

(Paralysis & Facial Paralysis)

ڈاکٹر و حکیم میاں نصیر احمد طارق

ہومیو پیتھ فریشن

طب نبوی روخانہ 81-82 باغ بازار رحیم یار خان

پروفیسر مسلم ہومیو پیتھ میڈیکل کالج

مکتبہ دار الفیاض

بہ اہتمام

فونی سٹریٹ
لاہور اردو بازار

ملک جلال دین ہسپتال بلڈنگ
چوک اردو بازار لاہور

Ph: 042-7660736 Mob: 0333-4276640

Email: maktabahdaneyal@hotmail.com

جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

نام کتاب: فالج اور لقوہ
مؤلفہ: ہومیوڈاکٹر وحیہ میاں نصیر احمد طارق
نظر ثانی: ڈاکٹر عمران سرور چٹھہ
ڈاکٹر فخر الدین بابر
ایڈیشن: اول

سن اشاعت: 2006ء
ناشر: شیخ ابو بکر صدیق
تقسیم کار: مکتبہ دانیال
کمپوزنگ: قادری گرافکس اینڈ کمپوزنگ سنٹر انارکلی لاہور
پرینٹرز: ندیم پرنٹس پرینٹرز

120/=

مکتبہ دانیال

بہ اہتمام

ملک جلال دین ہسپتال بلڈنگ
چوک اردو بازار لاہور
غزنی سٹریٹ
لاہور اردو بازار

Ph: 042-7660736 Mob: 0333-4276640
Email: maktabahdaneyal@hotmail.com

فہرست

صفحہ نمبر	عنوانات	نمبر شمار
8	انتساب	
9	پیش لفظ	
11	ریباچہ	
14	فالج کی تعریف	1
15	اعصابی علامات و کیفیات	2
15	فالج کے لغوی معنی	3
19	فالج کی اقسام	4
22	فالج کے بنیادی اسباب	5
23	فالج کی تشخیص	6
26	فالج کی اقسام و علامات اور علاج	7
27	سارے جسم کا فالج (تمام فالج)	8
27	عام فالج کے اسباب	9
29	عام فالج کا علاج	10
30	ادھرنگ (آدھے جسم کا فالج)	11
30	ادھرنگ کے اسباب	12
33	ادھرنگ کی علامات	13
34	بالغ افراد کا ادھرنگ	14
34	ادھرنگ کا جنرل علاج (ہومیو)	15
35	بچوں میں ادھرنگ	16
36	بچوں میں ادھرنگ کا علاج (ہومیو)	17

36	ادھر تک کا علاج (ہومیو)	18
39	ادھر تک کا علاج (طب شرق میں)	19
42	نچلے دھڑ کا فالج	20
43	نچلے اعضاء کا تشفی فالج	21
44	نچلے اعضاء کا فالج (ہومیو علاج)	22
48	دوران حمل نچلے دھڑ کا فالج (ہومیو علاج)	23
50	نچلے دھڑ کا فالج (ہومیو علاج)	24
51	بچپن میں نچلے دھڑ کا علاج	25
51	فالج آنتوں اور مثانہ کا علاج	26
52	ٹانگوں کا فالج	27
52	متعد کا فالج	28
52	لقوہ (چہرے کا فالج)	29
54	لقوہ کی علامات	30
54	لقوہ کی خاص علامات	31
56	لقوہ کا علاج (ہومیو علاج)	32
58	لقوہ کا طبی علاج	33
59	لقوہ کے لئے مالش	34
60	پپوٹے کا فالج	35
60	آنکھ کے پپوٹے کا فالج	36
60	آنکھ کے پپوٹے کا ہومیو پی تھک علاج	37
63	نزخہ کے ایک طرف کا فالج	38
63	حلق کا فالج	39
63	نزخہ کا مکمل یک طرفہ فالج	40

41	دو طرفہ خط وسط سے ہٹا ہوا فالج	63
42	تمام اقسام کے فالج کا ہومیو علاج	64
43	حجرہ کے فالج کی خاص خاص ادویہ	64
44	زبان کا فالج	66
45	زبان کے فالج کا ہومیو پیٹھک علاج	66
46	رعشہ مع فالج یا لرز نے والا فالج	69
47	رعشہ مع فالج کا ہومیو علاج	70
48	رعشہ مع فالج کا طبی علاج	71
49	مقامی فالج یا واحد حصے کا فالج	72
50	مقامی فالج کا علاج	72
51	فالج سر بی یا فالج رصاعی	75
52	فالج رصاعی کا ہومیو علاج	76
53	فالج سر بی کا طب مشرق میں علاج	77
54	محروں کا فالج یا کاتوں کا علاج	78
55	کلائی کا فالج	78
56	محروں کے فالج کا ہومیو علاج	79
57	طب مشرق میں محروں کے فالج کا علاج	80
58	پولیو کیا ہے؟	82
59	پولیو کے اسباب	82
60	پولیو کا علاج (جدید طب میں)	82
61	پولیو کا علاج (ہومیو پیٹھک میں)	84
62	پولیو کے علاج کی فزیاپوتھراپی	85
63	دو طرفہ فالج یا دو ہر فالج	86

86	دو طرفہ فالج کا ہومیو پیتھک علاج۔	64
87	فالج کے مریض کا معائنہ اور تشخیص	65
88	فالج کے مریض کے جدید طب میں ٹیسٹ	66
89	فوری طبی امداد	67
89	جدید طب میں فالج کا علاج	68
90	فالج میں پرہیز	69
90	فالج میں ورزش کی اہمیت	70
91	فالج میں ورزش کے طریقے	71
91	قریہ تحرانی	72
92	ورزش کے فوائد اور نقصانات	73
93	مالش اور شاک (بجلی کے جھٹکے)	74
94	فالج کی خاص الخاص ہومیو پیتھک ادویہ	75
94	دماغی رسولیاں کا ہومیو پیتھک علاج	76
95	دل کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج	78
95	خناق کے بعد فالج	79
95	فالج جو بجلی کے شاک کی وجہ سے	80
96	چوٹ کے بعد فالج	81
96	جسم کے ایک طرف کا فالج	82
100	فالج کے لئے مرکب نسخہ جات ہومیو پیتھک	83
105	بچوں کے فالج کی دواء	84
106	فالج کے لئے ذاتی اور حکماء کے تجربات	85
107	خاص فالج و دواء	86
108	اکسیر شل	87

111	ذاتی مجرب ترین نسخہ	88
111	حبہ مقوی اعصاب	89
113	اکسیر فالج کپسول	90
118	ہجر دواء لا جواب	91
119	حبہ فالج خاص	92
121	حبہ جندہ	93
123	حبہ از راتی	94
124	استرخانی کپسول	95
126	حبہ زعفران	96
128	حبہ مشک (حکیم نصیر والی)	97
130	مفلوج کی مالش کے لئے روغن کے نسخے	98
131	مالش خاص	99
132	خاص تیل	100
133	روغن اکسیر	101
134	روغن اکسیر خاص	102
135	روغن محرک	103

پیش لفظ

جب دادا جان (مرحوم) اس مرض (فالج) میں مبتلا ہوئے تو اس وقت (1980ء) میں طالب علم تھا۔ ان کی وفات کے بعد 1982ء میں میں نے ”طبیہ کالج لاہور“ میں داخلہ لیا اور حکمت کا کورس کیا۔

چونکہ اس وقت ”فالج اور لقوہ“ کا اتنا اچھا علاج ”ایلوپیتھی“ میں موجود نہ تھا اور ہومیو پیتھی کو بھی لوگ ”کم کم“ ہی جانتے تھے۔ اس لیے جو مریض اس مرض میں مبتلا ہوتے وہ ”الغرضاً“ ہی بن جاتے۔ اس صورت حال نے مجھے اس موضوع پر قلم اٹھانے پر مجبور کیا۔ فالج سے اموات کی ایک بڑی وجہ یہ بھی تھی کہ عام لوگوں کو ”ہائی بلڈ پریشر“ کے بارے میں زیادہ علم نہ تھا اور چونکہ فالج کی بڑی وجہ ہائی بلڈ پریشر ہے اس لیے جو بھی اس مرض میں مبتلا ہوتا ”ملک عدم“ کو چل دیتا۔

اب جب کہ ایلوپیتھی میں بہت زیادہ تحقیق ہو چکی اور سرجری بھی ”عروج“ پر ہے۔ ہومیو پیتھی میں بھی ایسی ادویات موجود ہیں جو اس مرض کو جڑ سے ختم کر دیتی ہیں۔ دماغ کے کلاٹ (Clot) کو تحلیل کر دیتی ہیں اور ہائی بلڈ پریشر کو ”کنٹرول“ رکھتی ہیں۔ اس لیے اب اس مرض سے اموات کی شرح کم ہے۔

فالج سے بچاؤ کیلئے ضروری ہے کہ مریض اپنا بلڈ پریشر بھی کنٹرول میں رکھے۔ اس سلسلہ میں میری مشہور کتاب ”بلڈ پریشر ایک خاموش قاتل“ کا مطالعہ یقیناً آپ کے لیے مددگار ثابت ہوگا۔

ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کے لیے یہ کتاب (فالج اور لقوہ) بہترین ریفرنری ہے اور مرض کے بنیادی اسباب کو جاننے کے لیے یقیناً مددگار ہوگی۔ حکمت کرنے والوں (حکیم احباب) اور حکمت کا شوق رکھنے والوں کے لیے یہ کتاب ”تفہ نایاب“ ہے۔

اس کتاب میں فالج و لقوہ کی اقسام کے لحاظ سے الگ الگ ادویہ اور ”نسخہ جات“ تحریر کیے گئے ہیں جو کہ انتہائی مجرب اور تیز بہد ف ہیں۔

طب کے طالب علم (حکیم، ہومیو پیتھ) اس کتاب کے مطالعہ سے فالج اور لقوہ کے مریضوں کا علاج ”پا آسانی“ کر سکتے ہیں۔
 اس کتاب کو مرتب کرتے وقت ہر ممکن کوشش کے باوجود کوئی غلطی رہ گئی ہو تو ”اہل علم و حکمت“ سے گزارش ہے کہ میری اصلاح فرما کر شکریہ کا موقع دیں۔
 آخر میں میں ان احباب کا شکریہ ادا کرنا چاہوں گا جو اس کتاب کی اشاعت میں مددگار ثابت ہوئے۔

خیر اندیش

حکیم میاں نصیر احمد طارق

پروفیسر مسلم ہومیو پیتھک میڈیکل کالج رحیم یار خان

فری ہیلپ لائن 0333-7451873 0300-96755103

بسم اللہ الرحمن الرحیم

فالج کی تعریف

(Definition of Paralysis)

جب پورا جسم یا جسم کا کوئی حصہ حرکت کرنے کے قابل نہ رہے تو اس حصے کو مفلوج یا فالج زدہ کہا جائے گا جو کہ اعصابی نظریات موٹور نیوران (Motor Neurons) میں افعال کے ختم ہونے کی بنا پر واقع ہوتا ہے۔

”جسمانی حرکات کے زوال کا نام فالج ہے۔“

یہ مرض زیادہ تر دماغ یا حرام مغز اور ان کے پردوں کے بعض عوارض کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔

خاص نوٹ:

اگر مریض اپنے جسم یا جسم کے کسی حصے مثلاً پاؤں وغیرہ میں کمزوری اور حرکت میں کمی محسوس کرے تو اسے پیریس (Paresis) یعنی استرخاء کہتے یا کہا جاتا ہے۔

فالج کو جاننے کے لیے اعصابی امراض کی علامات و کیفیات جاننا بھی ضروری ہے بہذا ان کی تفصیل کچھ یوں ہے۔

اعصابی امراض کی علامات و کیفیات

(Symptoms Relating To Nervous System)

احساس یا حس (Sensation)

احساس سے مراد کسی شخص کی وہ حس ہے جو حرام مغز (Spinal Cord) میں واقع عصبی راستوں (Nervous Path Way) تک دماغ کی حس کے مرکز کبیر (Thalamus) تک پہنچے اور اس کے بعد دماغ کے بڑے مرکز Cerebral Cortex تک پہنچنے پر احساسات بصری یعنی دیکھنے کی قوت (Visual) سماعتی یعنی سننے کی قوت (Auditory) لمس یعنی چھونے کی حس (Touch) ذائقہ یعنی چکھنے کی حس (Taste) اور درد (Pain) کی صورت میں پہنچتے ہیں۔

حس سے مراد ایسے بیرونی عوامل کا جسم پر لمس جو فوری طور پر اعصاب کے ذریعے دماغ میں محسوس کی جائے۔ مثلاً جسم پر گرم چیز کا لگنا، کیڑوں مکڑوں کا کاٹنا یا ریشنا وغیرہ فوری طور پر انسانی دماغ محسوس کر لیتا ہے۔ اسے احساس یا حس یعنی Sensation کہتے ہیں۔

وہ حس طاقت جو اعصاب کے ذریعے دماغ محسوس کرتا ہے۔ عام محنت کی حالت میں احساس کا عمل قدرتی ہو تو اسے قوت اورک یعنی Sensibility کہتے ہیں۔

یہ حس ان جگہوں پر زیادہ ہوتی ہے۔ جہاں اعصاب ختم ہوتے ہیں مثلاً زبان کی نوک، انگلیوں کے سرے، پاؤں کے تلوے اور پستان وغیرہ۔

بعض امراض میں مثلاً فالج یا فادر یعنی سن ہو جانے کی وجہ سے پورا جسم یا جسم کا کوئی حصہ احساس یا کیفیات کو دماغ تک نہیں لے جاسکتا۔

فالج (Paralysis)

فالج کے لغوی معنی ہیں 'دھکڑے کرنے والا'، یعنی فالج میں بدن طول میں سر کے علاوہ دو حصوں (مکڑوں میں) تقسیم ہو جاتا ہے۔ اور متحرک حصہ کی حس و حرکت ناقص یا زائل ہو

جاتی ہے۔

فالج ایک اوصالی مرض ہے جو کہ جسم میں نظام عصبی کے حرکتی مراکز کے معطل یا بے کار ہونے کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ فالج کی حالت میں حرکت مکمل طور پر یا تقریباً تمام تر زائل ہو جاتی ہے۔

استرخاء (Paresis)

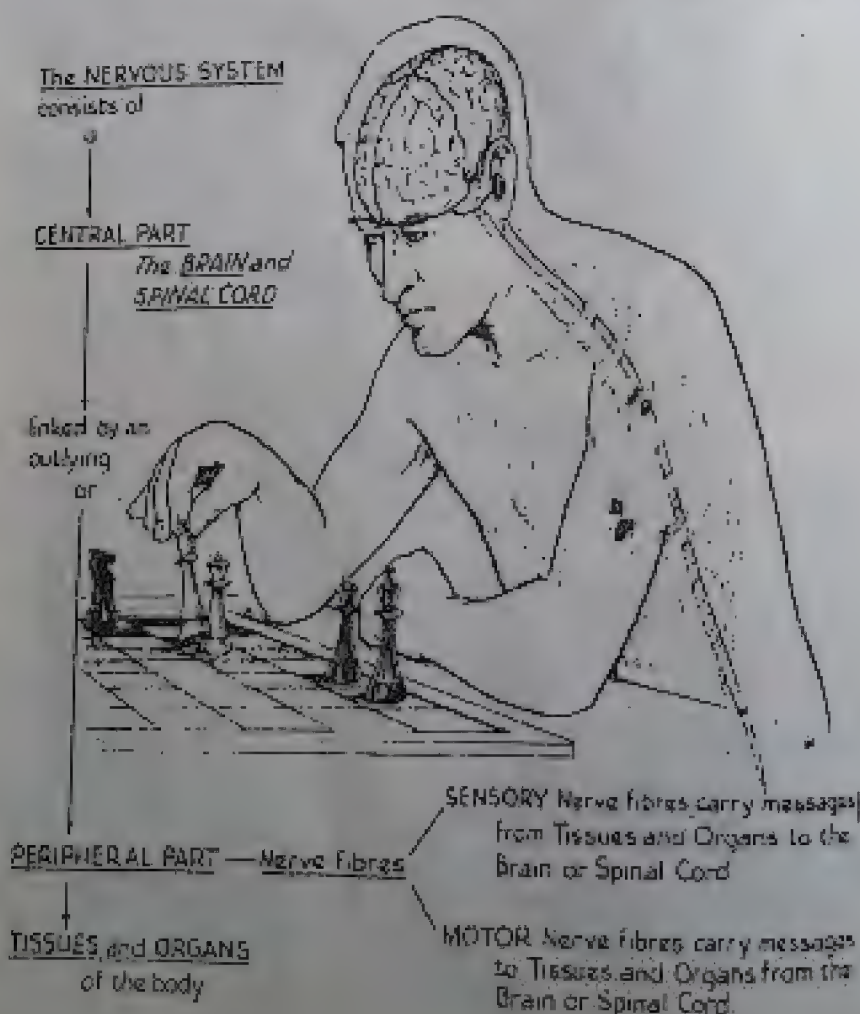
استرخاء کے معنی ہیں ”ڈھیلا ہونا“ اگر مریض کے جسم کے کسی ایک عضو یا زیادہ اعضاء میں کمزوری محسوس ہو حرکت تو قائم رہے مگر نسبتاً سست اور کمزور یا ڈھیلا ہو تو اس حالت کو استرخاء (Paresis) کہتے ہیں۔

شل (Paralyse)

شل کے لغوی معنی ہیں ”بے حس ہو جانا“ مثلاً ہاتھ یا پاؤں کا شل ہونا یعنی ان اعضاء کی حس و حرکت ناقص یا زائل ہو جاتی ہے۔

NERVOUS SYSTEM

The Nervous System is concerned with the INTEGRATION and CONTROL of all bodily functions.
It has specialized in IRRITABILITY - the ability to receive and respond to messages from the external and internal environments, and also in CONDUCTION - the ability to transmit messages to and from COORDINATING CENTERS.

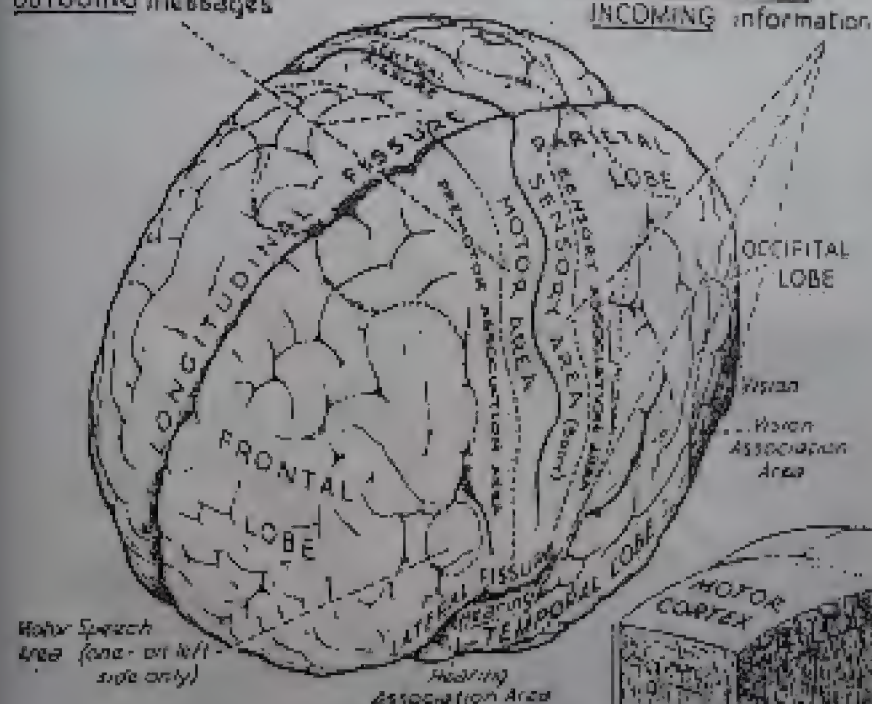


CEREBRUM

The largest part of the human brain is the CEREBRUM – made up of 2 CEREBRAL HEMISPHERES. Each of these is divided into LOBES.

INITIATING CENTRES for
OUTGOING messages

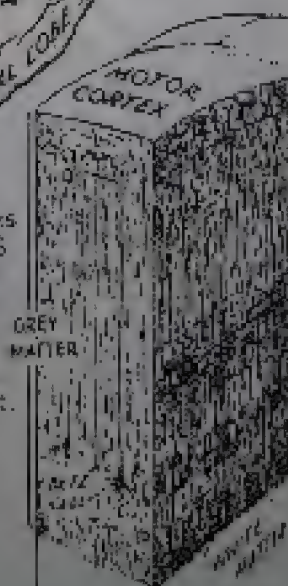
RECEIVING CENTRES for
INCOMING information



Large uncharted areas of the Cerebral Hemispheres are probably concerned with MENTAL PROCESSES such as *Intelligence, Memory, Judgement, Imagination, Creative and Conscious Thought*.

The surface of the brain shows many folds or CONVOLUTIONS. This has the effect of increasing the amount of GREY MATTER present. The GREY MATTER forms the outer layer or CORTEX. It contains the cell bodies of the NEURONES arranged in many interconnecting layers to form a 3-dimensional network.

About 90% of all Nerve Cells are in the Cerebral Cortex.



فالج کی مختلف اقسام

(Different Types of Paralysis)

(1) سارے جسم کا فالج یا عام فالج (General Paralysis)

جب فالج سے جسم کے تقریباً تمام حصے متاثر ہوں تو اسے سارے جسم کا فالج یا عام فالج کہتے ہیں۔ اس قسم کا فالج اکثر (جزل پر لیے سس) اور ایسا شفاخص کو ہوا کرتا ہے۔
اس قسم کا فالج حرام مغز یا دماغ اور اس کے پر اس کے افعال کی ٹرائی یا گومز (رسولی) وغیرہ کے اثرات سے ہوتا ہے۔ اس میں تقریباً پورے جسم کی حس و حرکت یا صرف حرکت زائل ہو جاتی ہے۔

(2) ادھرنگ (آدھے جسم کا فالج) (Hemiplegia)

جب فالج سے جسم کا نصف حصہ بغیر سر کے متاثر ہو جائے تو اسے ادھرنگ (ایسی پلیجیا) کہتے ہیں۔

(3) نچلے دھڑ کا فالج (ٹانگوں کا فالج) (Paraplegia)

دونوں ٹانگوں اور کمر کا کچھ حصہ مفلوج ہو جائے تو اس کو نچلے دھڑ کا فالج (پیراپلیجیا) کہتے ہیں۔

(4) چہرے کا فالج (لقوہ) (Facial Paralysis)

لقوہ میں عموماً چہرے کے ایک جانب کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں۔ مگر کبھی دونوں طرف کے عضلات بھی مفلوج ہو جایا کرتے ہیں۔

(5) پیرے کا فالج (Palsy of Upper Eye-lid)

آنکھ کے بالائی پتھر کا قعود یعنی فالج ہو جاتا ہے جس کی طرح قعود کے ساتھ ہوتا ہے۔

(6) واحد حصے کا فالج (Paralysis of Other Single Part)

بسم کے بعض اعضاء میں فالج کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ مثلاً طلق کے عضلات مفلوج ہونے سے آواز بیٹھ جاتی ہے۔

(7) پولیو (بچوں کا فالج) (Polio)

پھونے بچوں میں عموماً تین سال کی عمر کے بچوں میں نخاع (حرام مغز) کے کسی حصے میں سختی آ جانے کے سبب یہ مرض لاحق ہوتا ہے۔

(8) خدر (سن ہونا) (انس تھیر یا)

خدر میں جسم کا کوئی حصہ سن ہو جاتا ہے اس حصہ میں قوت حسن باقی نہیں رہتی۔

(9) لرزے والا فالج (Paralysis Agitans)

اس قسم کے فالج میں مفلوج کا ہنپا اور لرزتا ہے۔

(10) نقرسی فالج (Gouty Paralysis)

گھٹلیا کی سمیت سے حرام مغز کے کسی مقام پر سوزش پیدا ہو جاتی ہے جس سے وہاں کے اعصاب مفلوج (فالج زدہ) ہو جاتے ہیں۔

(11) محروں کا فالج (Writer's Palsy)

اس قسم کے فالج سے متواتر لکھنے والے یا انگلیوں اور ہاتھوں سے کام لینے والے لوگ متاثر ہوتے ہیں۔

(12) رصاصی فالج (Lead Palsy)

یہ لوگ سیسہ کی دھات کا کام کرتے ہیں۔ یعنی سیسہ کے برتن بناتے ہیں اور ان کو استعمال کرتے ہیں۔ ان میں سیسہ کے زہر سے عضلات و اعصاب متاثر ہوتے ہیں جس سے عموماً فالج ہو جاتا ہے۔

(13) دوہرا فالج (Deplegin)

اس قسم کے فالج میں کبھی دونوں بازو اور کبھی دونوں ٹانگیں مشغول (بے کار) ہو جاتی ہیں۔

(14) جذوی فالج (Mono Plegia)

اگر ایک بازو یا ایک ٹانگ بے کار ہو جائے تو اسے جزوی فالج (Mono Plegia) کہتے ہیں۔

نوٹ: اس کے علاوہ بھی فالج کی اور بہت سی اقسام ہیں جو آگے بیان کی جائیں گی۔

فالج کے بنیادی اسباب

(Basic Causes of Paralysis)

ہر مرض کے چند اسباب ضرور ہوتے ہیں جن سے نہ صرف تشخیص آسان ہو جاتی ہے بلکہ یاخش دوا کی تلاش بھی ممکن ہوتی ہے۔ فالج کی علامات جسم پر غیر محرک ہوتی ہیں لیکن اس کا تعلق بلا واسطہ دماغ اور ذہن سے ہوتا ہے۔

(1) دماغی امراض

(A) دماغ میں رسولی

(B) دماغ میں پھونڈا

(C) مرگی

(D) ریشہ... وغیرہ

(2) دماغی چوٹ یا جریان خون

(3) بالائی بلند پریش

بالی بلند پریش کو خاموش قاتل بھی کہا جاتا ہے کیونکہ خون کا دباؤ زیادہ رہنے کی وجہ سے یا بہت زیادہ ہونے سے دماغ کی شریان پھٹ جاتی ہے جس کی وجہ سے فالج لاحق ہو کر موت بھی واقع ہو جاتی ہے۔

خاصیات!

بلند پریش کے بارے میں جاننے کے لیے میری (ڈاکٹر نصیر احمد طارق) کتاب "بلند پریش خاموش قاتل" ضرور پڑھیں۔ اس کتاب میں بلند پریش کے اسباب و علامات کے علاوہ اس مرض کا ہومیوپیتھک علاج، دلی (طب مشرق) محرب سے تحریر ہیں۔ ان کے استعمال سے اکثر بلند پریش کا مرض ختم یا کم ضرور ہو جاتا ہے اور ایلو پیتھ کی بیماری اور جسمانی ادویہ سے بھی بچ سکتا ہے۔

جاصل ہو جاتا ہے۔ (انشاء اللہ)

(6) حرام مغز کے فعل کی خرابی

(A) حرام مغز کی سوزش

(B) حرام مغز یا اس کی پھلیوں کی ساخت میں خرابی

(C) حرام مغز میں رکاوٹ اور بندش

(7) **سکتہ**..... (گہری بے ہوشی)

(8) **آتشک** کی وجہ سے۔

(4) **اچانک صدمہ** جو دماغ کو مایوس کر دے۔

(8) **ایسے زہر** کا استعمال جو دماغ کو شدید متاثر کرے۔

(5) **دماغی رگوں میں** خون کی رکاوٹ (Thrombosis) اور بندش

(Clot) کی وجہ سے فالج۔

(9) **ہسٹیریا** (باؤ گولہ)

(10) **سرد اشیاء** کا زیادہ استعمال۔

فالج کی تشخیص کے طریقے

(1) مس کرنا

اگر آپ کو کسی مریض کی قوت مس (Touch) کا اندازہ لگانا ہو تو مریض کو آنکھیں بند کرنے کے لیے کہیں۔ اس کے بعد مریض کے جسم کے متاثرہ حصے پر روئی کا ٹکڑا مس (Touch) کریں اور اسے سمجھ دیر لگائے رکھیں۔ اس کے بعد مریض سے معلوم کریں کہ اسے کسی چیز کے مس ہونے کا احساس ہوا ہے۔ اگر مریض کا وہ حصہ جہاں آپ (ڈاکٹر) نے روئی کا ٹکڑا لگایا تھا شدید دست ہے تو مریض کسی چیز کے مس ہونے کا احساس کرے گا۔ بصورت دیگر

(فالج ہونے کی صورت میں) مریض اطلس کا اظہار کرے گا۔

(2) چٹکی لینا..... یا..... پن کرنا

فالج والے مریض کو آنکھیں بند کرنے کے لیے کہیں اس کے بعد مریض کے متاثرہ عضو کی چٹکی لیں یا اس کے متاثرہ حصے میں پیپر پن کی صرف نوک چھوائیں۔ فالج زدہ ہونے کی صورت میں مریض کو کسی قسم کا احساس یا درد نہ ہوگا۔

(3) پاؤں پر گدگدی کرنا

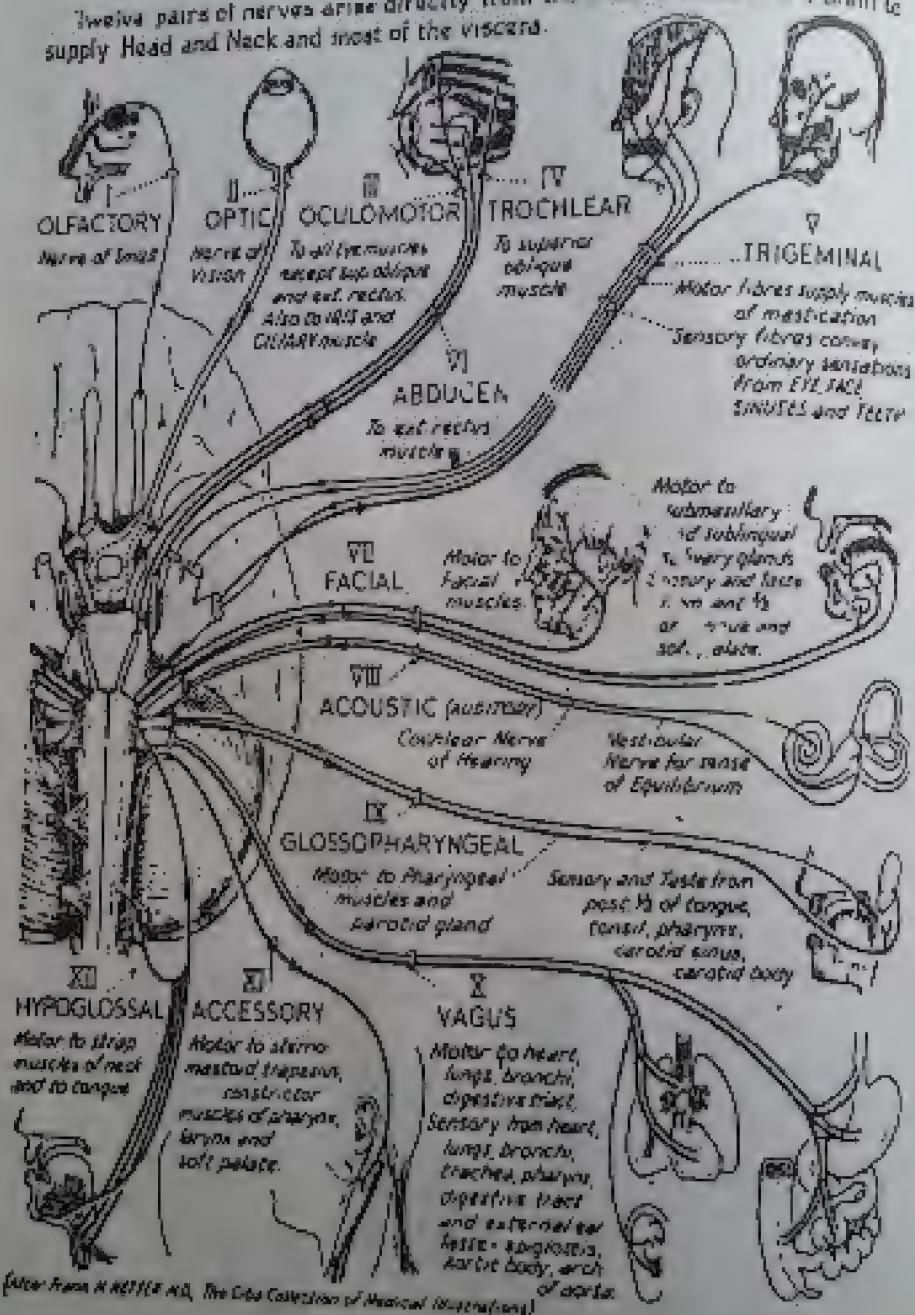
پاؤں کے نیچے والے حصے یعنی تلوے میں ہاتھ کی انگلی یا چابی وغیرہ سے گدگدی کریں۔ احساس ہونے کی صورت میں مریض فوراً ہی ٹانگ کو اکٹھا کرے گا اور اس کو فالج ہونے کی صورت میں کوئی احساس نہ ہوگا۔

پرکشن سن ہیمیر سے تشخیص

پرکشن سن کے عمل میں مخصوص ہتھوڑے کی مدد سے بعض اعصاب اور عضلات کے مفلوج ہو جانے کا امتحان کرتے ہیں۔ مثلاً مریض کی مفلوج ٹانگ کو بازو کی مدد سے اوپر اٹھا کر گھٹنے سے ذرا نیچے پرکشن سن ہیمیر سے چوٹ لگائی جائے تو ٹانگ اچھلے گی اس مفلوج عمل کو ری فلیکس ایکشن (Reflex Action) کہتے ہیں۔ اگر مریض فالج زدہ ہو تو یہ ری فلیکس ایکشن زیادہ ہو جاتا ہے لیکن کچھ عوارض ایسے ہوتے ہیں جن میں ری فلیکس ایکشن بالکل ختم ہو جاتا ہے۔ مثلاً "حرام مغز کا مفلوج ہو جانا۔"

CRANIAL NERVES

Twelve pairs of nerves arise directly from the undersurface of the Brain to supply Head and Neck and most of the viscera.



(After FRANK H. NETTER M.D., The Ciba Collection of Medical Illustrations)

فالج کی اقسام

و

علاہات

اور

علاج

ڈاکٹر و حکیم میاں نصیر احمد طارق

81-اسٹریٹ بانو بازار، رحیم یار خان

فری ہیلپ لائن: 0300-9675103

سارے جسم کا فالج

(General Paralysis)

عام فالج

اس کو عام طور پر اسٹر خائے عامہ یا دیوانے کا فالج یا پاگل کا ایک عام فالج بھی کہا جاتا ہے۔ اس قسم کا فالج سارے جسم کو متاثر کرتا ہے اور اکثر دیوانہ اشخاص کو ہوا کرتا ہے۔ جب فالج سے جسم کے تمام حصے متاثر ہوں تو اسے عام فالج یعنی جنرل پارلیسس کہتے ہیں۔

اس قسم کا فالج دماغ یا حرام مغز اور ان کے پردوں کے افعال کی خرابی یا گومز (رسولی) وغیرہ کے اثرات سے ہوتا ہے۔ اس میں پورے جسم کی حس و حرکت یا صرف حرکت زائل ہو جاتی ہے۔

پاگل کے عام فالج میں بچوں کی کمزوری ایک خاص وجہ ہے اس کے ساتھ پیشی اور جسمانی تباہی بتدریج ہوتی ہے یا سیری لہرل پر آتشک کے نتیجے میں یہ مرض زیادہ جوان آدمیوں میں ابتدائی عمر میں ہوتا ہے۔

اسباب مرض

اس مرض کا آغاز عموماً آٹھ سے بیس سال کے درمیان ہوتا ہے۔

☆ کسی عضو کے سکڑ جانے سے۔

☆ سیری برل کورٹکس میں سختی کا آ جانا۔

☆ آتشک کے جرثومہ کی وجہ سے (سپائر و چائنا پائید یا یا ٹرو پو نیما پلنڈم)

☆ بیس سال کے درمیان آتشکی وجود کے ذریعے یعنی پارٹھی میا کے ذریعے۔

علامات مرض

☆ شروع شروع میں مریض کے سر میں درد و غلغلہ کی خرابیاں اور وزن میں کمی واقع ہوتی ہے۔

۱۰۰ ایک بار اعصابی کمزوری اور گھبراہٹ ہوتی ہے۔

۱۰۱ بعض اوقات تشویش نفس واقع ہوتا ہے۔

۱۰۲ مریض کی آنکھیں روشنی سے چند عیا جاتی ہیں اور پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔

۱۰۳ مریض کی ذہنی حالت خراب ہو جاتی ہے۔ مریض میں گمراہ کن اعتقاد، اندیشہ، اپنے

آپ کو الزام دینے، فکری مندی، افسردگی یا فخر وغیرہ کی علامات نمایاں ہو جاتی ہیں۔

۱۰۴ فالج کے بعد گفتگو میں واضح نقص محسوس ہوتا ہے۔

۱۰۵ مریض کے آخری درجے میں مریض کے اندر خصلتیں کی کمی اور مرگی کی طرح کے

دورے شروع ہو جاتے ہیں۔

۱۰۶ کمزوری بہت زیادہ ہوتی ہے۔

۱۰۷ مریض جب بستر میں زیادہ دنوں تک رہتا ہے تو مریض کے بستر پر زخم (بیڈ سول)

بن جاتے ہیں۔

۱۰۸ تقریباً جسم کے تمام حصوں کا فالج ہو جاتا ہے۔

نوٹ خاص:

اس قسم کے فالج کے آخری درجے میں مریض کا مشانے اور مقصد دونوں پر کنٹرول کم ہو

جاتا ہے۔ پہلے ادھر لگ اور پھر بائیں عضلات کا فالج ظاہر ہوتا ہے۔ دوبارہ صحت چند دنوں میں

ہو جاتی ہے لیکن عضلات درجہ بدرجہ اور کمزور ہو جاتے ہیں۔

انجام مرض (Prognosis).....

گوکہ مرض مہلک ثابت ہوتا ہے۔ مگر حرکت کا بحال ہونا اچھی بلکہ بہت زیادہ پر امید

(مریض کے بہتر ہونے کی امید) پیشین گوئی ہے۔

ہومیو پیتھک علاج

(Homocopathic Treatment)

ہوالشانی

ان ادویہ کا استعمال علامات اور ہومیو معالج کے مشورہ سے کریں۔

- (1) اسکولس گھبرا۔
- (2) مرگی کے دورے کی صورت میں یہ دوا مفید ہے۔
اوتھی کروکٹا۔
- (3) فالج کے ابتدائی درجے میں
بیلاڈونا۔
- (4) بیڈیاگا
- (5) فالج زدہ عضو سکڑنا شروع کر دے۔
پیٹھ میٹ۔
- (6) پاگوں کو درست کرنے کی دوا
سٹراپونیم
- (7) اعصاب میں ہل پڑتے ہوں۔
فاسفورس
- (8) واضح وجہ مرعش میں موجود ہو۔
کیٹا پس انڈیکا
- (9) کالی آئیڈوائسڈ
- (10) فالج کے ساتھ رعشہ (عضو کا کانپنا)
مرکیورس کار
- (11) ہائیڈرسائکس وغیرہ۔

(12) ہر قسم کے فالج کی ابتداء میں اکثر کھمبیاں دوڑا رہے ہوتی ہیں۔ اگر کھمبیاں مردی لگنے سے فالج ہو تو بھی مفید دوا ہے۔

ایکونائٹ

ادھرنگ یا آدھے جسم کا فالج

(Hemiplegia) (نیمی پٹی جیا)

ادھرنگ فالج کی ایک مشہور قسم ہے جو کہ اکثر مریضوں کو لاحق ہوتی ہے۔ جس میں مریض کے جسم کا نصف طولاً حصہ بغیر سر کے متاثر ہوتا ہے جس کی وجہ سے مریض کے اس حصے کی حس یا حرکت یا دونوں زائل ہو جاتی ہیں۔ ادھرنگ دماغ کے ایک حصے کے حرکتی مراکز کے ماؤف ہونے کی علامت ہے۔

جسم کا ایک طرف کا فالج

اگر کسی وجہ سے دماغ کا نصف دایاں یا نصف بائیاں حصہ متاثر ہو جائے یا انفعال کا طو سے بے عمل ہو جائے تو جسم کا ایک طرف کا حصہ مفلوج ہو جاتا ہے۔ اس میں سر اور چہرہ جیسا مرض نہیں ہوتے۔

دماغ کا نصف دایاں حصہ ماؤف ہو تو جسم کا نصف بائیاں حصہ مفلوج ہوتا ہے۔

اگر دماغ کا نصف بائیاں حصہ متاثر ہو تو جسم کا نصف دایاں حصہ فالج زدہ ہو جاتا ہے۔

ادھرنگ میں جسم کے ایک طرف دھڑ، بازو اور ٹانگ کی ارادی حرکت میں کمی ہو جاتی ہے۔

ادھرنگ کے اسباب

(1) شریان میں رکاوٹ

ادھرنگ میں دماغ کے بڑے حصے کی ایک شریان (دماغ کے بالائی حصے سیری لبرل

کارٹیکس (Cerebral Cortex) کی ایک شریان (Middle Cerebral Artery) یا اس کی شاخوں میں خون جم (Clot) جاتا ہے جس کی وجہ سے ان خلیات تک خون، آکسیجن اور دوسرے غذائی اجزاء نہیں پہنچ پاتے نتیجہ کے طور پر ماضی خلیات مزید شریخ ہو جاتے ہیں اور ریاں یا بایاں دھڑ فالج زدہ ہو جاتا ہے۔

(2) دماغ کا انفیکشن (Cerebral Infaction)

دماغ کے انفیکشن سے مراد دماغ کے کسی حصے کا مردہ ہو جاتا ہے۔ ایسا عموماً اس وقت ہوتا ہے جب دماغ کے کسی حصے کو خون پہنچانے والی شریان میں رکاوٹ آ جانے کے باعث دماغ کا وہ حصہ بے کار ہو جاتا ہے۔

دماغ کے انفیکشن (Infarction) کی وجہ سے 80 فیصد سے 85 فیصد مریضوں میں فالج ہوتا ہے صرف 15 سے 20 فیصد مریضوں میں فالج کی وجہ دماغ میں جریان خون ہے۔

(3) خون کا جمننا (تھرامبوسس) (Thrombosis)

دماغ کی کسی بھی شریان میں خون جم (تھرامبوسس) جاتا ہے اور دماغ کی طرف خون کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے دماغ کا وہ حصہ اپنا کام سرانجام نہیں دے سکتا اور ادھر تک (آدھے جسم کا فالج) ہو جاتا ہے۔

(4) ایسبولزم (خون کا جما ہوا لوتھم) (Embolism)

جب جسم کے کسی اور حصے میں خون جمننا ہے اور خون کا جما ہوا لوتھم اپنی جگہ سے ٹوٹ کر خون کے ساتھ بہتا ہو دماغ کی کسی شریان میں رک کر اس شریان کو بند کر دیتا ہے تو دماغ کے باقی حصے کو خون کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے مریض پر فالج کا حملہ ہوتا ہے۔

نوٹ: اگر شریان فوراً کھل جائے تو مریض ٹھیک ہو جاتا ہے ورنہ مریض کے جسم کا کوئی حصہ کمزور ہو جاتا ہے۔

(5) دماغ کی رگوں میں خون کا جمننا (Cerebral Thrombosis)

اس قسم کے فالج کا ایک اس وقت ہوتا ہے جب مریض سویا ہوا ہوتا ہے۔ ان میں 60% مریضوں کو بلڈ پریشر کی زیادتی کی شکایت ہوتی ہے۔

دماغ کی رگوں میں سے خون صرف اس شریان میں جمتا ہے جس پر پہلے سے کو ایسٹرول جمع ہو چکا ہو اور شریان تنگ ہو چکی ہو۔

یہ یاد رکھیں کہ دماغ کی رگوں میں سے سب سے زیادہ دل سیری برل آرٹری (M.C.A) متاثر ہوتی ہے۔

(6) دماغ کے اندر خون کا جریان (Cerebral Hemorrhage)

دماغ کے اندر خون کا جریان زیادہ تر ان لوگوں کو ہوتا ہے جو لمبے عرصے سے ہائی بلڈ پریشر کے مرض میں مبتلا ہوں۔ دماغ کے ایک حصے انٹرنل کپسول (Internal Capsule) کی شریان بہت کمزور ہوتی ہے۔ اس لیے بڑی آسانی سے پھٹ جاتی ہے۔ ایسے مریضوں میں بلڈ پریشر کے علاوہ خون کی نالیوں کی کوئی بیماری ہو سکتی ہے۔

سیری برل ہیمیرج میں دماغ کی درمیانی سیری برل شریان پھٹ جائے تو دماغ کے جن حصوں کو یہ شریان خون فراہم کرتی ہے وہ حصے خون، آکسیجن اور دوسرے غذائی لوازمات سے محروم ہو جانے کی وجہ سے مرنا شروع ہو جاتے ہیں اسکے نتیجے میں جسم کو پہنچنے والے نقصانات کا انحصار اعصابی ریشوں (Nerve Fibres) کی تعداد کے متاثر ہونے پر ہوتا ہے۔ عام طور پر جسم کے نصف حصے کے فالج زدہ ہونے کی صورت میں بازو، ٹانگ و غیرہ متاثر ہوتے ہیں۔

(7) دماغ پر چوٹ لگنا بھی اس کی وجہ بن سکتی ہے۔

(8) انفیکشن

(9) جیسٹر یا بھی اس کا سبب ہو سکتا ہے۔

(10) بعض اوقات حرام مغز کی رسولی یا پھوڑے کے علاوہ یورک ایسڈ کی زیادتی، رعشہ یا دماغ کا کوئی حصہ سکڑ جائے تو اوپر لک ہو جاتا ہے۔

ادھرنگ کی علامات

- ۱۔ دماغی شریان پھٹنے کی صورت میں گہری بے ہوشی اور ریفلکسز (Reflexes) ختم ہو جاتے ہیں۔
- ۲۔ آنکھیں مخالف سمت میں پھڑپھڑاتی ہیں۔
- ۳۔ فالج کی وجہ سے مریض کے آدھے جسم میں اچانک طاقت ختم ہو جاتی ہے۔
- ۴۔ کبھی سوتے ہیں ادھرنگ ہو جاتا ہے۔
- ۵۔ کبھی ایسا ہوتا ہے کہ مریض صبح کو سو کر اٹھتا ہے تو بلکہ دوسری شکایت کرتا ہے پھر ایک دو تے آ کر فوراً فالج یا ادھرنگ ہو جاتا ہے۔
- ۶۔ مریض کا آدھا جسم کمزور ہو جاتا ہے۔ یہ کمزوری اچانک بھی آ سکتی ہے اور آہستہ آہستہ بھی ہو سکتی ہے۔
- ۷۔ مریض پر غشی یا کمزوری کے چھوٹے چھوٹے حملے بھی ہو سکتے ہیں۔
- ۸۔ زبان کے اعصاب متاثر ہونے کی صورت میں مریض کی قوت گویائی کمزور پڑ جاتی ہے۔
- ۹۔ مریض کا بلڈ پریشر زیادہ ہوتا ہے۔
- ۱۰۔ مریض کی نبض بے ترتیب ہوتی ہے۔
- ۱۱۔ ادھرنگ کے کچھ عرصہ کے بعد ہاتھ اور پاؤں میں سختی آ جاتی ہے۔
- ۱۲۔ جوڑوں کے رباط (Tendon) سخت ہو جاتے ہیں۔

نوٹ :-

اگر فالج تکمیل ہو تو ضروری نہیں کہ جسم کے سارے حصے یکسانیت سے مفلوج ہوں بلکہ یہ ہو سکتا ہے کہ اگر ہاتھ یا بازو مکمل طور پر مفلوج ہو تو پاؤں یا ٹانگے نامکمل طور پر مفلوج ہے یہی صورت حال ادھرنگ میں بھی دیکھی گئی ہے۔

اہم بات

نفاذی (حرام مغز) فالج میں سراپہ زہ اور زبان تند درست رہتے ہیں۔
 اگر سن کے بعد فالج لاحق ہو تو شفا کی امید کم ہوتی ہے۔

بالغ افراد کا ادھر تک

یہ بھی ذہانی نوعیت کا ہوتا ہے۔ کلاں دماغ یعنی سر پر موطی دماغ یا عقبنی دماغ یا پون کے کسی حصے میں چوٹ لگنا، جریان خون ہونا، کسی رگ میں خون کا قطرہ ٹھہر جانا یا کسی اور کا دھک کا آ جانا، اس کا سبب بنتے ہیں۔ لیکن زیادہ تر یہ عارضہ کلاں دماغ کی درمیانی شریان کے پھٹ جانے سے ہوتا ہے کیونکہ اس شریان پر دباؤ بہت زیادہ ہوتا ہے اور اسی لیے اس کو جریان خون کی شریان کہتے ہیں۔ اس عارضے میں مریض کے جسم کا ایک حصہ مفلوج ہو جاتا ہے۔ دماغ میں جس طرف خرابی پیدا ہوتی ہے۔ فالج اس کی مخالف طرف پر گرتا ہے۔

ادھر تک کا جنرل علاج

جب یہ مرض پڑتا ہو جائے اور اعضاء معاذ اللہ خشک ہو گئے ہوں تو ایسی صورت میں متاثر اعضاء کی مالش کرنے سے کچھ فائدہ نہ ہوگا۔

بہتر یہ ہے کہ مرض کے شروع ہی سے ماؤف جوڑوں کو حرکت دینا (فزیو تھراپی) اور ان متاثر اعضاء کی مناسب طریق سے مالش کرنا اور ان کا ٹھیک وضع پر رکھنا مریض کے لیے نہایت فائدہ مند ہوتا ہے۔

بعض صورتوں میں فالج یا ادھر تک کے مریض کو مناسب طریق پر بجلی لگانے (بجلی کے جھکے) سے بھی فائدہ ہوتا ہے مگر ہمارے ہاں اس طریقہ کو پسند نہیں کیا جاتا اور خیال کیا جاتا ہے کہ اگر بجلی کے جھکے لگائیں تو مریض پر کھانے اور لگانے والی ادویہ کا فائدہ نہیں ہوتا۔ (واللہ اعلم)

مریض کو تیز تیز ورزش دینا میں کئی بار کروائیں۔

مریض کو متوازن اور روز بخشم غذا دیں۔

جوزوں کی حرکت دن میں چار بار ضرور دہرائی جاوے۔

مریض کو قبض ہرگز نہ ہونے دیں۔

بچوں میں ادھرنگ

کبھی کبھار یہ مرض بچوں میں بھی ہو جاتا ہے، بچے عموماً ابتدائی سالوں میں اس کا شکار ہوتے ہیں۔

بچوں میں ادھرنگ کے اسباب

- ☆ بچے کی پیدائش مشکل سے ہوئی ہو یا اوزاروں کی مدد سے ہوئی ہو تو سر پر چوٹ
- (ہیڈ انجری) کی وجہ سے یہ مرض بچے میں پیدا ہو سکتا ہے۔ مگر آج کل یہ طریقہ
- (اوزاروں سے پیدائش) ختم ہو چکا ہے۔ اس کی جگہ سرجری نے لے لی ہے۔
- ☆ دماغ کے کسی حصے میں جریان خون ہو جائے۔
- ☆ شریان میں رکاوٹ یا خون کا جم جانا۔
- ☆ دماغ کا کوئی حصہ سکڑ جائے۔
- ☆ رحم میں دماغ کی صحیح نشوونما نہ ہو سکی ہو تو بھی ایسی صورتحال ہو سکتی ہے۔

بچوں میں ادھرنگ کی علامات

- ☆ ایسی حالت میں بچے مفلوج ہونے کے علاوہ کدڑا ہن رہ جاتے ہیں۔
- ☆ بچوں میں بھی ادھرنگ کی علامات اچانک پیدا ہو سکتی ہیں۔
- ☆ بچے کو بغیر کسی ظاہری وجہ سے تنگ (جھٹکے) ہونے لگتا ہے۔
- ☆ بازو اور ٹانگ کی حرکت (ادھرنگ) کم ہو جاتی ہے۔
- ☆ بچوں میں بھی زیادہ تر چہرے سے نیچے واسنی طرف مفلوج ہوتی ہے۔
- ☆ مفلوج اعضا رفتہ رفتہ کمزور ہو جاتے ہیں۔
- ☆ بچے میں دماغ کی نشوونما بھی رک جاتی ہے۔

بچوں کے ادھرنگ کا ہومیو پیتھک علاج ہواشانی

- ☆ رشاس
- ☆ فاسفورس
- ☆ کاسٹیکم
- ☆ ٹیکس.....اور
- ☆ ٹکس و امیکا.....مفید ادویات ہیں۔
- ☆ بچوں میں اگر سچ کی علامات ہوں تو.....
- ☆ پیڈاڈونا
- ☆ سٹراہمونیم
- ☆ سکونا اور وس.....اور
- ☆ کیو پر م میٹ.....مفید ادویات ہیں
- ☆ اگر ادھرنگ سر پر چوٹ کی وجہ سے ہو تو.....
- ☆ آریکا.....اور
- ☆ ٹیٹرم سلف مفید ادویہ ہیں۔

ادھرنگ کا ہومیو پیتھک علاج

ادھرنگ میں عام طور پر استعمال ہونے والی ادویہ

- ☆ ایکونائٹ ٹکس
- ☆ ایس بی ٹی فیرکا
- ☆ اولینڈر
- ☆ پلیم م میٹ

سوال شانی

(1) بائیں بازو اور ٹانگ کا فالج (بچوں میں)

جب بچے کے بائیں بازو اور بائیں ٹانگ میں فالج ہو اور مفلوج عضلات میں جھٹکے لگتے ہوں جو بچے کو بے آرام کر دیں، نیند سے جگا دیں، بچہ اکثر اپنے پاؤں بستر سے باہر رکھے اور بچے کو کسی صورت آرام نہ ملے اور روتا رہے تو ان علامات کی روشنی سے مریض بچے کو ”کاسٹیکم“ دینا مفید ہوتا ہے۔

(2) ادھرنگ میں رونے کو جی چاہتا ہو، مریض پر ناامیدی غالب ہو یا شکستہ دلی محسوس ہو تو ”آرم میٹ“ دیں۔ انشاء اللہ فائدہ پہنچے گا۔

(3) شریانی دیواروں کے تباہ ہونے کی وجہ سے ادھرنگ ہو جائے۔ خاص طور پر بوڑھے لوگوں کے فالج میں مرگی کے بعد یہ دوا تجویز کی جاتی ہے جب مریض ثابت قدمی چاہتا ہو..... یا مریض عمر رسیدہ ہو اور اس میں ذہنی اور جسمانی کمزوری بھی پائی جائے تو مریض کو ”بریٹا کارب“ دیں۔

(4) حرکی اعصاب کے فالج کے لیے جس کے ساتھ ہڈیاں ہو اور اس کے ساتھ گدی میں مسلسل درد سر کی پشت میں درد ہوتا ہو اور سن بھی رہتا ہو۔ دماغی رسوبی ہو۔ لرزہ طاری رہے اور بولنے میں مشکل پیش آئے یعنی مشکل سے بات کرے جو کہ غیر واضح ہو تو ”جینسی میم“ مفید دوا ہے۔

(5) ادھر تک (آدھے جسم کا فالج) پھول کی تختی کے ساتھ ہو۔
"سٹوکنیم" مفید دوا ہے۔

(6) عضلات میں تختی ہونے کا خطرہ ہو۔ مریض گرمی برداشت نہ کر سکتا ہے اور پانی بار بار
 بار ایک دو گھونٹ پیتا ہو۔ **"سکیل کار"**

(7) سردی اور ادھر تک کے علاوہ واحد عضو کا فالج مثلاً زبان کا فالج جس کی وجہ سے گفتگو
 ٹھیک طرح نہ کر سکے۔ نچلے اعضاء کا فالج ہو تو **"کاسٹیکم"** مفید ہے۔

کاسٹیکم دہنی طرف کے فالج کی خاص دوا ہے۔

پھیلنے اور سکڑنے والے اعصاب کا فالج ہو۔ **"کاسٹیکم"** (1m.Cm)
 فالج بائیں جانب کا ہو۔ **"لیکیس"** (1m.Cm)

(9) جب فالج زیادہ کھانے اور پینے سے، ہاضمے کی خرابی کے ساتھ اور مریض شراب نوشی
 کے ساتھ کثرت جماع اور عیاشی کا شکار ہو تو۔۔۔۔۔ **"نکس وامیکا"** خاص دوا
 ہے۔

(10) فالج بائیں طرف کا ہو خاص طور پر بھگ جانے سے تو۔۔۔۔۔ **وسٹاکس** خاص
 دوا ہے۔

(11) ایک طرف کا فالج جبکہ دوسری طرف من ہو تو **"کاکولس"** دوا انتہائی مفید ہے۔

(12) ایک طرف منفلوج اور دوسری جانب میں پھڑکن ہو تو **"ایپس میلی فیکا"**
بیلاڈونا سٹرا مونیم میں سے کوئی ایک دوا علامات کے مطابق
 (بالکل) دینا بہت ہی سودمند ثابت ہوتی ہے۔

طب مشرق سے مین ادھرنگ کا علاج میں

☆ مریض کو آرام سے کروٹ پر لٹائے رکھیں۔

☆ مریض کا سر اونچا رکھیں۔

☆ مریض کو قبض نہ ہونے دیں۔

☆ کھانے پینے کو کوئی سخت غذا دیں۔

ہوا الشانی

(1) پہلے چار سے سات روز تک مریض کو صرف "ہاء العسل" یعنی شہد کا پانی زیادہ سے زیادہ دیں۔ اس سے پانی کی کمی کے علاوہ غذا کی ضروریات بھی پوری ہو جاتی ہیں۔

شہد کا پانی تیار کرنے کا طریقہ دیکھنے کیلئے آپ میری مشہور و معروف کتاب "شہد کے کمالات" کا مطالعہ کریں۔ اس میں شہد سے جسمانی امراض کا علاج بھی تحریر کیا ہوا ہے۔

(2) آٹھ دنوں کے بعد جنگلی کبوتر کے شوربامیں گرم مصالحہ ڈال کر پلائیں۔ اگر مریض کا ہلڈ پر بیشتر زیادہ ہو تو نمک اور گرم مصالحہ سے پرہیز کریں۔

ہوا الشانی

(A) مینجون فلاسٹہ (5 گرام)

(B) دواء المسک حار (3 گرام)

یہ دونوں ادویہ تیار شدہ کسی اچھے دواخانہ کی (بہرہ ور وغیرہ) بازار سے حاصل کر لیں اور مذکورہ مقدار میں ملا کر مریض کو صبح اور شام کو عرق گاؤ زبان یا پانی کے ساتھ دیں۔ اگر اس دوا سے فائدہ نہ ہو تو درج ذیل گولیاں بے حد مفید اور بحرب ہیں۔

حب کچلہ

ہوا الشانی

(1) کچلہ مدہ سفوف (20 گرام)

(2) قفل سیاہ سفوف (20 گرام)

(3) کلونجی سفوف (10 گرام)

اچھی طرف احتیاطی باریکہ میں کرشہد کی مدد سے گولیاں بقدر قفل سیاہ (سیاہ مرچ)

بنائیں۔

مقدار خوراک

مریض کو ایک گولی صبح کو رات میں کو بعد غذا ایک کپ نیم گرم دودھ سے دیں۔
ایک ہفتہ استعمال کرنے کے بعد گولی استعمال نہ کریں۔ اس طرح وقتے سے اس کو
ایک ایک دیں۔

حب سہم الفار

میزان فالج کے لیے خاص گولیاں ہیں اور فالج کو بعد درست کرتی ہیں۔ لیکن
ان کا استعمال محتاج (حکیم صاحب) کی زیر نگرانی ضروری ہے۔

ہوالشانی

- | | | | | |
|-----|-----------|-------|---------|---------------|
| (1) | سہم الفار | | بکھیا | (200 فی گرام) |
| (2) | طہا شیر | | بھلی | (05 گرام) |
| (3) | تختہ سفید | | " | (05 گرام) |
| (4) | کلونجی | | صاف شدہ | (05 گرام) |

تختہ کو سب سے پہلے باریک جیس کر عرق کھاب میں خوب کھری کریں۔ بعد میں
باری باری تمام ادویہ کو ان کر نہایت باریک سٹوٹ بنائیں اور شہد کی بند سے گولیاں بنکر راتہ ماش
کے بنائیں۔

مقدار خوراک

ایک گولی صبح اور شام کو بعد غذا ہمراہ شیر کا دیں۔

روغن برائے ماش

مالٹی، مغز بنال کوٹھ، کچلہ، ترنقل، دار چینی، جاتل اور عطر قرعہ

تمام ادویہ کا سنوف کر کے روغن کنجد تلخ میں چرب کر کے آتش شیشی کے ذریعے تیل بچال لیں۔ یہ کام مستند طبیب کی زیر نگرانی کریں۔ (حکیم نصیر)

مفید برائے

ہر قسم کے اوجاع (دردوں) کی خاص مالش ہے اور مفلوج عضو پر اس کی مالش کرنے سے پٹھے اپنی اصلی حالت میں رہتے ہیں اور مفلوج عضو میں خون کی روانی زیادہ ہو جاتی ہے۔
بہتر یہ ہے کہ اس تیل کو گرم کر کے ہلکے ہاتھوں سے مالش کریں۔

پرہیز

☆ مریض کو قبض ہرگز نہ ہونے دیں۔

☆ مریض کو غذا الیف اور زود ہضم دیں۔

☆ خاص طور پر فالج کے مریض کے لیے نباتاتی اشیاء اور دودھ بہترین غذا ہے۔

☆ مریض کے سر کو باقی جسم سے اونچا رکھیں۔

☆ فالج کے مریض کو بار بار کروٹ دلائیں اس سے مریض زخم بستری (ہیڈ سول) سے محفوظ رہے گا۔

نچلے دھڑ کا فالج

(Paraplegia)

پیراپلی جیا.....

اس کو فالج اسفل بھی کہتے ہیں۔ پیراپلی جیا کو حرام مغز کے امراض
(Diseases of The Spinal) میں شمار کیا جاتا ہے۔

تعریف مرض!

جب کمر سے نیچے کا دھڑ مبتلائے مرض ہو تو اسے نچلے دھڑ کا فالج (پیراپلی جیا) کہتے ہیں۔

اس میں نچلے حصے کا دھڑ کم و بیش مکمل طور پر متاثر ہوتا ہے۔ اس میں ٹانگیں، مقعد اور
مثانہ متاثر ہوتے ہیں۔ یہ حرام مغز یا ریڑھ کی ہڈی میں خرابی کے باعث ہوتا ہے۔
دراصل یہ حرام مغز کے فالج کی ایک شکل ہے جس میں ارادی حرکت اور احساساتی فعل
میں کمی ہو جاتی ہے۔

اگر حرام مغز یا ریڑھ کی ہڈی میں اوپر کا حصہ متاثر ہو تو بازو اور ٹانگیں فالج کی زد میں
آ جاتے ہیں۔ احساسات کے ختم ہو جانے کے ساتھ ساتھ کمزوری بھی پیدا ہو جاتی ہے۔

اسباب مرض

- ☆ حرام مغز یا اس کے پردوں کی ساخت کی خرابی۔
- ☆ حرام مغز کے فعل میں خرابی۔
- ☆ ریڑھ پر چوٹ کا لگنا۔
- ☆ حرام مغز کی سوزش۔
- ☆ عورتوں میں حیض کی خرابیاں۔
- ☆ مردوں میں کمزورتہمات یا ... سوزش مثانہ۔

آ تشک۔

شدید سردی کا لگ جانا۔

علامات مرض

یہ مرض آہستہ آہستہ یا فوراً لاحق ہوتا ہے جب یہ مرض آہستہ آہستہ لاحق ہوتا پہلے کمر میں درد ہوتا ہے۔ پاؤں پر چوٹیاں سی رہتی محسوس ہوتی ہیں۔ پاؤں کمزور پڑ جاتے ہیں۔ مریض لڑکھڑا کر چلتا ہے۔ دونوں ناکھیں مفلوج ہو جاتی ہیں۔ یعنی مقعد و مثانہ اور ناکھیں مفلوج ہو جاتی ہیں۔ اعضاء مستقیم یعنی مقعد کے شل ہو جانے سے پاخانہ بے خبری میں نکل جاتا ہے اور مثانہ کے مفلوج ہونے کی صورت میں مریض کو پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہے۔

فالج کی وجہ سے جسم کے نچلے حصے کی حس و حرکت یا صرف حرکت ختم ہو جاتی ہے۔ مریض کا چلنا پھرنا بے حد مشکل ہو جاتا ہے۔ بلکہ مریض بستر سے اٹھ نہیں سکتا اور مدت تک (زیادہ عرصہ) بستر پر پڑے رہنے سے اس کے چوتروں اور کمر پر دھم یعنی بستر (بیدل) سول) ہو جاتے ہیں۔

نچلے دھڑ کے فالج میں مردوں میں نامردی اور عورتوں میں سر میری کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اگر حرام مغز میں کسی جگہ پر شدید غرابی پیدا ہو جائے تو اس سے نچلے حصہ میں مکمل طور پر فالج ہو جائے گا اور اس حصے کے احساسات بھی ختم ہو جائیں گے۔

نچلے اعضاء کا تشخی فالج

☆ اس قسم کے فالج میں اعضاء میں اکثر ان ابتدائی علامت ہے ان اعضاء کو جھکانے سے تکالیف ہوتی ہے۔

☆ تنج اور کمزوری کی طبی جلی علامات نچلے اعضاء میں پائی جاتی ہیں۔

☆ جیسے جیسے نچلے حصے کا فالج زیادہ ہوتا ہے۔ مریض کی تکالیف بڑھتی ہے۔

☆ ذاکنروں کے نزدیک اس میں نامکمل کمزوری بھی ہو سکتی ہے، جو کہ نیچے کے دھڑ میں

زیادہ ہوتی ہے جس کی وجہ سے مریض کو بغیر کسی مدد کے چلنے میں مشکل محسوس ہوتی ہے۔

فالج کے اعضائے کے ساتھ جب اعضاء کی آکڑن بڑھتی ہے تو بغیر ارادی حرکت کا آغاز ہوتا ہے تو پھیلنے والے پٹھوں کا بہت زیادہ سکڑاؤ جس سے متاثرہ اعضاء کا پھیلنا

ہیں۔ بعد میں اعضاء اچانک نیچے گر (فالج) جاتے ہیں۔

کمر کا پیچھے کی طرف جھکاؤ کا رجحان ہوتا ہے۔

پیش کے پیچھے کی طرف جھکاؤ کمر میں ہوتا ہے۔

نچلے دھڑ کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

(1) ہر قسم کے فالج کی ابتداء میں "ایکو نائٹ نیپلس" اکثر مفید اور کامیاب

رہتی ہے۔ خشک سردی لگنے سے فالج کا واقع ہونا اس دوا کی خاص علامت ہے۔

(2) نچلے دھڑ کا فالج، استوائی ستھرائی کا دلدلہ، بے قاعدگی سے شدید الجھن، ہمیشہ بے قرار

رہے، مریض کو سردی زیادہ لگے اور آگ کے قریب رہنا پسند کرے۔ مطلوب اعضاء

پتلے (سوکھے) ہو جائیں مریض کو شدید پیاس مگر پانی ایک دو گھنٹہ ہی پینے لگے اس

صورت میں "آر سینکم البم" خاص اور مفید دوا ہے۔

(3) دماغی چوٹ یا دماغی شریان میں خون چلنے سے اگر فالج کا حملہ ہو جائے تو بہتر ہے کہ

"آرنیکا" دیں جو کہ بے حد مفید ہے۔

(4) نچلے اعضاء (ٹانگوں) کا فالج اگر دائیں طرف ہو تو "ابراٹینم" دیں۔

(5) نچلے اعضاء کا فالج دائیں طرف اور بائیں طرف ہو جانے تو "آگزیٹک

ایسٹ" زیادہ مفید ہے۔

(6) دماغی کام کی زیادتی کے باعث مریض مر جھایا ہوا، سوکھا ہوا، گرم مزاج، جلد باز،

موتی، مریض اس میں ہوتا ہے۔ مسکراہٹ اور میٹھی چیزوں کا شدید نفی ہو۔ مریض کے

ہیٹ میں ہمیشہ اچھا رہ رہتا ہو اور ڈکار ایسے زوردار آئیں جیسے گولے چھوٹ رہے ہوں، فالج کے ساتھ چھٹی اور ٹھنکی علامات پائی جائیں تو ”**ارجنٹم نانٹریکم**“ ضرور آزمائیں۔

(7) باتونی، نڈر اور کام چور مریض، جس کی تمام ٹکلیں سرد ہوا لٹنے سے بڑھ جائیں پاؤں ٹھنڈے سے بچ ہوں اور ان میں خارش ہو، سردی سے پاؤں سوچ جاتے ہوں اور ان میں کریمپ (کڑل) پڑتے ہوں اور نچلے دھڑ کے فالج کے ساتھ بازوؤں میں بھی درد ہو تو ”**اگیریکس**“ دیں مفید دوا ہے۔

(8) ناگوں اور پاؤں کا فالج جس میں درد نہ ہو، مریض کے اندام ہمیشہ ٹھنڈے رہتے ہوں تو ”**اولی اینڈر**“ مفید دوا ہے۔

(9) مفلوج اعضاء میں پھڑکن ہو تو ”**اگیریکس**“ آزمائیں۔

(10) فالج اوپر سے نیچے کی طرف فالج جائے تو ”**بریٹا کارب**“ خاص الخاص دوا ہے۔

(11) نیچے والے اعضاء کا فالج ہو تو ”**پلمبم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(12) مفلوج اعضاء غرہ ہوتے جائیں تو ”**پلمبم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(13) ریشہ سے فالج ہو اور ساتھ شدید قہقہہ ہو تو ”**پلمبم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(14) چمچ کا نیکہ لگوانے سے فالج لاحق ہو جائے تو ”**تھوجا**“ مفید دوا ہے۔

(15) بائیں ٹانگ میں فالجی کیفیت ہو تو ”**ٹیری بن تھینا**“ کو ضرور یاد رکھیں۔

(16) فالج اور اعصابی کمزوری سے اعضاء کا کانپنا ”**جیلسی میم**“ دوا ہے درست ہو جاتا ہے۔

(17) نچلے دھڑ کے فالج کے علاوہ دونوں جانب کے ادھرنگ کے لئے مفید ہے لیکن بائیں

طرف کے ادھرنگ کی خاص دوا ہے۔ مریض کو سردی زیادہ لگتی ہے اس دوا کی تمام تر تکالیف سرد مطلوب موسم میں ایک جگہ بیٹھے رہنے، کھڑے رہنے یا لیٹے رہنے سے

براہمی ہیں اور حرکت کرنے سے کم ہوتی ہیں۔ فالج کے امراہ درد بھی ہوتا ہے اور اعصاب میں جتنی بھی پانی جائے تو ”**رستاکس**“ مفید، اہم اور خاص دوا ہے۔

(18) فالج اعصابی کھینچاؤ سے یا زیادہ بھگ جانے سے ہو تو بھی ”**رستاکس**“ مفید دوا ہے۔

(19) حرام مغز پر چوٹ لگنے کے باعث فالج کی ایک موثر دوا ”**رس ریڈی**“ **کنیر** ہے اس کی باقی علامات رستاکس کی مانند ہوتی ہیں۔

(20) مفلوج اعضاء میں رعشہ بھی ساتھ ہو تو **کنیم ہیٹ** دیں۔

(21) مریض نہایت باقوتی جسے وقت اور فاصلے (زمان و مکان) کا صحیح اندازہ نہیں رہتا اس

لئے ایک لمحہ صدیاں بن کر رہ جائے اور چند قدم کا فاصلہ سینکڑوں میلوں کی طوالت اختیار کر لیتا ہے۔ مریض متضاد دہری شخصیت کا شکار ہوتا ہے اس کا حافظہ کمزور پڑ جاتا ہے۔ مریض بے اختیار ہنستا رہتا ہے نچلے اندام کا فالج ”**کینا پس**“

انڈیکا“ مفید تر دوا ہے۔

(22) اگر مریض کو سوزاک کا مرض لاحق ہو اور غلط علاج سے وہ جائے اس کے دہنے سے

فالج یا اور کوئی تکلیف پیدا ہو تو ”**کینا پس انڈیکا**“ مفید تر دوا ثابت ہوتی ہے۔

(23) نازک اندام مریض جس کو سردی زیادہ لگتی ہو لیکن سخت (بخ) (برف کے پانی کی)

شہدے پانی کی طلب یعنی پیاس، ریڑھ کی ہڈی کے ساتھ ساتھ جلن اور چیونٹیاں ریختے کا احساس ہو۔ ارھرنگ اور نچلے دھڑ کے فالج کے علاوہ مرسام کی نہایت موثر دوا ”**فاسفورس**“ ہے۔

(24) مفلوج حصوں میں سن ہونے کا احساس اگر پایا جائے تو ”**فاسفورس**“ خاص دوا ہے۔

(25) فالج اور کمزوری کے ساتھ کمر میں درد ہو تو ”**کاکولس**“ خاص دوا ہے۔

کسی ایک طرف کا ادھر تک، نچلے اعصاب۔ ویسے ہی کمزور ہوں اور ان میں کچھ اور درج ہو تو "کاکولس" مفید ترین دوا ہے۔ (26)

فالج نیچے سے شروع ہو کر اوپر "کاکولس" کو جائے اور مریض کی چال لڑکھاتی ہوئی ہو تو "کونیم" زیادہ مفید دوا ہے۔ ناف سے نیچے کا دھڑ مفلوج ہو تو "کونیم" مفید ترین دوا ہے۔ (27)

مریض نرم خور اور اس ہتھائی میں خوف دامن گیر لیکن محفل سے بھی بے زار ہو میں کسی چیز میں دل چسپی نہ ہو، کروٹ بدلتے سخت تکلیف ہو اور ساتھ ہی نچلے دھڑ کا مفلوج پن ہو تو "کونیم" مفید ترین دوا ہے۔ (28)

فالج کا حملہ بہت آہستہ آہستہ ہو تو "کاسٹیکم" مفید ترین اور فالج کی چوٹی کی دوا ہے۔ (29)

مریض میں آتشک کی ہسٹری موجود ہو یا دوسری ادویہ ناکام ہو جائیں تو "کالی انیوڈانیڈ اور مرک کار" دیں۔ (30)

نچلے حصے کا فالج بغیر نشان و ہیوں کے ہو تو اس کے لئے "کالی ٹارٹاریکم" مفید دوا ہے۔ (31)

حرام مغز کے متورم ہو جانے یا گھٹنیا کے باعث نچلے دھڑ کا فالج ہو تو "لتھانوس" مفید دوا ہے، یہ دوا خاص طور پر نیچے دھڑ کے فالج میں مجرب و مفید ہے اور بچوں کے لئے بھی جو اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔ (32)

اس دوا کا مریض حاسد، وہمی، شکی مزاج، باتونی، ہر قسم کی ذہنی اور جسمانی بندش سے الجھن ہو۔ گرمی یا گرما کش اور گرم مشروبات موافق نہ آئیں اور "لیکیسیس" کے مریض کی تکالیف ٹیند کے بعد بڑھ جاتی ہیں حالانکہ ٹیند عموماً سب کے لئے آرام و سکون کا باعث ہوتی ہے اور "لیکیسیس" خاص طور پر بائیں طرف کے فالج کی خاص دوا ہے۔ (33)

(34) شراب و شہاب کا متواتر چٹ پٹے کھانوں کا رسیا نہایت حساس و نفعہ ناک ہے، لیکن پرور، کمینہ، غویب، جو، مریش کو سردی زیادہ لگے ہو مابا میں جانب کا فالج اور سیٹھا فالج "نکس وامیکا" سے درست ہوتا ہے۔

(35) نچلے اعضا، کانال، اعضاء میں بھاری پن اور سکتے ہوئے ہونے کا احساس ہوتا ہے "نکس وامیکا" مفید تر دوا ہے۔

(36) رنج و غم اور غصہ کے بعد لاحق ہوئے والے فالج کو "نیٹررم میور" اور "فاسفورس" درست کرتی ہیں۔

(37) زیادتی جماع یا کثرت جماع (مہستری) کی وجہ سے فالج ہو جائے تو اسے "نیٹررم میور" درست کرتی ہے۔

دوران حمل نچلے دھڑ کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

جب کسی عورت کے حاملہ ہونے کے بعد نچلے دھڑ میں فالجی کمزوری پائی جائے ایسی کمزوری ہر بار حمل کے دوران ہو۔ مریضہ کو بستر پر لیٹنا پڑ جائے، اس کو ٹانگیں بھاری محسوس ہوں۔ ٹانگوں میں وزن کا احساس، نچلے دھڑ کا پنے اور پھڑکنے لگ جائے تو مریضہ کے لئے "اگاریکس" خاص دوا ہے۔

حمل کے بعد زچہ کی ٹانگیں مفلوج سی ہو کر رہ جائیں تو "ریسٹاکس، کاسٹیکم، اور پلمیم ہیٹ" بھی مفید ہیں۔

مٹانے کے جزوی فالج کی وجہ سے عورتوں میں پیشاب کا ٹپکنا! عمر رسیدہ یونٹھی عورتیں مٹانے کے جزوی فالج کی وجہ سے اپنے پیشاب پر قابو نہ پا سکیں اور پیشاب لگا تار ٹپکتا رہے تو انہیں "نکس وامیکا" دیں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ مٹانے کے فالج کی وجہ سے پیشاب کا درد کے ساتھ آنا، قطرہ قطرہ خارج ہونا یا پیشاب کا رک جانا!

(1) اگر پیشاب مٹانے کی فالجی حالت کی وجہ سے بااثرادہ ٹپکتا ہو اور رک جاتا ہو اور پھر

دوبارہ چٹنے لگ جاتا ہو تو ”ایلو مینا“ بہت مفید دوا ہے۔

(2)

مٹانے کی فالجی کمزوری کی حالت میں عورت کا تکلیف دہ وضع حمل کے بعد پیشاب بند ہو جائے تو اس تکلیف کو ”کاسٹیکم“ استعمال کر کے کم کیا جاسکتا ہے اور یہ دوا اس مرض میں جادو اثر رکھتی ہے۔ (انشاء اللہ)

(3)

اگر پیشاب خارج کرتے وقت جلن کے ساتھ شدید درد ہو، پیشاب کی رنگت سرخ یا بھوری سیاہی مائل یا دھوئیں کی طرح ہو۔ گردے اور مٹانے کی تکلیف کی صورت میں کمر میں بھی شدید درد ہوتا ہو تو ایسے مریضوں کو ”تیری بن تھینا“ دینا مفید ثابت ہوتا ہے۔

(4)

اگر تیری بن تھینا کی علامات خواتین میں موجود ہوں تو ”تیری بن تھینا“ کی بجائے ان کو **کوکویا ہوا** دینا زیادہ مفید ہے۔

(5)

اگر مٹانے کی گردن پر تپانی کیفیت ہو اور مقعد کی بھی ایسی ہی حالت ہو۔ مٹانے کا فعل سست ہو یا منفلوج ہو اور پیشاب قطرہ قطرہ ٹپکتا ہو، یا خود بخود رک جاتا ہو، پیشاب میں اینٹ کی سی سرخ سرخ تلخست موجود ہو یا خون ملا ہو تو ”نکس وامیکا“ مفید ترین دوا ہے۔

(6)

فالج کی وجہ سے پیشاب رکا ہوا ہو تو ”ہیل بورس، نکس وامیکا“ اور ”آرسنیکم“ دیں۔

(7)

یوڑھے عمر رسیدہ لوگوں کو نچلے دھڑ کا فالج ہو یا مٹانے کا فالج ہو تو ان کے لئے ”نکس وامیکا“ بے حد مفید دوا ہے۔

نچلے دھڑ کی فالجی کیفیت اور اہم ادویہ

☆ جب مریض اپنے نچلے دھڑ میں بھاری پین اور فالجی کمزوری محسوس کرتا ہو تو اسے **"امبرا"** دینا زیادہ مفید ہے۔

☆ نچلے اعضاء کا فالج، ریڑھ کے حلقے کا خاص طور پر ناگوں کا جو اتنی بھاری ہوں کہ مریض انہیں بمشکل کھینچتا ہو تو **"ایلوینا"** دینا مفید ہے۔

☆ نچلے حصے کا فالج اور ساتھ ہی فلی بھی ہو تو **"اگزالک ایسڈ"** خاص دوا ہے۔

☆ تھکاوٹ سے نچلے حصے کا فالج ہو جائے یا رگڑ سے یا زیادتی شہوت یعنی کھڑت جوار (بھار کی زیادتی) سے ہو تو **"ارجنٹم نانٹریکم"** اہم دوا ہے۔

☆ نچلے اعضاء کا فالج اور اعصاب کا حرکی تعاون بھی نہ رہے تو **"انہولینم"** زیادہ مفید دوا ہے۔

☆ نچلے حصوں کا فالج، کانوں میں ٹن ٹن کی آوازیں آئیں اور متاثر حصوں میں سن ہونے کا احساس ہو اور مرض حادثہ وحیت کا ہو تو **"ایکو نانیٹ نیپلس"** آزمائی ہوئی دوا ہے۔

☆ نچلے اعضاء کی بہت زیادہ کمزوری، بھاری پین، بہت زیادہ تھکاوٹ، ہاتھ اور پاؤں سو جائیں، بہت زیادہ شہوتی جذبات، اعضاء میں سن پین اور وردیں ہوں تو **"ایسڈ پیکرک"** دوا زیادہ فائدہ کرتی ہے۔

☆ نچلے اعضاء کے فالج میں **"تھیلیم"** دوا بھی دے سکتے ہیں

☆ نچلے اعضاء کا ساتھ فالج نمی والے موسم کی وجہ سے یا نمی والی زمین پر لیٹنے سے ہوا ہو تو **"ڈلکا ہارا"** مفید دوا ہے۔

☆ نچلے اعضاء کا فالج اور فالج کی تمام اقسام کے ساتھ منحنیا کی شکایف ہوں یا نمی کے باعث یا بھیگ جانے کے باعث لاحق ہونے والی فالج، ساتھ اعضاء میں سختی زیادہ ہو اور مریض کی چال ٹکڑاتی ہو تو **"ڈسٹاکسی"** محاذوں ترین دوا ہے۔

اگر فالج پرانا ہو جائے تو پھر اس صورت میں "سلفر" دینا مفید ہے۔

بچوں کی حرکت کے ضائع ہونے کی وجہ سے فالج اور ساتھ ہی تشنج بھی ہوتا "کیویرم ہیٹ" بہت اہم دوا ہے۔

نچلے دھڑ کا فالج خصوصاً بچوں میں ہوتا "لتھانرس" میری آزمائی ہوئی دوا ہے۔ (ڈاکٹر نصیر)

بچپن میں نچلے دھڑ کا فالج

بچپن میں اگر کسی بچے کا نچلا دھڑ فالج زدہ ہو جائے اور اسے حلق اور ناک کا بار بار نزلہ ہو..... عورت میں حیض کی بجائے لیکوریا ہو جائے۔ چہرے کی رنگت سرخ ہو جائے سردی اچھی نہ لگے تو ان دونوں کی دوا "فاسفورس" ہے۔

فالج آنتوں اور مثانے کا!

ایسا فالج خواہ مکمل ہو یا جزوی جس سے آنتوں کی حرکات بند ہو جائیں حتیٰ کہ پاخانے کی حاجت بھی نہ ہو اور آنتوں میں پاخانہ جمع ہو گیا ہو جسے حقہ سے نکالنا پڑے یعنی "انیما" کرنا پڑے اور مثانے پر فالج کا حملہ ہونے کی وجہ سے پیشاب بند ہو جائے عضلات کے فالج کی وجہ سے پاخانہ اور پیشاب خود بخود خارج ہو تو "اوپیم" دیں جو کہ اس حالت کی خاص دوا ہے۔

فالج سفنکڑ کا!

جب فالج کے مریض کا پاخانہ پر قابو نہ ہو اور پاخانہ خود بخود خارج ہو جاتا ہو جبکہ شباب رک رک کرتا ہو یعنی مثانے کا جزوی فالج ہوتا "جیلیسی میم" دینا زیادہ مفید ہے۔

فانج زدہ ٹانگیں

جتنی بھاری ہو جائیں کہ مریض مشکل سے کھینچ سکے۔ اگر اٹھ کر بیٹھے تو بہت جلد تھکاوٹ محسوس کرے ایسی حالت میں مریض کو ”ایلو مینا“ سے انشاء فائدہ ہوگا۔

مقعد کا فانج

یہ مریض کو احساس ہوتا کہ مقعد میں کمزوری ہے جس کی وجہ سے پاخانے کا نکالنا مشکل ہو اور تھوڑا سا پاخانہ باہر نکل آئے اور پھر واپس لوٹ جائے یعنی ”شر میلہ پاخانہ“ اور مقعد میں فانج کی وجہ سے مریض کو پاخانہ اپنی انگلیوں سے نکالنا پڑے تو میری تجربہ دواء ”سلیشیا“ ہے۔ (ڈاکٹر نصیر احمد)

یہ دواء ہر ہومیو پیتھک ڈاکٹر کی تجربہ دواء ہوگی۔ پچھلے سال میرے پاس ایک مریض کو لایا گیا جو کہ نچلے دھڑ کے فانج میں مبتلا تھا وہ مریض بار بار اس بات پر زور دیتا تھا کہ باقی فانج تو بعد میں بھی ٹھیک ہو جائے گا مجھے اس تکالیف دہ کیفیت سے نجات دلانیں کہ پاخانہ انگلیوں سے نکالنے کی بجائے خود بخود آجائے۔ اس کے ساتھ ہی مریض (ماسٹر صاحب) کے مشورج ہوشیار خٹک یعنی سوکھے جارہے تھے میں نے ان کو ”سلیشیا“ اور ”پلمبیم ہیٹ“ دی تو اللہ کے حکم سے ان کا یہ مسئلہ کافی حد تک حل ہو گیا۔ (ڈاکٹر نصیر احمد)

لقوہ، چہرے کا فانج

(Facial Paralysis/Bell,s Paralysis)

لقوہ کے معنی ”عقاب“ کے ہیں کیونکہ عقاب کا سر اور خم دار چوڑے ہمیشہ ایک طرف کو پھرے رہتے ہیں اور باقی جس کھلی رہتی ہیں لہذا اسی مناسبت سے اس مرض کو ”لقوہ“ کہا جاتا ہے۔

اس کو انگریزی میں ”فیشیل پیریلے سنس“ کہتے ہیں اسے چہرے کے عصب کے فالج کا نام دیا جاتا ہے جو کہ بہت تیزی سے لاحق ہوتا ہے۔

لقوہ (چہرے کا فالج)

لقوہ دراصل مقامی فالج ہے اس میں چہرے کے ساتویں عصب (FACIAL NERVE) کے کسی وجہ سے متاثر ہونے سے چہرہ مفلوج ہو کر ایک جانب کو کھینچ جاتا ہے۔
لقوہ کسی عمر میں بھی مرد و عورت میں واقع ہو سکتا ہے، لیکن بیشتر کہ عمر میں اور پچاس سال کے درمیان ہے۔

اسباب مرض (ETIOLOGY).....

اس کے اسباب زیادہ تر نامعلوم ہیں لیکن یقین کیا گیا ہے کہ پستانوں کی ابھری ہوئی دالی میں سوزشی اک زخم وجہ ہو سکتا ہے عصب کے ریشوں کے دباؤ کی وجہ سے فالج (لقوہ) ہو سکتا ہے۔

- ☆ کمزوری
- ☆ سردی لگنا
- ☆ کن چڑے (گلوے)
- ☆ کسی دانت کا خراب ہونا
- ☆ آتشک
- ☆ دماغ کے نچلے حصے میں رسولی یا گومڑ کی پیدائش
- ☆ بعض دماغی امراض
- ☆ کان کی ہڈیوں کے زخم
- ☆ وغیرہ لقوہ کے اسباب بنتے ہیں۔

علامات مرض

لقوہ میں عموماً چہرے کے ایک جانب کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں..... مگر کبھی شاذ و نادر دونوں طرف کے عضلات بھی مفلوج ہو جاتے ہیں۔

اصطلاح طلب

اصطلاح لب میں کئی دہن (منہ کا نیڑھا ہو جانا) کو لقمہ کہتے ہیں لقمہ جو چہرہ کے عضلات اور اعصاب میں واقع ہو کر منہ کو نیڑھا کر دیتا ہے۔ اس میں بے اختیار منہ سے رال بہنے لگتی ہے اور بیثباتی کا پست کھینچ جاتا ہے ایک طرف کی آنکھ بخوبی بند نہیں ہو سکتی، مریض کے ہونٹ آپس میں بخوبی نہیں ملتے اور مریض کسی چیز کو منہ سے کھینچنے اور چوسنے سے لاچار ہو جاتا ہے۔ اگر مریض کسی چیز کو چھو سکے تو پھونک ایک گوشہ دہن سے نکل جاتی ہے۔

لقوہ کی خاص علامات!

جس طرف کا چہرہ نیڑھا ہوتا ہے وہ اصل وہ طرف تندرست ہوتی ہے جبکہ اس کی مخالف جانب کے عضلات مفلوج ہوتے ہیں۔

درحقیقت لقمہ میں وہ طرف تندرست ہوتی ہے جس طرف چہرہ کھنچا ہوا ہوتا ہے۔ پانی پیتے وقت مریض کے منہ سے باہر بہہ جاتا ہے۔ مریض ٹھیک طور پر بولی بھی نہیں سکتا۔ مثلاً حرف ب، پ یا ف دوائیں کر سکتا۔ مریض نہ تھوک سکتا ہے اور نہ ہی سٹی بجا سکتا ہے۔ متاثرہ جانب کی آنکھ کھلی رہتی ہے اور اس سے آنسو (پانی) بہتے رہتے ہیں بعض مریضوں میں لقمہ کے ساتھ ادھر ٹپک بھی ہو پاتا ہے۔

عموماً لقمہ ایک طرف ہوتا ہے کبھی چہرہ کے دونوں طرف کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں۔

لقوہ کے مریض اکثر ڈیڑھ یا دو ہائی ماہ میں درست ہو جاتے ہیں بشرطیکہ لقمہ سردی، کمزوری یا آٹنک کے باعث ہوا ہو اگر یہ دماغ میں کسی خرابی کے باعث لاحق ہوا ہو تو

صحت یابی میں دشواری اور دیر لگتی ہے۔

لٹوہ کی جنرل علامات

- ☆ امصابی قسم کے درد فوراً شروع ہو جاتے ہیں جو کہ کان کے پیچھے ابھرے ہوئے حصے کے نیچے یا گدی کے حصے کی طرف جاتے ہیں۔
- ☆ یہ درد چند دنوں کے لئے ہوتے ہیں جو کہ بعد میں اکثر غائب ہو جاتے ہیں۔
- ☆ چہرہ پہلی حرکت پر اکڑا ہوا محسوس ہوتا ہے پھر چہرے مخالف طرف اوپر کھینچ جاتا ہے۔
- ☆ متاثرہ جانب مکمل غیر متحرک ہوتی ہے۔
- ☆ ذائقے عموماً کم محسوس ہوتے ہیں۔
- ☆ جوڑوں کے (جبرے کے جوڑوں میں) باہمی ملاپ میں مشکل پیش آتی ہے اور مریض کو ممانعت (پانی وغیرہ) پینے پر مشکل ہوتی ہے۔

لٹوہ کا ہومیو پیتھک علاج

ہو الشافی

اسٹیم فاس	ایکونائٹ
کالی آئینہ اینڈ	کاسٹیم
وٹیرو ڈیٹرو	ٹکس و امیکا

لٹوہ دائیں طرف کا ہو جائے.....

آرنیکا..... کاسٹیم..... فاسفورس

لٹوہ جب بائیں جانب کا ہو جائے.....

اٹلم سیپا..... کیڑیم سلف..... ٹکس و امیکا

سردی لگنے یا بھیگ جانے سے لٹوہ ہو جائے.....

ڈاکامارا..... کاسٹیم

نہانے سے لٹوہ ہو جائے.....

گریٹائٹس

☆ تیز ہوا میں سواری کرنے سے یا تیز سرد ہوا میں سکون یا گاڑی میں سواری کرنے

سے لٹوہ ہو جائے.....

کیڑیم سلف..... کاسٹیم

☆ لٹوہ میں منہ کے گوشے لٹک جائیں اور از خود رال نکلے تو.....

اویسیم..... اگر ٹکس..... ڈنکم میٹ

سردی سے فانچ یا لٹوہ ہو جائے تو اس کی سب سے پہلی دوا "ایکونائٹ"

ہوتی ہے لیکن اگر کسی دوسری دواء کی واضح علامات موجود ہوں تو پھر یہ دواء دینے کی ضرورت نہیں۔

لقوہ سردی سے ہوا ہو اور انکونائٹ فاکس نہ کرے تو پھر بہت ہی اہم اور خاص لقوہ کی دواء **"کاسٹیکم"** ہے۔

لقوہ جھنڈی ہوا کی وجہ سے ہوا ہو تو اس دواء کو ضرور خیال میں رکھیں۔ **"روٹا"**

اگر چہرے کے بائیں جانب لقوہ ہو جائے چہرے میں حرارت کے ساتھ ساتھ ہونٹوں کے کناروں پر جلندار چھالے پڑ جائیں تو **"سینگا"** دینا چاہیے۔

اگر لقوہ بائیں جانب ہو تو مفید ترین دوا **"کیڈیم سلف"** ہے۔

اگر لقوہ کا حملہ چہرے کے دائیں طرف ہوا ہو تو **"کاسٹیکم"** خاص الخاص اور مجرب دواء ہے۔

لقوہ اگر نرم عضلات میں ہو تو **"کالی کلوریکم"** دینا مفید ترین ہے جب بائیں جانب زیادہ ذکی انکس ہو تو بھی مفید ہے۔

سوزش کے ساتھ لقوہ اور چہرے پر مکڑی کے جالے کا احساس ہو تو **"گریفانیٹس"** مفید ترین اور خاص دواء ہے۔

چہرے کے لقوہ میں ایک مفید تر دوا **"زنکم میٹ"** بھی ہے۔

لقوہ کا طبی علاج

ھوا الشافی

قرابادینی نسخہ جات

یہ ایسے نسخے ہیں جو صدیوں سے تیار کیے جاتے ہیں اور ان کو تقریباً تمام مشہور دواخانے (بہار و قرشی، اجمل، طب بسوی، دواء خانہ) تیار کرتے ہیں اور یہ پاکستان اور ہندوستان میں عام طور پر دستیاب ہیں۔

(1) خمیرہ گاؤ زبان غنبری عود صلیب والا

ایک چائے کی چمچ (پانچ گرام) عرق گاؤں زبان کے ساتھ دیں۔

(2) دواء المسک حار جواہر دار

ایک چائے والا چمچ (پانچ گرام) عرق گاؤں زبان یا عرق غنبر مرنگز کے ہمراہ دینا مفید ہے۔

(3) دواء ام شفا

شہد دو بڑے چمچ اور کلونٹی (سات گرام) بیس کر شہد میں ملا کر کھلائیں۔ انشاء اللہ لقوہ جلد ہی ٹھیک ہو جائے گا۔

اس دواء کے بارے میں (دواء ام شفاء) مزید معلومات کے لیے میری کتاب ”شہد کے کمالات“ کا ضرور مطالعہ کریں۔

ابتداء مرض میں مریض کو ماہ غسل (شہد کا پانی) کے علاوہ کوئی اور چیز کھانے یا پینے کو نہ دیں اور نہ ہی اس عرصہ میں زیادہ گرم اور محرک اشیاء مریض کے لیے مفید ہیں۔

(4) کلونٹی کو سرکہ میں بیس کر مریض کے ناک میں پٹکائیں۔ اس سے دماغی رطوبت خارج ہونے لگتی ہے۔

نوٹ:- کچھ محرب نسخہ جات آخر میں بھی ہیں!

روغن برائے مالش

(1) روغن کلونجی (2) روغن زیتون

(3) روغن انبی (4) روغن لوبنگ

روغن قسط

تمام روغن ملا کر (30ML تمام ہم وزن) رکھیں اور مریض کی تندرست طرف صبح اور شام کو مالش کریں۔ مالش کے بعد مریض کو گرم جگہ پر رکھیں اور مریض کو ٹھنڈی ہوا نہ لگنے دیں۔

غذا اور پرہیز

مریض کو بطور غذا کبوتر جھنگلی، تیتر اور ٹیڑ وغیرہ کا شوربہ دیں۔ آب خود (پسے کا پانی) یا شوربہ بھی بہت زیادہ مفید ہوتا ہے۔

طب نبوی دوا خانہ کی مفید ادویہ برائے لقوہ

تھو الشانی

(1) حب مفید

یہ گولیاں عرصہ 18 سال سے لقوہ، فالج، جسم کے درد، اعصابی کمزوری، جنسی کمزوری، جسم میں ریاحی (بادی) درد کے لئے استعمال کروانا رہا ہوں۔

(2) اکسیر البدن گولیاں

یہ گولیاں بھی فالج اور لقوہ کے علاوہ جسم و جنسی کمزوری کیلئے خاص الخاص مفید ہیں۔

(3) حب کلونجی

یہ گولیاں کلونجی کا خاص مرکب ہیں جو کہ معدہ کے علاوہ اعصابی نظام میں تحریک پیدا کر کے اعضاء میں نجی روح پھونکتی ہیں جس سے فالج اور لقوہ ہلکا ٹھیک ہو جاتا ہے۔

آنکھ کے پوٹے کا فانج

(Ptosis / Palsy of Upper Eye-Lid)

اس مرض میں آنکھ کے بالائی پوٹے کی حرکت ناکمل ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے پوٹا اور پٹکیں اوپر نہیں اٹھیں اور پوٹا آنکھ پر چھایا رہتا ہے۔

ٹراکلیر عصب (Trochlear Nerve)

یہ عصب درمیانی دماغ (Midbrain) سے نکلتا ہے اور آنکھ کے بالائی ترچھے عضلے کو کنٹرول کرتا اور آنکھ کے نیچے کی طرف گھومنے میں مدد دیتا ہے۔

حرکت دینے والے عصب کا فانج بعض اوقات مکمل اور بعض اوقات نامکمل ہوتا ہے اگر یہ تیسرے اعصاب کی وجہ سے ہو تو آنکھ کے پوٹے کا فانج ہو جاتا ہے جو اس اعصاب کی وجہ سے حرکت کرتے ہیں اس فانج کا نام Ptosis ہے۔ اس میں مبتلا مریض کی آنکھ بعض اوقات باہر نکل آتی ہے یا اندر چلی جاتی ہے۔

اسباب

دماغ کے تنے کا زخم یا کریینیم میں کھوپڑی کی ہڈی کے خاندنہ نما کے قریب رسولی یا پھیلاؤ۔

پوٹے کے فانج کا ہومیو پیتھک علاج

ہوالشانی

☆ آنکھ کے اوپر کے بائیں پوٹے کا فانج

(Paralysis of Upper Lid of L. Side)

آنکھ کا بالائی یعنی اوپر کا بائیں پوٹا نیچے کو لٹک چکا ہے یعنی فانج جس کے ساتھ مقعد میں

سستی پیدا ہو جائے اور ساتھ قبض، غم، پاخانہ بھی زور لگا کر خارج کرتا پڑے۔ آنکھوں میں جلن اور خشکی ہو جانے کی حالت میں "ایلوینا" بہت مفید دوا ہے۔

☆ آنکھ کے اوپر کے دائیں پپوٹے کا فالج

(Paralysis of Upper lid of Right Side)

ایسے گنٹھیاوی مزاج لوگ جن کو آنکھوں کے عضلات کے فالج کی وجہ سے سر میں درد رہتا ہو۔ پپوٹے بھاری محسوس ہوتے ہوں اور آنکھوں کو بند کرنے کا رتھان بھی پایا جائے تو "کاسٹیکم" دینا فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

☆ سردی لگنے کی وجہ سے آنکھوں کا فالج ہو جائے

(Paralysis due to Exposure)

اگر فالج آنکھوں کے عضلات کو سردی لگنے کی وجہ سے ہوا ہو تو اس کے لیے "کاسٹیکم" کونیم اور رستاکن مفید دویہ ہیں۔

☆ گنٹھیاوی مزاج کے لوگوں کے پپوٹے ٹنک جائیں اور اوپر کے پپوٹوں میں بھاری پن محسوس ہو اور انہیں آسانی سے اٹھایا نہ جاسکے تو "کاسٹیکم" بہت خاص طور مفید ہے۔

☆ گنٹھیاوی مزاج کے لوگوں کے پپوٹے اور آنکھوں کے عضلات سخت محسوس ہوں تو ان لوگوں کے لیے "کالمیا" مفید دوا ہے۔

☆ حرکی عضلات کا مکمل فالج آنکھوں کے عضلات سمیت!

جب عضلات کے نظام میں مکمل طور پر ڈھیلا پن ہو جس کے ساتھ ظاہری طور پر یا حقیقی فالج پایا جاتا ہو تو "جیلیسی میم" اہم دوا ہے کیونکہ جیلیسی میم کا مرکزی اثر اعصابی نظام پر ہوتا ہے۔ حرکی اعصاب کا فالج کئی قسم کی بیماریوں کا موجب بنتا ہے۔

☆ آنکھوں کے عضلات کا فالج یا ایسا فالج جو کہ خدائی کے بعد لاحق ہوا

تو اور بچپن کے فالج کے لیے بھی "جیلیسی میم" کا استعمال انتہائی مفید ہوتا ہے۔

ہے۔

☆ چوٹ لگنے سے پپوٹے کا فالج ہو جائے

تو مریض کو "لیڈم پال" دینے سے پپوٹے کا فالج درست ہو جاتا ہے۔

☆ آنکھ کے بالائی پپوٹے کے فالج کی اور خاص خاص ادویہ

اس میں "ایلوینا" پہلے بیان کی جا چکی ہے۔ اس کے بعد "ایپیس میلی

فیکا" (2) "رستاکس" (3) "سلفر" اور "کیورے" دینا مفید ہے۔

آنکھ کے بائیں پپوٹے کے فالج کی اور خاص خاص ادویہ

اس کی اہم ترین دوا "کاسٹیکم" پہلے بیان کی جا چکی ہے اس کے علاوہ "پلیمیم

میٹ" اور "نکس و امیکا" بھی علامات کے مطابق دی جاسکتی ہے۔

آنکھ کے بالائی چھپر کا لقوہ یعنی فالج

☆ اعصاب کو نقصان پہنچ جائے اور نظر کمزور ہو جائے تو "کاسٹیکم" دیں۔

☆ پپوٹے بھاری ہو جائیں اور نہ اٹھائے جاسکیں تو "جیلیسی میم" دیں۔

☆ اگر آنکھ کے پٹھوں کا فالج ہو جائے تو مریض کو "کونیم" دینا مفید ہے۔

☆ پتلیاں سکڑی ہوئی ہوں اور سیدھے پٹھوں کا فالج (چوتھے عصب) ہو تو "مارفی

نم" اہم ترین دوا ہے۔

نرخرے کے ایک طرف کا فالج

اس کی وجہ ویکس نرو کے زخم ہوتے ہیں۔ اس کے ساتھ مریض کو کوئی خاص کمزوری نہیں ہوتی۔ مگر مریض کی بول چال ٹھیک نہیں رہتی کیونکہ اس میں مریض کے نرم ہاتھوں میں سختی آ جاتی ہے۔

حلق کا دو طرفہ فالج

اس قسم کا فالج ترو ویکس نرو کے نیوکلئیس کے ذخموں اور خنثائی کی وجہ سے اعصاب کی سوزش سے یا گوشت کی کمزوری کے سبب ہوتا ہے۔

اس کی وجہ سے تاؤ کمزور ہو جاتا ہے اور مکمل یا نامکمل فالج ہو جاتا ہے جب مریض کوئی چیز (جس وغیرہ) پیتا ہے تو عموماً قے ہو جاتی ہے۔ رخسار کے عضلات میں کمزوری ہوتی ہے اور مریض بعض الفاظ ٹھیک طور پر بول نہیں سکتا۔ مثلاً کا یعنی ک یا ج (ci) وغیرہ۔

نرخرہ کا مکمل یک طرفہ فالج

گردن میں سے ویکس نرو میں سے یا لمبی غدود نما رسولی کی وجہ سے حلق کا مکمل فالج ہوتا ہے۔ صرف ایک طرف ویکس نرو میں زخم اس کی وجہ ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ دماغ کے میڈولا ابوالنگیا میں زخم یا رسولی اس کی وجہ سے ہو سکتے ہیں۔

آواز کی ڈوری کا بھی ساتھ ہی فالج ہوتا ہے جس کی وجہ سے آواز کی ٹون میں کچھ کمی ہو جاتی ہے۔

دو طرفہ خط وسط سے ہٹا ہوا فالج

یہ ایک پیچیدہ قسم کا فالج ہے جو کہ تھائیرائیڈ غدود (گلیڈز) کے آپریشن اور تھائیرائیڈ غدود کے کینسر کے علاوہ نرخرے کے اعصاب میں بار بار زخم کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ ان کا سبب رسولی یا وید کے گومڑ (رسولی) ہو سکتے ہیں۔

میڈولا ابوالنگیا کی شریان میں رکاوٹ کے باعث ٹالو، شجر، نرخرہ، زبان

یا صوفی تاروں (نیگامنٹ) کا فالج اور مفلوج کا گلہ بیٹھ جاتا ہے جس کی وجہ سے آواز نکلتی ہے اور نہ نوالہ نکلا جاتا ہے اس کے ہمراہ بعض اوقات چال میں بھی لڑکھڑاہٹ آ جاتی ہے۔

تمام اقسام کا علاج (مذکورہ)

ہوالثانی

حجرہ کے فالج کی خاص خاص ادویہ

ٹائمم میٹ، کاسٹیکم، جیلیسی میم، پلکیس

نخرے کے فالج کی پہلی دوا ہے اور بعد میں (فالج کے بعد) گلہ بیٹھ جائے۔ جس کے دوران گلہ بیٹھ جائے جبکہ زبان بھی مفلوج ہو جائے اور سن ہوگئی ہو۔ زبان پر زرد رنگ کی سیل جی ہو تو ”جیلیسی میم“ پہلی اور خاص دوا ہے۔

آواز کی تاروں (نیگامنٹ) کے پٹھوں کا فالج اور آواز بھی کم ہو جائے تو ”اوگزالک ایسڈ“ دینا مفید ہے۔

فالج کی وجہ سے گلے کے بیٹھ جانے میں خاص دوا ”فاسفورس“ ہے اور اس کے بعد ہومیو پتھ کے مشورے سے ”ریومیکس“ دی جاسکتی ہے۔

نخرے کا فالج جبکہ آواز جواب دے جائے یعنی گلہ بیٹھ جائے حلق کی خشکی کے ساتھ، یا خشک بیٹھی ہوئی آواز والی کھانسی کے ساتھ حلق میں دھن اور سینے میں کھرچنے کے احساس کے ساتھ، زبان کا فالج غیر واضح گفتگو کے ساتھ ہو تو ”کاسٹیکم“ مفید دوا ہے۔

نوٹ اگر ”کاسٹیکم“ قیل ہو جائے تو ہلکا ہومیوڈاکٹر کے مشورے سے دی جاسکتی ہے۔

خناق کے ساتھ فالج

مریض جب بھی کوئی چیز پیئے وہ ناک کے راستے قے ہو کر واپس باہر آ جائے تو **”لیک کیانیم“** دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

جب مریض نیند میں تکلیف محسوس کرے، آلات بصوت (آواز کے آلات) کا فالج ہو، مریض کی آواز بند ہو جائے، زخروہ ہلکا سا چھونے پر بھی حساس ہو بلکہ ٹھٹھن پیدا کرے تو مریض کو **لیکیسین** سے سکون ملے گا۔

زبان کا فالج

بارہواں عصب زبان کے تمام پٹھوں کو ریٹے فراہم کرتا ہے۔ زبان کے ایک عصب کے نیوکلیس کا زخم میڈولا ابا کیخفا میں زبان کے ایک حصے کے فالج کو بڑھاتا ہے۔ زبان ذرا تھکی کی تھل کی ہو جاتی ہے اور زبان مفلوج زود حصے کی طرف مڑ جاتی ہے۔ باہر نکل آتی ہے۔ اور حرکی نیوران کا فالج اکثر دیکھا گیا ہے جیسے کہ حرکی نیوران کی بیماری میں زبان دو طرفہ دھڑک، فالج، تشنج کی ایک حالت ہے۔

زبان کے فالج کی علامات

تنگے میں مشکل اور جوڑوں کے میل جول میں کمزوری لگا تار زبان پھٹی ہوئی ہوتی ہے۔ زبان ذرا تھکی کی صورت کی ہو جاتی ہے۔

زبان کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

زبان کے فالج کی عام ادویہ

آویم، پلیم، جیلی میم، کاسٹیکم، لائیو پوڈیم

(1) زبان، شانے اور نالگوں کا فالج، عسوسن ہو جائیں، مریض کی آنکھیں آدمی کھلی اور آدھی بند ہوں، پاخانہ اور پیشاب رک جائے تو **آویم** دیں۔

(2) جوان اور بالغ لوگوں کے چہرے کا فالج جس کا اثر زبان پر بھی ہو یا بوڑھے لوگوں کی زبان میں فالجی کیفیت ہو اچھی طرح لفظوں کو ادا نہ کر سکے تو "**بریٹا کارب**" مفید ترین دوا ہے۔

(3) جب کسی مریض کی زبان کو فالج ہو جائے اور ساتھ ہی مثانے اور رحم کے فالج کی شکایت بھی ہو تو اہم ترین دوا **پلیم میت** ہے۔

(4) زبان کا فالج یا نرم قسم کے مقامی فالج جیسے مثانے کا جزوی فالج جس کی وجہ سے پیشاب رک رک کر آتا ہے یا مثانے کے پیندے کا فالج جو اس قابل نہ ہو کہ مثانے کو

خالی کر سکتے تو **جینسی صیم** خاص الخاص دوا ہے۔

اگر فالج کا اثر زبان پر ہو اور مریض کی بات چیت سمجھ نہ آئی ہو تو **کاسٹیکم** دینا انتہائی مفید ہے۔

عورتوں کی حیض کے دوران زبان مفلوج سی ہو کر رہ جائے تو **سڈرنڈ** مفید دوا ہے۔

مطلوب یا برسات کے موسم میں زبان مفلوج ہو جائے تو **ڈاکا ہارا** دینا انتہائی مفید ہوتی ہے۔

مقامی فالج جو آلہ صوت (آواز کے آلات)، ننگے کے عضلات کا فالج، زبان کا فالج، پپٹوں کا، مثانے کا، نالگوں اور بازوؤں کا جس کی وجہ سے جنم ہوتی ہو، کچا پن پایا جاتا ہو، دکھن بھی ہو تو **کاسٹیکم** استعمال کرنی چاہیے۔

جب کسی مریض کی زبان کو فالج ہو جائے اور اسے مثانے اور رحم کے فالج کی مشکلات بھی ہو تو **کاسٹیکم** چھٹی کی اور پہلی دوا ہے۔

زبان کے فالج کے ساتھ ساتھ زبان بھاری بھاری لگے اور اسے حرکت دینا بھی مشکل ہو تو **گوانیکم** کے استعمال سے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

زبان کے فالج کی وجہ سے صاف گفتگو نہ کر سکتے تو **کیوپر میٹا** دینا مفید ہوتا ہے۔

(1) بریٹا کارب (Baryta Carb)

بوڑھے لوگوں میں زبان کا فالج، بوڑھے لوگوں میں زبان کی سختی، وقت سے پہلے بوڑھے ہو جانے والے لوگوں میں اور جن کے پٹھے جواب دے جائیں۔

(2) ڈاکا مارا (Dulcamara)

زبان سوجی ہوئی اور سخت ہوتی ہے۔ فالج زدہ محسوس ہو۔

(Gelsemium)

(3) جھلسی میم

زبان بہت موٹی محسوس ہوتی ہے اور مریض مشکل ہی سے بول سکتا ہے۔

(Causticum)

(4) کاسٹیکم

زبان کے فالج کے لیے یہ چوٹی کی دوا ہے۔ زبان کے فالج کے نتیجے میں ہکڑاہٹ ہوتی ہے۔ یہ دوا سب سے پہلے آزمانی چاہیے۔

(Lachesis)

(5) لیکسیس

جب مریض ساری زبان کو باہر نکالنے کے قابل نہ رہے تو اس دوا کو آزمانا چاہیے۔ زبان بول محسوس ہوتی ہو جیسے منہ میں چبڑا ہو۔ بولنا مشکل ہوتا ہے۔

زبان سن ہو جائے تو اس کا علاج

ہو الشافی

(1) جب کسی مریض کی زبان سن ہو جائے تو اسے یہ دوا مفید ہوتی ہے۔ "لیتھیم

میورائیٹیکم"

(2) اگر کسی کی زبان خشک اور جھلسی ہوئی ہو تو اس کے لیے "اولینڈر" مفید دوا ہے۔

(3) جب زبان کی حس ختم ہو جائے تو "کالچیکم" دینا نفع بخش ہے۔

(4) جب زبان بھاری بھاری محسوس ہو تو "نیٹرم میور اور پیر

نائیگرم" دینا مفید ہوتی ہیں۔

رعشہ مع فاج

یا

لرزنے والا فاج

(Paralysis Agitans / Shaking Palsy)

اس کو فاج مرتبہ بھی کہتے ہیں اس مرض میں ارادی حرکات کے ساتھ غیر ارادی حرکات نخلط (گڈنڈ) ہو جاتی ہیں۔ چنانچہ ہاتھ، پاؤں یا سر سے رعشہ ہو کر بتدریج تمام جسم میں پھیل جاتا ہے۔ عضلات سکڑ جاتے ہیں یا سخت ہو جاتے ہیں۔ یا.....
اس فاج میں مفلوج عضو کا نپٹا اور لرزتا ہے۔ کبھی رعشہ اور پوزھوں کے ارتعاش (Tremor) سے اس کا دھوکہ ہوتا ہے۔

اسباب مرض

- ☆ اکثر اس مرض کا کوئی بھی سبب معلوم نہیں ہوا کرتا۔ یہ مرض اکثر چالیس (40) سال کی عمر کے بعد مردوں کو عورتوں کے مقابلے میں زیادہ ہوتا ہے۔
- ☆ بعض اوقات یہ مرض موروثی ہوتا ہے۔
- ☆ عیاشی، کثرت شراب نوشی، رنج و غم بھی اس کے اسباب ہو سکتے ہیں۔
- ☆ خدمت، شبنم تلے سونا یا پارش میں بھینکنے کے علاوہ پوٹ وغیرہ لگنا بھی اس کا سبب ہو سکتا ہے۔

مرض کی علامات

اکثر یہ مرض نامعلوم طور پر بتدریج شروع ہوتا ہے۔ سب سے پہلے تھکان، خمسوں ہوتی ہے۔ پھر بعد میں پاؤں میں لرزش ہو کر درد شروع ہوتا ہے اور اس کے بعد رعشہ کی علامات شروع

ہو کر عموماً دیگر اعضا بھی اس کی لپیٹ میں آ جاتے ہیں اور کبھی تو ریشہ کے ساتھ ہی مگر اکثر کچھ عرصہ کے بعد عضلات میں درد اور جھنجھوٹ لگتا ہے۔

جب یہ مرض کامل (کھل) ہو جاتا ہے تو ہاتھ پاؤں میں ریشہ ہوتا ہے۔ مریض کو اکثر کھڑا ہونا یا چلنا پھرنا محال ہو جاتا ہے۔

ریشہ مع فالج کا ہومیو علاج

☆ ریشہ کس، دھم، مرک، سال

☆ پلمیم ہیٹ، ٹرنو لاہ سپائیز

☆ جیلی میم، فاسفورس

☆ کالی بروم، میگنیشیا فاس

☆ ہائوسٹیکس

☆ ریشہ مع فالج و قبض شدید ہو تو ”پلمیم ہیٹ“ دیں۔

☆ فالج کا مریض ریشہ والے کی طرح کانپے تو اسے ”سلفیورک ایسڈ“ دینا مفید ہوتا ہے۔

☆ تشنجی فالج اور اعضا میں لاٹھری ہو تو ”کیوپریم“ مفید دوا ہے۔

☆ ریشہ کے بعد فالج آجائے تو فاسفورس اور براکنا کارب مفید ادویہ ہیں۔

طبی (دیسی) علاج

ہوا شنائی

مریض کو روغن زیتون (اصلی) پائیں اور ماش کے لیے روغن قسط

استعمال کریں۔

چند بید ستر (ایک گرام یا عمر کے مطابق) ہمراہ آب شہد (ماء

الحسل) کچھ عرصہ مریض کو مسلسل کھلائیں۔

معجون از راتی معجون سیر یا معجون فلا سفہ

کسی اچھے دوا خانے (ہمدرد، اجمل) کی ہمراہ عرق بید مشک یا گاندزبان کے عرق سے

دیں۔

معجون جو گراج گوگل بھی فالج کی معجون مشہور دوا ہے۔ یہ معجون فالج کے علاوہ

قوہ اور ریشہ کو بہت فائدہ کرتی ہے بشرطیکہ کدہ اصلی اجزاء سے تیار شدہ ہو۔

مقامی فالج

یا

واحد حصے کا فالج

(Paralysis of Other Lingleparts)

اعصاب کی کمزوری یا سردی تھکنے کی وجہ سے جسم کے بعض اعضاء میں فالجی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ مثلاً حلق کے یا زبان کے عضلات مفلوج ہونے سے آواز بیٹھ جاتی ہے۔ نرم تالو اور حلق کے عضلات مفلوج ہو جائیں تو غذا نگھنے میں دقت ہوتی ہے۔ چنانچہ ایسی صورت میں فقرہ حلق میں انگ کر رہ گھٹ کر مر جانے کا احتمال ہوتا ہے۔

مقعد اور مثانہ کے عضلات میں فالج کی صورت حال کی وجہ سے بول براز (پیشاب اور پاخانہ) خود بخود خطا ہو جاتے ہیں یا ان میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے اس کے علاوہ مردوں میں نامردی اور عورتوں میں سرد مہری کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔

ضناق کے بعد آرام آ جانے کی صورت میں خستہ فالج ہو جاتا ہے۔

مقامی فالج کا علاج

ہو الشافی

واحد اعضاء میں فالج کی ادویہ
کا سیکھ..... ڈاکٹار

فانج ایک ہاتھ کا یا واحد عضلات کا ہو!

واحد عضلات کا ایسا فانج جب مریض کسی چیز کو ہاتھ سے نہ اٹھا سکتا ہو اور نہ ہی اسے رکھ سکتا ہو۔ کسی شے یا بستر یا کپڑے کو پھیلانے میں مشکل کا سامنا کرتا پڑتا ہو۔ پیانو بجانے والوں میں پھیلائے والے عضلات کے زیادہ کام کرنے کی وجہ سے فانج ہو جائے تو "پلمیم ہیٹ" خاص الخاص مجرب دوا ہے۔

خناق کے بعد فانج ہو جائے

کاکولس	آر سٹیکم
پلمیم	جیلیسی میم
پریٹس	فاسفورس
کرومیلس	کاسٹیکم
کونیم	ٹیلیس
ایٹرم میور	ایسوسائیس

ڈفٹھیر یا (خناق) کے بعد گلے کے عضلات کا فانج

(1) خناق کے بعد گلے کے متورم ہونے کی صورت میں گلے کے عضلات میں فانجی کیفیت ہو، گلے میں دکھن ہو، مریض کوئی مائع شے یعنی پانی، دودھ یا شربت وغیرہ نہ پی سکے۔ کوئی غذا نگھنا مشکل ہو بلکہ ناممکن ہو جائے اور غذا خوراک کی نالی (ایسوفیگس) میں جانے کی بجائے ناک میں سے تے ہو جائے تو ایسی صورت حال کی قصوص اور واضح دوا "آر دم ہیٹ" ہے۔

(2) جب کسی مریض کو **خناق** (ڈفٹھیر یا) ہو جائے اور خناق کے بعد گلے کی وری کیفیت فانج کی صورت اختیار کر جائے، حتیٰ کہ کوئی مائع یا غذا بھی نہ نگھی جاسکے

تو "آرم ٹرائفلم" دینا بھی مفید ہوتی ہے۔

خناق، دل کا فالج (Deptheria Paralysis of Heart)

(3) جب خناق کے مریض کو دل کا فالج ہونے والا ہو اور مریض کا رنگ نیلا ہو جائے اور

مخند سے ہانپتا ہوا جائے تو ڈاکٹر فرنگمن لکھتے ہیں کہ اسے "ناجائریپوڈین

دینے سے بہت جلد اور زیادہ افاقہ ہوتا ہے۔

خناق کے ساتھ گلے کا فالج ہو

(4) ڈفٹیریا (خناق) کے ساتھ گلے کا فالج ہو اور جب بھی مریض کوئی چیز پینے کو ناک

کے راستے واپس (قے) باہر آ جائے تو "لیک کی ائیٹم" انتہائی مفید

اور مجرب دوا ہے۔ (ڈاکٹر نصیر)

فالج سربی یا فالج رصاعی

سہ کے زہر سے پیدا شدہ فالج

(Lead Palsy)

پند پالسی

یہ فالج زیادہ تر ان لوگوں کو ہوتا ہے جو لوگ سہ کی دھات (Lead) کا کام کرتے ہیں۔ سہ کے برتن یا ٹانگا لگانے کا کام کرتے ہیں۔ اور ان برتنوں کو استعمال کرتے ہیں۔ نیز سہ کی کان کھودنے والے مزدور اور رنگ ساز وغیرہ۔ ان لوگوں کے جسم میں سہ کے زہر کا گہرا پانی کے ذریعے (خصوصاً ایسے لوگ جو وائرسپائی کا پانی استعمال کرتے ہیں) یا کسی دوا کے ذریعے سہ کے مرکبات استعمال کر رہا ہو تو یہ اس کے خون میں (سہ کا زہر) سرایت کر جاتا ہے اور عضلات و مرکز اعصاب میں پہنچ کر فالج کا سبب بنتا ہے۔

فالج سربی عموماً ہاتھ کی کلائی میں خصوصاً دائیں کلائی میں رونما ہوتا ہے جس کی وجہ سے کلائی اندر کو مڑ جاتی ہے۔

علامات مرض

یہ مرض عموماً بتدریج یا بعض اوقات دفعہ ظاہر ہوتا ہے اکثر دایاں ہاتھ مگر زیادتی مرض میں دونوں ہاتھ مسترخ ہو کر لٹک (فالج زدہ ہو کر) جاتے ہیں۔ کلائی کے انجاطی عضلات لاغر ہو جاتے ہیں اور ان میں خم آ جاتا ہے جس کی وجہ سے کلائی اندر کو مڑ جاتی ہے۔ لیکن اس فالج میں مریض کی حس (متاثرہ عضو کی حس) قائم رہتی ہے۔

پائوں پر اس مرض کا اثر کبھی کوئی نہیں ہوتا۔ البتہ اس مرض میں مسوڑھوں کے کندھوں پر ایک نیلی لکیر پڑ جاتی ہے یہ اس مرض کی ایک خاص تشخیصی علامت ہے۔ اس کے علاوہ مریض کے منہ کا ذائقہ کیلا ہوتا ہے۔

مفلوج عضلات لاغر اور قبض کا ہونا اس مرض کی دیگر علامات ہیں۔ کبھی کبھی تنفس میں آہستہ ہوتی ہے۔

سیسہ (Lead) کے علاوہ پارے (مرکری) اور سنگھیا (آرسنیک) کے

زہر سے بھی فالج ہو سکتا ہے۔

انجام مرض

اگر اس مرض کا باقاعدہ علاج نہ کیا جائے تو یہ مرض کئی برس تک لاحق رہ سکتا ہے۔ مرنے (پرانا) مرض ہو جانے کی صورت میں عضلات مفلوج و لاغر ہو جاتے ہیں جس کا انجام "خرابہ" ہوتا ہے۔

فالج رصاعی کا ہومیو علاج

سیسہ کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

ایچیم	پلائینا
کالی آئیوڈائیڈ	کیو پرم میت

پارہ (مرکری) کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

نائٹرک ایسڈ	سلفر
سٹرامونیم	سٹانی ٹیکریا
ہیپر سلف	

سنگھیا (آرسنیکم) کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

فیرم فاس	چائنا
گرین ٹیکس	ٹیکس واریکا
ہیپر سلف	

فالج سرینی کا طب مشرق میں علاج

مریض کو ایسے مسٹر صحت پیشہ سے باز رکھا جائے جو کہ مرض کا باعث بن سکتا ہے۔
پیر کے ذرات کو انہم سے خارج کرنے کے لیے پوٹاشی آئیوڈائیڈ کا استعمال کریں۔

معالج کے مشورے سے پوٹاشیم آئیوڈائیڈ (10 گرین) ایک اونس پانی میں ملا کر دن میں تین بار ضرور پلائیں۔

قبض کی صورت میں مسہل (پلین) دیں۔

(ہوا شافی)

- (1) میمون الزراقی 5 گرام ہمارا دودھ
- (2) میمون جو گران کوکل ہمارا سب بدقت
- (3) میمون غلامنہ ہمارا عرق گاؤز بان

محرروں کا فالج یا کاتبوں کا فالج

کلائی کا فالج

رائٹرس پالسی (Writer's Palsy)

اس کو عام طور پر "اسٹریکٹا کاتبین" بھی کہتے ہیں۔ یہ مرض متواتر لکھنے والے یعنی محرر (تھانہ کا)، وکیل کے فشی اور کتابت کا کام کرنے والے کاتب کو زیادہ ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ... موسیقی کا دودھ دہنے والے گوالے، سارنگی، بربط، ستار، بجانے والے موسیقار، ٹائپ کرنے والے ٹکڑک حضرات، تار بابو (ٹیلی گرام ٹائپ کرنے والے وغیرہ) درزی، موچی، کشیدہ کاری اور ایسے ہی دیگر ہاتھوں سے زیادہ کام لینے اور انگلیاں نچانے والے اکثر لوگ اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

علامات مرض

یہ مرض شروع میں خفیف (بے معلوم) طور پر شروع ہوتا ہے۔ شروع شروع میں ہاتھ کی انگلیوں اور بازو میں درد ہونے لگتا ہے۔ جو سونے کے بعد صبح کو ختم ہو جاتا ہے اور ہاتھ کام کرنے کی حالت میں تھک جاتا ہے۔ جب مرض ترقی (زیادہ) کر جائے تو کلائی اور انگلیوں کے عضلات میں اسپشمن (Crampa) ہوتی ہے جس کی وجہ سے مریض کو قلم، پنسل اور سوئی یا کسی لوزار پر مکمل طور پر یعنی مضبوط گرفت نہیں رہتی، انگوٹھا ہتھیلی کی جانب کھینچ جاتا ہے اور انگلیاں مڑ جاتی ہیں لکھنا محال ہو جاتا ہے۔

محرروں کے فالج میں جس ہمیشہ قائم رہتی ہے مگر اعضاء کی حرکت زائل ہو جاتی ہے۔

محروں کے فالج کا ہومیو علاج

ہوا الشافی

علامات کے مطابق اس کی درج ذیل ادویہ خاص اہمیت کی حامل ہیں۔

ایکونامیٹ	ہیلاڈونا	پلمبم میٹ
فالی سوگلم	مرکیوریس	ہیلوڈرما
کالی فاس	میگنیشیا فاس	زکیم فاس

☆ جب انگلیوں خود بخود کھنچاؤ پایا جائے۔ بازو کے اگلے حصے کا فالج ہو، ٹخنوں پر سوجن ہو یا کاتبوں کی انگلیاں اکڑ جائیں تو ”**ارجنٹم میٹلیکم**“ خاص الخاص دوا ہے۔

☆ پیانو سازگی اور ہارمونیم بجانے سے کلائی کا فالج ہو جائے تو ”**پلمبم میٹ**، **رسٹاکس**، اور **کیوری**“ مفید ترین ادویہ ہیں۔

☆ دایاں ہاتھ مفلوج ہو تو ”**ایپیس میلی فیکا**، **پلمبم میٹ** اور **کاسٹکیم**“ ادویہ میں سے کوئی ایک دوا مریض کی علامات کے مطابق دیں۔
بایاں ہاتھ مفلوج ہو تو ”**بریٹا کارب** اور **کلکریا فاس**“ میں سے کوئی ایک دوا دیں۔

☆ پیانو اوزوں اور ناپسٹوں کی کلائی یا انگلیوں کا فالج ہو تو ”**کوری**، **کاسٹکیم** دیں۔

☆ **کاتبوں** کے ایک ہاتھ کا فالج ہو تو ”**کاکولس**“ بھی بہت مفید دوا ہے۔
دانسی کلانی اور بائیں ٹخنے کا فالج ہو تو ”**نیٹرم میور**“ خاص اہمیت کی دوا ہے۔

☆ **پٹھن** کے ساتھ ہاتھ کا پٹنے ہوں، بازو کے اگلے حصے کے عضلات میں کسی چیز کو کنٹرول کرنے کی طاقت کم ہو جائے تو مریض کے لئے ”**جلسی**“

میں "دوا دینے سے انشاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔

انگریزوں میں کمزوری اور بالکل اٹلٹھن پائی جاتی ہو تو "سٹرامونیم"

مفید دوا ہے۔

کھانسی کرنے والے کاتبوں، کھانزبوں کے ہاتھوں کی انگلیوں میں اٹلٹھن ہو

تو "مگنیشیا فاس" استعمال کرتے رہنے سے یہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

اگر خدا خواستہ مذکورہ بالا کوئی بھی دوا اس مرض کو ختم نہ کر سکے تو پھر "زنکم

فاس" ضرور کام کر جاتی ہے۔

کلانسی کی عمومی تکلیف کی صحت یابی کے لئے "پیرسکا" مفید

ترین دوا ہے۔

مریض کی کلانسیوں میں جب جزوی فانج ہو

تو "ہائیوسیانمیں" استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

کلانسیوں میں درد کی صورت میں "ہومارس" پکڑا لیتے ہیں

اور روٹو ڈینڈرن" مفید اور موثر ہیں۔

طب مشرق میں محروروں کے فانج کا علاج

اس طب میں زیادہ تر ماش (مقامی علاج) پر زور دیا جاتا ہے، ان کے لئے روغن قسطا، روغن سرخ، روغن پان، اور روغن لوبان وغیرہ کا ماش کریں کیونکہ زیادہ تر کھانے والی ادویہ کے ساتھ ماش زیادہ فائدہ کرتی ہے۔

ہوالہ شافی

محبون اذاراتی	حب اذاراتی
محبون جوگر ارج گوگل	محبون اسطوخودوس
تریاق فاروقی	محبون فلا سفد

صاحب اعصاب

نہ کہہ کر وہ تمام ادویہ آپ کو بازار میں تیار مل جائیں گی۔ مستند حکیم صاحب سے مشورہ کر کے کسی ایک یا دو ادویہ کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔

سفوف نکس!

- 1- کچلہ مدبر سفوف
- 2- مالکٹانی مقشہر ہر ایک (200mg) یعنی دو رتی
- 3- مغز پارام (ایک عدد)
- 4- مغز پستہ (ایک عدد)
- 5- جدوار (50mg) سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے اس کو ایک چمچ شہد میں ملا کر مریض کو صبح

اور شام کو دیں۔

احتیاطیں!

مریض کو غذا مقوی دیں۔

☆ سب سے پہلے جس کام کی کثرت سے یہ مرض پیدا ہوا ہو اسے فوراً ترک یعنی بند کر دیں۔

☆ باؤف ہاتھ سے بالکل کام نہ کریں۔

☆ دوسرے یعنی تندرست ہاتھ سے کام کرنے کی عادت ڈالیں۔

☆ **ایلوپیتھک طریقہ علاج** میں فوج کسی بھی قسم کا دوا بکلی سے چھٹکے مریض

کو دیئے جاتے ہیں۔

پولیو (بچوں کا فالج)

Polio or Poliomyelitis Infantile Paralysis

پولیو کا پورا نام ”پولیو ہائی ٹائی ٹس“ ہے اس سے مراد بچوں کا فالج ہے جسے ڈاکٹری اصطلاح میں ”ان فینٹائل پیریلے ٹس“ بھی کہتے ہیں۔
پولیو کسی بھی عمر کے انسان کو ہو سکتا ہے لیکن زیادہ تر چھوٹے بچے اس مرض کا شکار ہوتے ہیں۔ اس کے پچاس سے ستر 70 فیصد مریض تین سال سے کم عمر کے ہوتے ہیں۔

پولیو کے اسباب

پولیو ایک وائرس سے پھیلنے والی بیماری ہے اس وائرس کو ”پولیو وائرس“ (Polio virus) کہتے ہیں۔

پولیو وائرس عموماً بچے کی آنکھوں میں پائے جاتے ہیں اس لیے پولیو سے بچاؤ کے لئے ضروری ہے کہ بیت الٹھا جانے کے بعد ہاتھ نہ دھونے سے پولیو وائرس بچے کے منہ کے ذریعے داخل ہوتا ہے اور متاثرہ بچے سے ہاتھ ملانے سے یہ جراثیم ایک سے دوسرے بچے میں منتقل ہو جاتے ہیں اس طرح یہ وائرس گلے، معدے اور انٹریوں میں 35 سے 40 دن تک پردرش پاتے ہیں اس کے بعد اعصابی نظام پر حملہ کرتے ہیں جس کی وجہ سے پولیو (فالج) لاحق ہو جاتا ہے۔

پہلے خیال کیا جاتا تھا کہ پولیو سردی لگ جانے یا دانت نکالنے کے باعث یا حرام مغز پر چوٹ لگ جانے کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے اس کے علاوہ پیٹ کے کیڑے، مرض چیچک یا خسرہ وغیرہ بھی اس مرض کے اسباب خیال کئے جاتے تھے۔

جدید تحقیق کے مطابق!

پولیو وائرس کا حملہ مرکز گردی یا صلیبی مہروں (LUMBAR) کے آس پاس ہوتا

دائیں کے شدید حملے کی صورت میں مرکزی اعصابی نظام اور حرام مغز کا پھورا ہونے (کارپوسپائل فلوز) متورم ہو جاتا ہے۔

پولیو کی علامات!

بچہ شروع میں بخار و سر درد، بے چینی اور مافی اختصار میں جھلا ہوتا ہے۔

بعض اوقات یہ مرض بیک وقت واقع ہوتا ہے۔

بچہ رات کو سندرست ہوتا ہے اور صبح کو مفلوج (پولیو) اٹھتا ہے یعنی ایک یا دونوں ہاتھ، پاؤں مفلوج ہو جاتے ہیں۔

متاثرہ حصوں کی حرکت تو بالکل زائل ہو جاتی ہے۔

مگر حس میں کوئی نقص واقع نہیں ہوتا۔

مریض بچے کا پیٹ اور گلا بھی خراب ہو جاتا ہے۔

گردن اکڑ جاتی ہے۔

بخار عموماً 100F اور زیادہ سے زیادہ 103F کے درمیان رہتا ہے۔

عضلات ہائوف آہستہ آہستہ نشو و نما میں فتور پیدا ہونے سے کمزور ہو جاتے ہیں اور لان میں درد بھی ہوتا ہے۔

عموماً پولیو میں ٹانگیں یا ٹانگ اور پاؤں متاثر ہوتے ہیں۔

پولیو زدہ عضو حیلہ اور نرم ہو جاتا ہے اور رفتہ رفتہ لاغر ہو جاتا ہے۔

پولیو کا علاج

گذشتہ کئی سالوں میں اس مرض کی وجہ سے ہزاروں بچے لوئے نظر ہو چکے ہیں!

امریکہ نے چند سال پہلے ایک ویکسین ایجاد کی ہے جسے سالک ویکسین (SALK VACCINE) یا پولیو ویکسین کہتے ہیں۔ اس ویکسین کو نیکہ کی بجائے منہ کے ذریعے ایک یا دو قطرے پانا مفید ثابت ہوا ہے۔

2005ء میں پنجاب میں صرف 5 سے 8 مریض پولیو کے رجسٹرڈ ہوئے ہیں۔ پولیو

پاکستان کو یو ایس سے پاک قرار دے دیا جائے گا۔

پولیو کی ہومیو پیتھک ادویہ

صوالشانی

ازدہیم	طلاؤ دنا	زقہ میت
رشاکس	جیلیسی میم	پلمہ میت
کاسٹیکم	فاسفورس	کاکولس
کرومیم سلفیٹ	سٹرکٹیم	سیکیل کابر
نیمس و امیکا		

میں نے 1996ء میں ایک بچی کا پولیو کا علاج کیا تھا جس میں پہلی دوا "لتھانی رس ستانیو" دوسری دوا "جیلیسی میم" اور تیسری دوا "کاسٹیکم" تھی جس سے بچی کو بہت ہی فائدہ ہوا تھا۔ (ڈاکٹر نسیم احمد)

طب مشرق میں اس مرض (پولیو) کا علاج فالج کے علاج کی طرح کیا جاتا ہے۔

قدرتی طریقہ علاج میں پولیو کے لئے "لہسن" بے حد مفید تسلیم کیا گیا ہے لہسن کی چٹنی بنا کر مریض کو کھلائی جائے۔

ہالش لہسن کا رس نکال کر اس کو سرسوں کے تیل میں ملا کر آگ پر رکھیں جب لہسن کا پانی جل جائے تو اسے بطور ہالش استعمال کریں۔ اس سے رگیں کھل جاتی ہیں، یعنی کھانے اور ہالش کرنے سے دوران خون بڑھ جاتا ہے جو کہ مفلوج عضو میں نئی جان پیدا کرتا ہے۔

پولیو میس ورزش اور ٹکڑوں کا طریقہ (فزیو تھراپی)

پولیو میس اور رکنس (بچوں میں سوکھے کا مرض) میں اعصابی خلیات کے اندر خطوط اور وٹامن سی (C) کی کمی مرض کا باعث بنتی ہے۔ اس حالت میں متاثرہ حصوں کو مخصوص طریقوں سے حرکت دینے پر ان حصوں کی حرکت نہ صرف ان ہڈیوں کو حرکت کے قابل رکھتی ہے بلکہ ان حصوں سے منسوب اعصابی ریشے بھی مکمل DEGENERATION کا شکار ہونے سے بچ جاتے ہیں۔

فزیو تھراپی (ورزش) سے متاثرہ حصوں تک خون کی روانی برقرار رہتی ہے اور ان حصوں کے عضلات کو مکمل طور پر تھمر ہونے سے روکتی ہے۔

☆ بچے کو سخت بند پر لٹائیں اور درود کو شام کرنے والی گولیاں یعنی اوویدیں۔

☆ پولیو زدہ عضو کو باقاعدہ خوراک پہنچانے اور اس پوٹ سے محفوظ رکھنے کے لئے ضروری ہے کہ اسے پیٹ کر گرم رکھا جائے۔

☆ صبح اور شام کو چندہ چندہ 10 فارنز ہیٹ گرم پانی کی ٹکڑ کریں۔

☆ اگر ہاتھ متاثر ہو تو اس کو گلوبند اور پاؤں کو چٹائی میں رکھنا چاہیے تاکہ وہ یومی لنگتے نہ رہیں۔

☆ جب مرض کی شدت کم ہو جائے تو بچے کے متاثرہ اعضا کی باقاعدہ لگنی لگنی مالش اور ورزش یعنی فزیو تھراپی (Physiotherapy) کرائیں۔

☆ بچے کے خاندان کے افراد کو اس بیماری کی طوالت اور نامکمل صحت یابی کے بارے میں ضرور آگاہ کریں۔

☆ اگر ضرورت پڑے تو بجلی لگوانے سے نہ گھبرائیں کیونکہ ڈاکٹر ہانیمن **موجد شو میو پیٹھی** نے بھی آرگین میں بجلی لگوانے کا تذکرہ کیا ہے۔

☆ بچے کی غذا اور علاج پر خصوصی توجہ دیں۔

دو طرفہ فالج یا دوہرا فالج

(DEPLEGIA)

تقریف مرض

اگر دونوں بازو اور دونوں ٹانگیں مفلوج ہو جائیں تو اس کو "دوہرا فالج" کہتے

ہیں۔

بچوں میں اگر تنگ سے زیادہ خطرناک دو طرفہ فالج (DEPLEGIA) ہوتا ہے۔

پیدائش کے فوراً بعد یا کسی متعدی بیماری یا تشنج کے بعد بچے کے دونوں بازو اور

ہاتھوں میں کھچاؤ اور سکڑاؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ اگرچہ ان میں حس رہتی ہے۔

دو طرفہ فالج میں بچے کا دل غریب ترین طرح متاثر ہوتا ہے رفتہ رفتہ اس

کے تمام اعضاء ناکارہ ہو جاتے ہیں۔

علاج

ہوا لسانی

دو طرفہ فالج کے لئے ادویہ:

کاسٹیم	فاسفورس
لیکیس	رٹاکس
	ٹکس و امیکا

بچوں میں اگر تشنج ہو تو

سکون وروسا	تیل اڈونا
------------	-----------

کیوریمیت	سزیموئیم
----------	----------

مفید ادویہ ہیں۔

فالج کے مریض کا معائنہ اور تشخیص

- (A) مریض کا بلند پریشیز زیادہ ہوگا۔
- (B) مریض کی آنکھیں ایک طرف کو "مڑی" ہوئی ہوں گی۔
- (C) شروع مرض میں مریض کی بازو اور ٹانگ بالکل بے جان ہو جاتے ہیں اور ان میں کسی قسم کی کوئی حرکت نہیں ہوتی اس کیفیت کو سپائنل شاک (Spinal Shock) کہتے ہیں یہ کیفیت کچھ دنوں سے لے کر ایک ماہ تک ہو سکتی ہے۔
- (D) مریض بے ہوش ہو سکتا ہے۔
- (E) مریض کی دماغی جھلیوں کی سوزش کی علامات ہو سکتی ہیں۔
- (F) مریض کے دل کا معائنہ کرنے سے دل کے کسی والو (Valve) کی بیماری ہو سکتی ہے۔
- (G) دماغی اعصاب یا نروز (CEREBRAL NERVES) میں سے کوئی ایک یا ایک سے زیادہ کمزور ہو چکی ہوں گی۔

فالج کے مریض کے جدید طب میں ٹیسٹ

BLOOD CAP

خون کا مکمل نمیت

(1)

URINE R/E

پیشاب کا مکمل نمیت

(2)

پینے کا نمکمرے

(3)

BLOOD SUGAR

خون میں شوگر کی مقدار

(4)

CT SCAN OF BRAIN

دماغ کا سی ٹی سکین

(5)

سی ٹی سکین سے فالج کے مرض کی نوعیت اور کس مقام میں رکاوٹ ہے اس کا بالکل

(6)

ٹھیک اندازہ ہو جاتا ہے۔

سی، ایس، ایف ٹیسٹ (CSF EXAMINATION)

اس نمیت میں لمبر پنچر (Lumbar Puncture) کر کے سیری برو سپائنل فلوئڈ

(CEREBRO SPINAL FLUID) لیا جاتا ہے اس میں خون بھی ملا ہوتا ہے۔ اس

نمیت سے دماغ کی تھلیوں کی سوزش وغیرہ کا معلوم ہو جاتا ہے۔

ایکو کارڈیو گرافی (Echo Cardiography)

اس نمیت سے دل کی حالت اور بیماریوں کی تشخیص ہو جاتی ہے۔

فوری طبی امداد (ایمرجنسی ٹریٹمنٹ)

اگر مریض کا بلڈ پریشر زیادہ ہو تو اسے فوری طور پر کم نہیں کرنا چاہیے کیونکہ بلڈ پریشر کی فوری کمی بیماری کو اور بڑھا سکتی ہے صرف اس صورت میں بلڈ پریشر کم کرنا ضروری ہے جب سیٹولک پریشر 185mmHg اور ڈایاسٹالک 110mmHg سے زیادہ ہو۔

اگر مریض کے دل کے پٹھوں کو بھی نقصان پہنچ رہا ہو تو پھر بھی بلڈ پریشر کو کم کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔

اگر مریض کو بخار ہو تو یہ مریض کے خطرناک ہو سکتا ہے لہذا بخار کو اتارنے والی ادویہ بھی دیں۔

اگر مریض غنودگی (بے ہوشی کے عالم) میں ہو تو اسے ایسی ادویہ دی جائیں جو وماغ کی سوزش کو کم کریں اور رکاوٹ (دماغی رکاوٹ) کو ختم کریں۔

جدید طب میں فالج کا علاج

ہوا الشافی

اس طریقہ علاج میں کافی تیز اور موثر ادویہ موجود ہیں اس سلسلے میں نیوروفریشن اور رجن سے مشورہ ضرور کر لینا چاہیے۔

فالج کے علاج میں اس بات کو بھی اہمیت دی جاتی ہے کہ ایسی ادویہ دی جائیں جن سے خون پتلا رہے، اس مقصد کے لئے انتہائی اہم اور مفید دوا ”اسپیرین“ یا ”اسپرین سی سی وی“ ہے۔

ڈاکٹر وقار احمد (فزیشن - امریکہ) میرے محترم دوست مکی

سائوں سے امریکہ میں بطور فزیشن کا کام کرتے رہے ہیں، آج کل وہ سعودی عرب میں ہوتے ہیں ان کا کہنا ہے کہ ”اسپرین یا ڈسپرین سی سی وی“ نصف یعنی آدھی گولی روزانہ کھانے سے انسان اس خطرناک مرض ”فالج“ اور دل کے امراض سے محفوظ رہتا ہے۔

فالج میں پرہیز

- (1) فالج کا مریض اکثر بے ہوش ہوتا ہے اس لئے اس کی پوزیشن کا خیال رکھنا چاہیے۔
- (2) مریض کے سر کو اونچا رکھیں اور گھومنے کی بندش کو ڈھیلا کریں۔
- (3) مریض کی پوزیشن کو بار بار کر دیں تاکہ ستری ڈھم نہ بن جائیں۔
- (4) قبض کی صورت میں سوپ، وائر وغیرہ یا ترقی سے انکا کریں۔
- (5) بلڈ پریشر کو کنٹرول کر کے والی او بیہ دیں۔
- (6) پیشاب کے لئے فولیز کیتھٹر (FOLEYS CATHETER) مریض کے "ذکر" (Penes) میں ڈال دیا جائے۔
- (7) اگر مریض مکمل بے ہوش ہو تو اس کو خوراک دینے کے لئے نیوز وکیسٹرک ٹیوب (NASO GASTRIC TUBE) بھی ناک کے راستے معدہ میں داخل کی جائے۔
- (8) مریض کے ہوش میں آنے کی صورت میں مریض کو خوراک العلیف اور زور ہضم دیں۔
- (9) شراب نوشی سے بھی پرہیز کریں۔
- (10) سگریٹ نوشی سے پرہیز بہت ضروری ہے۔
- (11) غذا میں نمکیات کی ضرورت کا خیال رکھیں۔

فالج میں ورزش کی اہمیت

اس مرض میں ورزش اہم کردار ادا کرتی ہے بلکہ فالج کے مریض کے لئے ورزش نہایت ضروری ہے ورزش سے جسم کے مفلوج حصوں میں دوران خون تیز ہو جاتا ہے جو کہ عموماً رکا ہوا ہوتا ہے یا پھر ان متاثرہ حصوں میں دوران خون سست پڑ چکا ہوتا ہے جس کی وجہ سے جسم کے ان حصوں کے اعضاء اور غلیوں کو آکسیجن وغیرہ کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے اعضاء میں حس و حرکت ختم ہو جاتی ہے۔

فالج کا مریض عموماً خود ورزش نہیں کر سکتا اس لئے اس کو خود اسے ہلکے پھلکی ورزش

کروائی چاہیے۔

متاثرہ حصوں کی "ماس" بھی ورزش کے مترادف ہوتی ہے۔

مرض کے شروع ہی میں مریض کو ورزش کروائی جائے تو مریض بہت جلد صحت یاب ہو جاتا ہے "ورزش یعنی فزیوتھراپی" سے متاثرہ حصے اور اعصاب وغیرہ جلد اپنا کام شروع کر دیتے ہیں۔

ورزش کا عمل

ورزش ایک ایسا عمل ہے جو کہ کسی قسم کے آلات کا محتاج نہیں اور کسی قسم کے ورزشی آلات کے بغیر ہی جسم کے مختلف اعضاء یا حصص میں کم طاقت یا زیادہ طاقت والی حرکات و سکنات پیدا کر کے ورزش کا عمل سرانجام دیا جاسکتا ہے۔

فزیوتھراپی

ماڈرن میڈیکل سائنس نے کچھ ایسے آلات ایجاد کیے ہیں جن کو استعمال میں لا کر وہی نتائج حاصل کیے جاسکتے ہیں جو آلات کے بغیر ورزشی مشقوں کے ذریعے حاصل ہوتے ہیں لہذا فالج، پولیو، رکس، اور فریکچر وغیرہ کے مریضوں کے اعضاء مافوق کی طبعی حرکات و سکنات کو جلد از جلد بحال کرنے کی غرض سے فزیوتھراپی بھی کرائی جائے تو مریض جلد از جلد بہتر ہو جاتا ہے۔

فالج میں ورزش کے طریقے

فالج کی صورتیں اگرچہ انتہائی خطرناک ہوتی ہیں تاہم یہ مرض لا علاج نہیں، بروقت صحیح علاج ہونے کی صورت میں مریض جلد روبصحت ہونے لگتا ہے۔
علاج کے ساتھ ساتھ (ادویہ کے ساتھ ساتھ) اگر فالج سے متاثرہ حصوں یا اعضاء میں مناسب ورزشوں کے ذریعے ایسی تحریک پیدا کی جائے جو مفلوج اعصاب و عضلات میں حرکت کی طبعی کیفیت بتدریج بحال کر سکے تو مریض کی صحت یابی کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔

ورزش کے فوائد

ورزش جسم کے اعضا کے لئے نہایت ضروری ہے اس سے جسم میں پختی، فرحت اور نشاط پیدا ہوتی ہے۔

☆ ورزش سے جسم کے تمام اعضا، اپنا فعل خوب ٹھیک طریقے سے ادا کرتے ہیں۔

☆ ورزش سے دورانِ خون تیز ہو جاتا ہے۔

☆ ورزش سے شخص تیز ہونے کی وجہ سے پیچھے والوں میں آکسیجن زیادہ جذب ہوتی ہے خون زیادہ مقدار میں صاف ہوتا اور گردش کرتا ہے۔

☆ ورزش سے عضلات مضبوط ہوتے ہیں اور جسم کے تمام نظام اپنا کام بہتر طور پر کرتے ہیں۔

زیادہ ورزش کے نقصانات

☆ زیادہ ورزش سے تھکن ہو جاتی ہے۔

☆ جسم میں درد ہونے لگتا ہے۔

☆ مناسب خوراک نہ ہونے کی وجہ سے جسم کمزور اور لاغر ہو جاتا ہے۔

☆ ورزش بہت زیادہ کرنے کے کچھ عرصہ بعد ترک کر دی جائے تو جسم بے ڈھنگ ہو جاتا ہے۔

فالج میں ورزش

☆ مناسب اوقات میں کچھ مخصوص ورزشیں مریض کو کرانی چاہیے۔

☆ فالج کے مریض کے متاثرہ حصے مثلاً ہاتھ، پاؤں، ٹانگ، وغیرہ کو تیار دار (نرس) کے ہاتھوں کی مدد سے اٹھا کر حرکت دی جائے اس طریقے سے متاثرہ حصے کو خون تیزی اور فراوانی سے ملتا ہے۔ جس کی وجہ سے مغلوب عضلات اور اعصاب میں حس و حرکت کی طبعی کیفیت بتدریج بحال ہو کر مریض کی صحت یابی کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔

فالج کا مریض خود حرکت یعنی ورزش نہیں کر سکتا اس لئے بہتر ہے کہ مریض کے گھر والے یا چار وار مریض کو ورزش کرائیں کیونکہ کسی دوسرے شخص سے مریض کو دوانے سے اور ریش کی مالش کرنے سے بھی وہی نتیجہ حاصل ہوتا ہے جو کہ ورزش کرنے سے ہوتا ہے۔

ورزش بلا ناغہ ہونی چاہیے اور اس حد تک ہو کہ مریض کو تھکن نہ ہو۔

مفلوج اعضا کو بھی اتنی ورزش کرائیں کہ اسے کسی قسم کی تکلیف یا درد نہ ہو۔

ورزش کا وقت آہستہ آہستہ بڑھائیں تاکہ مریض اس کا عادی ہو جائے۔

مالش اور شاک (بجلی کے جھٹکے)

جب فالج کا مرض پراتا ہو اور اعضائے ماؤفہ خشک ہو گئے ہوں یا اس مرض کا باعث دماغ کی رسولی ہو تو ایسی صورت میں "مالش" کرنے سے زیادہ فائدہ نہیں ہوتا۔

بہر حال فالج کے مریض کے جوڑوں کو حرکت دینا اور اعضائے ماؤفہ پر مالش کرنا ان کی حرکت اور وضع کو درست رکھتا ہے۔

فزیو تھراپسٹ کے مشورے سے مناسب ورزش کے ساتھ بجلی کے جھٹکے سے بھی مریض کے مفلوج اعضا کو فائدہ ہوتا ہے۔

فالج کی خاص الخاص ہو میو پیٹھک ادویہ

وماشی رسولیوں کا علاج

TREATMENT OF TUMORS

"BRAIN"

(1) تھوجا (Thuja)

شدید دردِ شقیقہ اور دوسرے کے ساتھ دماغ کی رسولیاں، مریض بے جوش حساس اور چڑچڑا ہوتا ہے۔ روزانہ ٹھنڈے پانی سے غسل کرنے سے لطف اندوز ہوتا ہے۔ تیزابی اور نمکین خوراک پسند کرتا ہے۔ پیٹ میں گیس کے ساتھ اچھا رہتا ہے۔ قیض ہوتی ہے۔

(2) ٹیوبرکولینم (Tuberculinum)

علاج کے شروع میں اس دوا کی 200 طاقت کی ایک خوراک دی جانی چاہئے۔ یہ مرض گھونک دے گی اور دوسرے کو آرام ہوگا جو کہ دماغ کی رسولی میں عموماً ہوتا ہے۔

(3) کالی آئیوڈائیڈ (Kali Iod.)

آنکھوں اور ناک کے اوپر سر کے دونوں جانب بکلی لگنے کے سے درد ہوتے ہیں۔ نکیلے کی گڑی سے استری ہوتی ہے۔ آتشگی ہسٹری۔

(4) کلکیر یا کارب (Calcare Carb)

چکروں کے ساتھ اور سر گھومنے کے ساتھ درد، بھاری پن اور درد کے ساتھ ناک کی جانب دباؤ جتا ہے۔ یہ پریشانی کہ سر بہت زیادہ بھرا ہوا ہے۔ کھوپڑی میں ناک کے لگنے کے

سے سردی اور مرطوب موسم میں ابتری ہو، سر کے اوپر اور اندر پر غلیظ ٹھنڈک ہوتی ہو۔

(5) کلکیر یا فلور، کلکیر یا فاس (Calcarea Flour, Calcarea Phos.)

جب کلکیر یا کارب ناکام ہو جائے تو یہ دوائیں آزمائی جاسکتی ہیں۔

مرک آئیوڈائیڈ (Merc Iod.)

یہ دوا کھوپڑی کی ہڈی والی دماغی رسولی کو روکتی ہے اور تحلیل کرتی ہے۔

فالج کا خاص ہومیو پیتھک علاج

☆ دل کا فالج Paralysis of Heart

ڈاکٹر فٹنسن لکھتے ہیں!

جب خناق کے مریض کو دل کا فالج لاحق ہونے کا خطرہ ہو، مریض کا رنگ نیلا ہو جائے اور نیند سے باہت ہو جائے تو اسے ”**فاجا ٹریپوڈین**“ دینے سے افاقہ ہو جاتا ہے۔

☆ خناق کے بعد فالجی حالت، غذا نہ نگلی جاسکے!

خناق لاحق ہونے کے بعد گلے کی دوری کیفیت فالجی حالت اختیار کر لے حتیٰ کے مانع یا غذا نگلی نہ جاسکے تو ”**آرم ٹرانفلم**“ دوا سے یہ حالت درست ہو جاتی ہے۔

☆ فالج جو بجلی کے شاک کی وجہ سے ہو!

اس صورت میں دوا ”**ہانی پیریکم**“ مفید ہے۔

☆ سستی، غنودگی اور اعصاب مفلوج ہوں!

کمزوری، سستی، پشت، ہمت، غفلت اور غنودگی ہو، اعصاب مفلوج ہو گئے ہوں، دل اور ہیکھڑوں کے فعل کمزور ہو جائیں، دماغی حالت خراب، لرزدہ جس کی وجہ سے ہاتھ، پاؤں اور تمام جسم کانپے تو ایسی حالت میں دوا ”**جیاسمیم**“ ہوگی۔

☆ شب بیداری اور دماغی جذبات کے بعد فالج!

ہسٹریا کے بعد فالج، اعضاء کا پھٹنے لگیں، بائیں جانب کا فالج مٹا، پہاڑ اور سینے میں

بھاری پن ہو تو "اگنیشیا" مفید دوا ہے۔

☆ خلق، زبان، شانے اور ٹانگوں کا فالج!

عضو سن ہو جائے، ٹینڈ میں آنکھیں آویں کھلی اور آدھی بند ہوں۔ پاخانہ اور پیشاب

رک جائے تو اوپیم "OPUM" دوا مفید ہوتی ہے۔

☆ دماغ بل جانے کی وجہ سے فالج (چوٹ کے بعد)

فالج کے ساتھ ناامیدی اور لاپرواہی، مریض تھکا ہوا اور دھونسا ہوا معلوم کرے جس

چیز پر لیٹے وہ سخت محسوس ہو خصوصاً ہسٹریکٹ معلوم ہو تو "آرنیکا" دیں۔

☆ کسی ایک عصب کا فالج

لقوہ، زبان کا یا کسی ایک عصب کا فالج، پٹھے کا تناؤ، چہرہ یا عضو جھک جائے، بہت

ٹھنڈک لگنے سے تکلیف پیدا ہو جائے تو اس کی خاص الخاص دوا "کاسٹیکم" ہے۔

☆ جسم کے صرف ایک طرف کا فالج

کمر میں سخت درد، بازو اور شانے ہلانے سے اکڑے ہوئے محسوس ہوں، اعضاء میں

کڑکڑاہٹ بازو دھو جاتے ہوں اور فالج جسم کے صرف ایک ہی طرف کا ہو تو "کاکولس

انڈیکس" بہت ہی مفید دوا ہے۔

☆ ہائی بلڈ پریشر کے ساتھ فالج ہو!

مریض کی جسمانی تکلیف "ٹینڈ" سے زیادہ ہوں، دلی خوب دھڑکتا ہو اور مریض کو نیند

معلوم ہو گرم اشیا کے استعمال سے تکلیف زیادہ ہو جائے، مریض کو چھوٹے اور دبانے سے

تکلیف میں اضافہ ہو، جسم پر سیاہی مائل پٹھیاں ہوں تو اس کی مفید دوا "ایسکیم"

☆

پھیلنے اور سکڑنے والے اعصاب کا فالج

اس قسم کے فالج میں عموماً "کاسٹیکم" دوا مفید ہوتی ہے۔

☆

دماغی فالج

اس فالج کی سب سے اہم اور بڑی دوا "لائیکوپوڈیم" ہے۔

☆

فالج دائیں طرف کا

اس کی سب سے اہم دوا "کاسٹیکم" ہے۔

فالج بائیں جانب کا!

اس کی سب سے بڑی دوا "لیکیسین" ہے۔

☆

واحد اعضاء کا فالج!

اس کے لئے سب سے خاص دوا "جیلیسی میم" ہے

☆

سن ہونے کا احساس!

مفلوج حصوں میں سن ہونے کا احساس ہو تو مریض کو "فاسفورس" دیں۔

☆

حواس خمسہ مفلوج یا معطل ہوں!

اس صورت میں "ایکونانیٹ کیمرم" زیادہ مفید دوا ہے۔

☆

دماغی اور جسمانی کمزوری

دونوں کی کمزوری سے اگر فالج لاحق ہو جائے تو اس صورت حال میں "پروٹا

کارب" دینے سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔

☆ گدی میں ہونے کا احساس

گدی میں ہونے کے احساس کو ”جیلیسی میم“ جلد درست کرتی ہے۔

☆ جسم برف کی مانند سرد

فالج میں مریض کا جسم برف کی مانند سرد ہو جائے تو ”سیکیل کار“ خاص
افعالی دوا ہے۔

☆ فالج چوٹ اور تھکن سے!

اگر چوٹ اور تھکن سے فالج ہو جائے تو اس کی پہلی دوا ”ارجنٹم فانٹ“ ہے

☆ مغلوبہ اعضاء میں ہونے کا احساس

اگر فالج زودھے میں ہونے کا احساس ہو تو ”فاسفورس“ اہم ترین دوا ہے۔

☆ ناف سے نیچے کا فالج

اگر ناف سے نیچے کا فالج ہو تو ”کونیم“ خاص دوا ہے۔

☆ فالج اوپر سے نیچے کی طرف!

اس کی خاص دوا ”ہیرانٹا کارب“ ہے۔

☆ فالج نیچے سے اوپر کی طرف

اس کی خاص دوا ”کونیم“ ہے۔

☆ جسم کا نچلا حصہ بایاں اور اوپر کا دایاں حصہ ماؤف ہو!

ایسی صورت میں خاص دوا ”نیٹریم کارب“ ہے۔

- ☆ جسم کا نچلا دایاں اوپر کا بایاں حصہ ماؤف ہوا!
ایسی صورت میں خاص دواء ”اگریکس“ ہے۔
- ☆ فالج دائیں طرف کا ہوا!
تو اس کے لئے ”کاسٹیکم“ خاص دواء ہے۔
- ☆ فالج بائیں طرف کا ہوا!
تو اس کے لئے ”رٹناکس“ خاص دواء ہے۔
- ☆ فالج ہو یا عضلات کمزور ہوں!
اس کی اہم دواء ”جیلیسی میم“ ہے۔
- ☆ جماع کی زیادتی سے فالج ہوا!
اس کی اہم ترین دواء ”نیٹرم میور“ ہے۔
- ☆ حرام مغز کی خرابی سے فالج ہوا!
اس صورت میں ”لاریڈیم“ دواء زیادہ فائدہ کرتی ہے۔
- ☆ دماغ کا فالج ہوا!
اس کے لئے ”زینکم میٹ“ زیادہ اثر کرتی ہے۔
- ☆ فالجی کمزوری سے درد ہوا!
اس کے لئے خاص طور پر ”کاکولس“ مفید ترین دواء ہے۔

فانج کے لئے مرکب نسخہ جات ہومیو پیتھسی

ھوالشانی

جملہ ہومیو پیتھک کا اصول!

بیشد ایک وقت میں مریض کے لئے صرف ایک ہی بالشل روادین ضروری ہے اور یہ طریقہ ہومیو پیتھک کے بنیادی اصولوں میں سے ایک ہے۔
مگر آج کل بازار میں بے شمار ہومیو پیتھک مرکبات فروخت ہو رہے ہیں۔ گوکہ یہ ہومیو پیتھک کے اصول کے خلاف ہیں مگر مقبویات کی وجہ سے یہاں تحریر کر رہا ہوں۔

جنرل فانج کے لئے

ھوالشانی

(1) رسائکس

(2) جیلوسی میم

(3) کاسٹانیم

دوسو طاقت میں تینوں ادویہ کو ملا کر پانچ، پانچ قطرے صبح، دوپہر، شام اور رات کو سوتے وقت دیں۔

ہنر جزل فالج کی دواء

ہوا الشانی

- (1) رشا کس
- (2) زخم میٹ
- (3) کاسیکم

تیاری اور استعمال

تینوں ادویہ کو 200 طاقت میں ملا کر رکھیں پانچ، پانچ قطرے ایک خوراک صبح، دوپہر، شام اور رات کو دیں۔

نوٹ!

یہ دواء نچلے دھڑ کے فالج کے لئے بھی مفید ہے

فالجی حصے سن ہو جائیں!

ہوا الشانی

- (1) اوتیم
- (2) رشا کس
- (3) کاکولین

استعمال:

تینوں ادویہ کو دو سو ٹینسی میں ملا کر رکھیں ایک ایک خوراک (پانچ، پانچ قطرے) صبح،

دو چہرہ شام اور رات کو سوتے وقت دیں۔

عام (جنرل) فانج کا مرکب!

ہوا الشافی

- (1) فانج خورس
- (2) کاسٹیکم
- (3) کیویہ مہیت
- (4) کالی تھوڑ نیم
- (5) ریفین
- (6) گیس دامپکا
- (7) ہائیوسا بحس

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو دو سو یا ایک ہزار طاقت میں ملا کر رکھیں۔ شروع مرض میں مریض کو روزانہ ایک خوراک دیں اتفاقہ جوئے کی صورت میں ایک خوراک بیٹھے میں ایک بار دیں۔ اس کے بعد مزید اتفاقہ کی صورت میں ہومیو معالج کے مشورے سے اس کی طاقت تبدیل کی جاسکتی ہے۔

لقوہ (چہرے کا فانج) کا مرکب!

ہوا الشافی

- (1) ارچٹم ٹائٹریٹم
- (2) برانکا کارب

(3) جیلی میم

(4) فاسٹورس

(5) کالی بروئیم

(6) مارفین

(7) نیٹرم میور

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کے تین، تین قطرے 200 طاقت میں ملا کر رکھیں، شروع مرض میں پانچ پانچ قطرے تین چار یوم دیں۔ جب مرض میں آفاقہ ہو جائے تو ایک خوراک صرف ہفتے میں ایک بار دیں اور بعد میں ہومیوڈاکٹر کے مشورے سے اس کی طاقت میں تبدیلی کی جاسکتی ہے۔

نچلے دھڑ کا فالج!

ہوالشانی

(1) جیلی میم

(2) رشاکس

(3) ڈکلم میٹ

استعمال کا طریقہ

تینوں ادویہ کو برابر مقدار اور برابر پونیشی میں ملا کر رکھیں ایک ایک خوراک (پانچ پانچ قطرے) دن میں تین بار یا چار بار دیں۔ آفاقہ کی صورت میں وقفہ بڑھا دیں اور طاقت (پونیشی) کی تبدیلی کے لئے ہومیوڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

بائیں جانب کے فالج کا مرکب نسخہ!

ھوالشانی

- (1) براگھا کارب
- (2) پلیم آئیڈیم
- (3) زکیم میٹ
- (4) کاسیکم
- (5) کالی پروٹیم
- (6) کلکیر یا کارب
- (7) لتھائرس
- (8) جیلیسیم

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو برابر مقدار اور برابر پونسی (200 یا 1M) میں ملا کر کھیں۔
دوسو طاقت میں پانچ پانچ قطرے (ایک ایک خوراک) دن میں تین تا چار بار دیں۔
اور آفاقہ ہونے کی صورت میں وقفہ بڑھائیں اور بعد میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر کے مشورے سے
طاقت (پونسی) تبدیل کر کے دوبارہ خوراک دیں۔

لتھائرس بچوں کے فالج کی بہت ہی اہم اور خاص دواء ہے جبکہ یہ فالج چلے دھڑکا
کا ہوتا اور بھی مفید دوا ہے اس کا مرکب نسخہ درج ذیل ہے۔

بچوں کے فالج (پولیو) کا نسخہ

ھوالشانی

- (1) سٹرامونیم
- (2) کالی برومسم
- (3) مارفین
- (5) لتھامس
- (6) ہائوسائیمس

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو برابر مقدار اور برابر پونسی (200) میں ملا کر رکھیں۔
 دو سو طاقت میں پانچ پانچ قطرے (ایک ایک خوراک) دن میں تین یا چار بار دیں۔
 آفاقہ ہونے کی صورت میں وقفہ بڑھادیں۔
 دوا کی طاقت کی تبدیلی کے لئے ہومیو پیتھک ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

ہوا الشافی
 فالج کے لئے
 ذاتی اور حکماء کے
 انتہائی مجرب نسخہ جات

ڈاکٹر و حکیم میاں نصیر احمد طارق
 قری ہلیپ ٹاؤن

0333-7451873

0304-6701671

خاص فالج دواء

ھوالشانی

شکرف 10 گرام

بھٹکونی 20 گرام

تیاری!

دونوں ادویہ کو خوب کھل کر کے یک جا کر لیں جب شکرف کی چمک ختم ہو جائے تو اس مرکب کو تویے پر رکھ کر ٹنگلی آنچ دیں۔ اس دوا کی نمی ختم ہو جائے تو دوا کو تویے سے اتر کر پھر نرم ہاتھ سے کھل کر لیں کہ مانند غبار ہو جائے۔ تب یہ دواء خاص فالج تیار ہوتی ہے۔

مفید برائے!

- (1) فالج (ہماقسام) لقوہ، ریشہ، عرق النساء۔
- (2) (ریٹین یا انفارکٹری کا دورہ) گھٹنیا کی خاص اور اہم بحرب دوا ہے۔ نزلہ زکام، جسم کے رگی امراض اور خاص طور پر ریاحی درد کی خاص علاج ہے۔
- (4) فالج اور چوٹ کے ہر قسم کے درد کا فوری اور بحرب دوا ہے۔
- (5) ذات الجنب (پسیلیوں کا ورم یا تمونید) ذات الصدر (ورم سینہ) کی بہت ہی اہم دوا ہے۔
- (6) کھانسی اور سردی کے بخار کا اتمولی نسخہ ہے۔

مقدار خوراک!

بڑی عمر کے لوگوں کے لئے ایک دتی (100mg) دواء دودھ کے ساتھ دیں۔
مریض کو اس دواء کے ساتھ مرغن غذا بھی دیں۔

ضروری ہدایت!

- ☆ مریض کو ہلکی اور مناسب ورزش (فزیو تھراپی) کرائیں۔
- ☆ صاف پانی پینے کو دیں۔
- ☆ اس دواء کی تیاری میں کسی ماہر طبیب (حکیم) کی خدمات حاصل کریں۔

اکسیرشل (ذاتی مجرب ترین نسخہ)

ہوالشانی

- | | |
|-----|---------------------------|
| (1) | جلوتری..... 120 گرام |
| (2) | دارچینی..... 120 گرام |
| (3) | کشتہ باروسنگ..... 30 گرام |
| (4) | کلونچی..... 20 گرام |
| (5) | لوٹک..... 30 گرام |

تیاری نسخہ!

تمام ادویہ کو الگ الگ باریک ترین جیس میں اور بعد میں "کشتہ باروسنگ" ملا کر تھوڑی دوسری ادویہ کھری میں ڈال کر زور دار ہاتھوں سے کھری کریں اور کم از کم تین، چار گھنٹے کھری کریں گے تو یہ دواء تیار ہو جائے گی۔

مقدار خوراک!

اس بخوف کو چار رتی (400 mg) سے ایک گرام تک حاد مرض کی صورت میں دن میں دو بار جبکہ مزمن صورت میں دن میں چار بار "شہد" میں ملا کر دیں اور بعد میں مریض کو

ایک کپ قہوہ پینا دے دیں۔

احتیاط!

- ☆ مریض کو گرم کمرے میں رکھیں۔
- ☆ مریض کو سرد اشیاء اور خاص طور پر بادی اشیاء بالکل نہ دیں۔
- ☆ مریض کو گرم اشیاء اور شور پادیں۔
- ☆ مریض کو خاص طور پر کوتر، چڑیا، اور شیر وغیرہ کا شور پایا بخشی (سوپ) دیں۔
- ☆ متاثرہ اعضا کی ورزش (فزیو تھراپی) ضرور کروائیں۔

ذاتی مجرب ترین نسخہ

یہ نسخہ مجھے اپنے تایا جان (حاجی تاج الدین مرحوم) سے ملا تھا ان کا ذکر میں نے ”کلونجی کے کمالات“ میں بھی کیا ہے۔ یہ نسخہ انہوں نے فالج کے مریضوں پر تقریباً چالیس سال تک استعمال کیا ہوگا اور ان کے بقول اکثر مریض **فالج، لقوہ، پولیو** اور **درہ گردہ** سے صحت یاب ہوئے۔

فالج کے مریض اس نسخہ کو کم از کم تین سے چھ ماہ تک استعمال کریں تو اس مرض سے مکمل طور پر نجات حاصل کر سکتے ہیں۔

لقوہ (چہرہ کا فالج)

لقوہ کے مریض اس نسخہ کو کم از کم ایک ماہ سے تین ماہ تک استعمال کریں تو اس مرض کا نشان بھی باقی نہیں رہتا۔ اس کے ساتھ روغن اکسیر کا بھی استعمال سونے پر بہا گیا ہے۔

ویسے تو میں نے لقوہ کے بے شمار مریضوں کا علاج کیا ہے مگر ایک مریض کا ذکر یہاں کر رہا ہوں۔ وہ لقوہ میں ایک سال سے مبتلا تھی ان کا کافی علاج ہو چکا تھا مگر اسے کوئی فائدہ نہ ہوا۔ میں نے اس مریض کا اسی نسخہ اور روغن اکسیر سے علاج شروع کیا۔ آپ یقین نہیں کریں گے کہ یہ مریض تین ماہ کے اندر بالکل صحت یاب ہوئی۔

مفید برائے (اکسیر شل)

- (1) **نمونہ** بچوں کا عام مرض ہے اس کے لئے یہ نسخہ اکسیر ہے اور بچہ جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- (2) **کالی کھانسی** بھی بچوں اور بڑوں کی عام بیماری ہے، اس کے لئے بھی اکثر استعمال ہوتا ہے۔
- (3) **دیسی درد** اسے عام طور پر دیا جی درد یا بادی درد بھی کہتے ہیں یہ درد تو اس کی چند خوراکیوں سے ہی درست ہو جاتے ہیں۔
- (4) **ذیابیطس** یعنی شوگر کی بھی اکسیر دوا ہے شوگر کی وجہ سے مریض کے جسم میں جو کمزوری پیدا ہوتی ہے اور اعصابی درد ہوتے ہیں ان کو یہ اکسیر شل جلد ہی ٹھیک کر دیتی ہے۔ شوگر کے مریض اس کو شہد میں استعمال نہ کریں۔
- (5) **کثرت بول** یعنی زیادہ پیشاب آنے کے مرض کو ختم کرتی ہے، نزلہ زکام، عام کھانسی، درد شکم، سنگرائی اور تھوک کی زیادتی کو ختم کرتی ہے۔
- (6) **لیکوریا** عورت کی عام بیماری ہے اور اس کو عام عورتیں بیان بھی نہیں کرتیں جس کی وجہ سے عورتوں میں کمزوری، چہرے پر چھائیاں، کسی کام کرنے کو جی نہیں کرتا اس بیماری کو بھی یہ نسخہ فائدہ کرتا ہے۔ لیکوریا گاڑھا خراج ہو اور مریضہ کا مزاج سرد ہو تو مفید ہے۔
- لیکوریا کیا ہے؟** اور کیوں ہوتا ہے اور اس کا شافی علاج کیا ہے یہ جاننے کے لئے میری نئی کتاب **"لیکوریا"** ضرور پڑھیں۔
- (7) **مدر حیض** یعنی یہ دوا عورتوں میں حیض کی بندش کو ختم کر کے جاری (مدر) کرتی ہے اور حیض کے تکلیف دے درد کو بھی فوراً فائدہ کرتی ہے۔
- (8) **تنگی تسفین** یعنی دمہ خاص طور پر بلغمی دمہ کو مفید ہے اور سینے میں جمی ہوئی بلغم

کو خارج کرتی ہے۔ ایسے مریضوں کو جو کہ سرد مزاج اور موٹے تازے ہوں ان کے دماغ کی اکسیر دوا ہے۔

(9) **گردہ کا درد** خواہ پتھری کی وجہ سے ہو یا گرم گردہ کی وجہ سے فوراً ہی درست کرتی ہے۔

خاص بات

اس قسم کا اکسیر نسخہ شاہد ہی آپ نے کہیں پڑھا ہو گا یہ خاص طور پر رفاغ عامہ کے لیے شائع کیا گیا ہے۔ (حکیم نصیر احمد)

حب مقوی اعصاب

ہوا شافی

- | | |
|---------|-----------------------|
| 20 گرام | (1) انزاقی مدیر |
| 20 گرام | (2) زخمبیل |
| 10 گرام | (3) پوست ہلیہ کالمی |
| 10 گرام | (4) پوست ہلیہ زرد |
| 10 گرام | (5) ہلیہ سیاہ |
| 10 گرام | (6) عقرقر حاحا |
| 10 گرام | (7) دار چینی |
| 10 گرام | (8) فلفل سیاہ |
| 10 گرام | (9) فلفل دراز |
| 10 گرام | (10) تیز پات |
| 10 گرام | (11) دانہ لاپٹھی کلاں |

10 گرام	(12) باورنگ
10 گرام	(13) ناگ کھنر
10 گرام	(14) عجم حرنی
20 گرام	(15) کلونچی

تمام اودھ کو صاف کر کے ان کا انتہائی باریک مشوف کر لیں اور ان کو ایک روز چکے ہاتھوں سے کھرا ل کریں۔

حسب ضرورت "شہد" ٹکا کر گولیاں کو کنارے برابر بنالیں۔

استعمال دواء!

ایک ایک گولی دن میں دو بار صبح و شام پانی سے اور اگر مرض مزمن ہو تو دو دو گولیاں دن میں تین بار نیم گرم دودھ سے استعمال کرائیں۔

مفید برائے

فالج اور لقوہ کی انتہائی مفید اور مجرب دوا ہے۔ یہ جسم کو طاقت بھی دیتی ہے اور اعصاب میں نئی تحریک پیدا کرتی ہے۔

وجع المفاصل یعنی جوڑوں کے درد کی خاص دوا ہے۔ اس کے علاوہ یہ جسم میں یورک ایسڈ کو ستر دلی میں رکھتی ہے جس کی وجہ سے "گٹھنیا" کا مرض بھی جانا رہتا ہے۔

تبخیر معدہ آج کے زمانے کا مشہور مرض ہے۔ اس کے لیے یہ گولیاں اکسیر کا حکم دیتی ہیں۔ اس مرض میں ان کا استعمال خاص طریقہ سے کیا جاتا ہے۔ ہر کھانے کے بعد ایک گولی دودھ سے یا پانی سے کھالیا کریں۔ گیس (تبخیر معدہ) کا نشان بھی باقی نہیں رہے گا۔ اگر بد ہضمی اور سینے کی جھن ہو تو یہ گولی 1/2 کھانے سے پہلے ایک کپ دودھ سے کھالیں تو یہ مرض بھی انشاء اللہ مکمل طور پر ختم ہو جائے گا۔

سواسیر ریجی کو جڑ سے ختم کرنے والی گولیاں ہیں اور اس مرض میں ان کا

استعمال میں بطور خاص کرنا ہوں۔

اعصابی دردیں تو اس گولی کا خاص نشانہ ہوتی ہیں۔ ان کے استعمال سے پٹھے متحرک ہو جاتے ہیں اور دردیں غائب، خاص طور پر یہ ”رہ گئی دردوں“ کی بہت اہم دوا ہے۔

دیدان آمعاء یعنی پیٹ کے کیزوں کو ہلاک کرتی ہے اور اس کے ساتھ قبض کشا ہونے کی وجہ سے ان کو خارج بھی کرتی ہے۔

اکسیر فالج کپسول

ہوالشانی

- | | |
|---------|-----------------|
| 10 گرام | (1) اذرائی مدبر |
| 10 گرام | (2) فلفل سیاہ |
| 10 گرام | (3) جاوتری |
| 10 گرام | (4) مویر منقی |
| 10 گرام | (5) مغز بادام |
| 10 گرام | (6) مغز خندق |
| 5 گرام | (7) کلونجی |

تیاری ادویہ

تمام ادویہ کو الگ الگ پیس کر کھرل کر لیں اور بعد میں مویر منقی ملا کر اس کو کھرل کر لیں کہ تمام ادویہ آپس میں بہت اچھی طرح مل جائیں۔ یہ **سٹوف کپسول نمبر 2** میں ایسی طرح بھر لیں۔

مقدار خوراک

ایک ایک کپسول صبح اور شام کو ہمراہ مالدیسیل کے دیں۔

ضروری نوٹ!

پہلے اور اس نسخہ میں **کچلہ** (افزاتی مدبر) مدبر کا ذکر ہے۔ اس کو مدبر کرنے کا طریقہ میں نے اپنی کتاب **"شہد کے کمالات"** میں تحریر کیا ہے۔ اس کتاب میں بھی فالج کے بے شمار نئے تحریر کیے ہیں۔

مالدیسیل کی تفصیل جاننے کے لیے بھی **"شہد کے کمالات"** کا

مطالعہ ضروری ہے۔

فائدہ خاص (اکسیر فالج کپسول کا)

فالج اور لقوہ کی مفید و مخرب دوا ہے۔ یہ نسخہ میں نے اپنے ذاتی تجربات میں سے تحریر

کیا ہے۔

کمر درد کا توڑ ہے۔ اس کو آپ کمر کس نسخہ بھی کہہ سکتے ہیں۔ کیونکہ یہ کمر درد اور عرق النساء (نقلی کے درد) کو ختم کرتا ہے۔

جوڑوں کے درد کی بھی بہت مفید دوا ہے اور جوڑوں کو درست رکھنے کے علاوہ ان کی سوخن کو بھی ختم کرتی ہے۔

تبخیر معدہ کا تریاق نسخہ ہے یہ معدہ کی تیز لہیت کو ختم کرنے کے ساتھ ساتھ معدہ کو طاقت بھی دیتا ہے اور قبض تو اس کے استعمال سے جاتی رہتی ہے۔

شوگر کے مریضوں کے لیے تحفہ ہے اس کے استعمال سے شوگر کم ہو جاتی ہے۔ اعصابی کمزوری اور عام جسمانی کمزوری تو اس سے جلد ہی ٹھیک ہو جاتی ہے۔

عصا پیری یعنی بوز سے افراد کا سہارا ہے۔ **قوتِ باہ** کو بڑھاتا ہے اور کچھ مساک بھی پیدا کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے جسم میں ایک نئی لہر پیدا ہو جاتی ہے۔ یعنی **مردانہ**

کمزوری کی انتہائی خاص اور مخرب دوا ہے۔

دودھ اکسیر فالج

ہواشانی

تخم حرمل..... (100 گرام) صاف شدہ کو پٹلی میں باندھ کر دو کلو شہید
گاف میں پکائیں۔ جب دودھ آدھ سیر رہ جائے تو اتار کر قدرے سرد ہونے پر پٹلی کو دودھ میں
 نچوڑ کر **دوغن گاف** (سو گرام) اور دیسی چینی (50 گرام) شامل کر کے یہ دودھ گرم گرم
 مریض کو پلائیں۔

☆ مریض کو کپڑا اوڑھا کر لٹا دیں۔

☆ مریض کو پسینہ بہت زیادہ آئے گا۔

☆ پسینہ کو اندر ہی خشک کریں۔

☆ اس طرح چار، پانچ روز کے استعمال سے انشاء اللہ مریض کو فالج اور لقوہ سے مکمل
 آرام آ جائے گا۔

سادہ اور لاجواب نسخہ ہے۔

☆ اس نسخے کے استعمال کے دوران مریض کو غذا مقوی اور زود ہضم دیں اور مریض کو ہوا
 کم سے کم لگتے دیں۔

☆ مظلوج حصوں کی مالش اور ورزش ضرور کریں۔

دواء اکسیر الاثر

هواشانی

10 گرام	(1) دارچینی
20 گرام	(2) زنجبیل
10 گرام	(3) چائفل
10 گرام	(4) قرنفل
10 گرام	(5) عطر قرچا
20 گرام	(6) قفل دراز
10 گرام	(7) شکر ف
10 گرام	(8) کلونجی

تبیاری دواء

تمام ادویہ کو الگ الگ پیس کر رکھیں اور ان کو الگ الگ ہی ایک تنک دن کھل کر لیں۔
شکر ف کو الگ کھل کر لیں۔ شروع میں نرم ہاتھوں سے اور بعد میں سخت ہاتھوں سے
کھل کر لیں کہ اس کی چمک ختم ہو جائے۔ اگر ایسا نہ ہو تو لیموں کے پانی سے کچھ دن کھل
کر لیں۔ اس طرح کھل کر لے سے چمک ختم ہو جاتی اور شکر ف مدبر بھی ہو جاتا ہے۔

شکر ف مدبر میں باقی ادویہ شامل کر کے (ایک ایک) تھوڑی تھوڑی کھل کر لیں۔
تمام ادویہ ختم ہو جائیں تو بھی اسے ایک دن تنک کھل کر لیں۔ اتنی محنت کے بعد **اکسیر**
الاکسیر تیار ہوگا۔

اکسیر الاثر کی مقدار خورداک

دورقی (200mg) سے ایک گرام (1 ایش) ہمراہ "شہد" خالص یا دودھ خالص

یا عرق گاؤز بان استعمال کریں۔

اکسیر الاثر کا استعمال

فالج اور لقوہ کے لیے اکسیر الاثر دوا ہے۔ یہ ”رعشہ“ کو بھی مفید ہے۔

ضعف بدن کو دور کرنے کی بھی لاجواب دوا ہے۔

لوبلڈ پریشر کو نو راختم کرتی ہے۔ اگر جسم سرد ہو اور پسینہ آ رہا ہو تو یہ دوا

اکسیر الاثر ہی ہے۔

تبخیر معدہ، بدھضمی کی ہر حالت میں مفید ترین دوا ہے جبکہ یہ

مرض حادثہ یا مزمن ہمیشہ ہی اکسیر اثرات رکھتی ہے۔

جریان اور احتلام کو جڑ سے ختم کرتی ہے۔ شرابیہ ہے مریض کا مزاج سرد

ہو۔

سرعت انزال (جلدی فارغ ہو جانا) میں بار بار کی آزمودہ دوا ہے۔

ضعف باہ (مردانہ کمزوری)

اس کی تیاری مکمل طور پر ٹھیک طریقہ سے کی جائے تو مردانہ کمزوری کی واقع ہی اکسیر

الاثردوا ہے۔

عورتوں کے امراض میں اکسیر الاثر دوا ہے خاص طور پر ”کینور یا یعنی

سیلان الرحم“ اور حیض کی بے قاعدگی (ایام ماہواری کی بے قاعدگی) کا بہت ہی خاص نسخہ ہے۔

سلسل البول یعنی پیشاب کے بار بار آنے میں خاص مفید ہے۔ یہ دوا

مردوں کے بڑھے ہوئے غدہ مذق (پراسٹیٹ گلینڈ) کی بھی بہت اچھی دوا ہے۔

نفخ شکم یعنی پیٹ کے اچھارہ کو درست کرتی ہے اور پیٹ سے غلیظ ریاح کا

اخراج کرتی ہے قبض کو درست کرتی ہے۔

دواء لا جواب ہوا الشافی

- | | | |
|----------|-------------------------|-----|
| 80 گرام | کچلے بندر | (1) |
| 180 گرام | فلفل سفید دکنی | (2) |
| 20 گرام | کشیہ فولا (اصلی و خالص) | (3) |
| 200 گرام | لعاب گھیکوار | (4) |
| 200 گرام | آب اورک | (5) |

تیار کی دواء

پہلی دوا دویہ کو نہایت بار یک کر کے کشیہ فولا و شامل کریں۔ اس کے بعد لعاب گھیکوار کو تھوڑا تھوڑا شامل کر کے کھریں کریں بعد میں آب اورک ملا کر کھریں کریں۔ کم از کم آٹھ دن تک کھریں کرنے سے یہ دوا گولیاں بننے کے لئے تیار ہے لہذا تمام دوا کی بقدر بخود (چنے کے برابر) گولیاں بنالیں۔

دواء لا جواب کی مقدار خوراک

ایک سے دو گولیاں (حسب عمر یا حسب برداشت) گائے کے دودھ کے ساتھ ”صبح و شام“ استعمال کریں۔

دواء لا جواب کا استعمال

”فالج و لقوہ اور رعشہ“ کی لا جواب دواء ہے۔ ”حذر یعنی سن ہو جانے کی بھی خاص لا جواب دواء ہے۔ اس کے علاوہ

بوزھوں کے لئے عصا (سہارا) ہے اور ان کے خاص امراض مثلاً ”قوت باہ“ کے لئے یہ ہے نظیر اور لا جواب دواء ہے۔ (حکیم نصیر)
اعصاب کو مضبوط اور مقوی کرتی ہے۔

نوٹ: نوجوان اور مرد المرزاجوں کے لوگ طیب کے مشورے سے استعمال کریں۔

حب فانج خاص

هوا الشافی

- | | | |
|-----|-------------------|---------|
| (1) | سم الفار (سنگلیا) | 5 گرام |
| (2) | طباشیر (اصلی) | 5 گرام |
| (3) | سجھ سفید (اصلی) | 10 گرام |
| (4) | کلونچی (صاف شدہ) | 5 گرام |

دواء کی تیاری کا طریقہ!

سب سے پہلے سم الفار کو ایک روز تک زوردار ہاتھوں سے کھرل کریں۔ جب یہ دواء مانند غبار ہو جائے تو اس میں آب اورک ملا کر میں خوب کھرل کریں۔ اس کے بعد باقی ادویہ کو تھوڑا تھوڑا اڈال کر کھرل کریں۔ اس کے بعد ایک ایک رتی کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔

حب فانج کی مقدار خوراک اور پرہیز

- ☆ ان گولیوں کے استعمال سے پہلے مریض کا تھپیہ ضرور کریں۔
- ☆ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کے وقت کھلائیں۔
- ☆ یہ دواء سات روز متواتر کھلائیں۔
- ☆ دوران استعمال تیسرے روز قند کا شربت ملائیں۔
- ☆ ان گولیوں کے کھانے سے ”مفلوج“ کو قے اور دست آئیں گے۔
- ☆ گوشت مریض کو کھانے کے لئے نہ دیں۔
- ☆ جو غذا مریض کو دہی جائے اس میں نمک کا استعمال نہ کریں۔

هو الشافی

لقوہ کے مریض کو چاہیے کہ ”**جانقل**“ کے
مغز کو منہ میں رکھ کر چبائے۔ اس سے لقوہ کا مریض
جلد ہی صحت یاب ہو جاتا ہے۔

حب جند

هوا الشافی

- | | | |
|---------|------|-----------|
| 25 گرام | (1) | کچلہ مدبر |
| 25 گرام | (2) | جوز بویا |
| 25 گرام | (3) | زعفران |
| 25 گرام | (4) | قلقل دراز |
| 25 گرام | (5) | قلقل سیاہ |
| 25 گرام | (6) | عقتر قرح |
| 25 گرام | (7) | قرافل |
| 25 گرام | (8) | ناگ کیمبر |
| 20 گرام | (9) | کلونجی |
| 50 گرام | (10) | زنجبیل |

دواء کی تیاری کا طریقہ

زعفران کے علاوہ تمام ادویہ کا بار یک سفوف تیار کر لیں۔

زعفران کو ایک کلو (لیٹر) اورک کے رس میں کھل کر لیں جب زعفران اس میں حل ہو جائے تو باقی ادویہ کو اس میں ڈال کر خوب کھل کر لیں۔

جب یہ مرکب گولیاں بننے کے قابل ہو جائے تو چنے کے برابر (تھوڑے کے برابر)

”حب“ تیار کر لیں۔

حب جند کی مقدار خوراک

یہ گولیاں مریض کی برداشت کے مطابق چار چارویں جاسکتی ہیں مگر اس کی مقدار کم بھی کی جاسکتی ہے۔

حب جند کا استعمال

☆ **فالج** کی بہت ہی مفید اور موثر دوا ہے۔

☆ **لقوہ** کو دور کرنے اور مریض کو جلد صحت یاب کرنے میں بہت ہی خاص دوا ہے۔

☆ **کمزوری** ہے عام جسمانی قسم کی یا جنسی خاص طور پر مشید ہے اس سے جسم کے اندر ایک نئی طاقت پیدا ہوتی ہے کیونکہ جسم میں یہ گولیاں محرک کا کام کرتی ہیں۔

☆ **سستی** عام دوا اور بلڈ پریشر کم ہونے پر دوا جسم میں چستی پیدا کرتی ہے اور بلڈ پریشر کو بڑھاتی ہے۔

خاص ہدایت

ہالی بلڈ پریشر کے مریض کو یہ گولیاں استعمال نہیں کرنی چاہیے۔

حب از راتی

ہوا شنائی

- | | | |
|-----|-----------|---------|
| (1) | کچلہ مدبر | 10 گرام |
| (2) | لوگ | 10 گرام |

دواء کی تیاری کا طریقہ

لوگ کو مرغ کے خون میں تر کر کے سکھائیں۔ ان کو سائے میں خشک کرنا ضروری ہے۔ یہ لوگ خشک ہونے کے بعد پانی سے دھو لیں۔ ان کو گائے کے گھی (روغن گاؤ) میں مرغ کر لیں اور بعد میں باریک پیس لیں۔

کچلہ مدبر کرنے کی ترکیب

کچلے کا سفوف لے کر اسے روغن گاؤ (گائے کا گھی) میں براؤن کر لیں..... اس طرح کچلہ مدبر ہو جاتا ہے۔

دونوں ادویہ کو انتہائی باریک پیس لیں دواء تیار ہے۔

ہدایت! یہ دواء مستند معالج (حکیم صاحب) کی زیر نگرانی تیار کروائیں۔

حب از راتی کا استعمال

یہ دواء ایک رتی (100mg) حلو دیا بالائی میں رکھ کر مریض کو کھلائیں۔

منفید خاص

فالج اور گنٹھیا کی خاص اور اہم دواء ہے۔

استرخائی کپسول

ہوا الشافی

30 گرام	کچلہ مدبر	(1)
30 گرام	ختم مہتھی	(2)
10 گرام	کلونچی	(3)
30 گرام	مرزج سیاہ	(4)

تیاری

تمام ادویہ کو صاف کر لیں اور ان کا اعتیائی ہار یک سفوف بنا لیں۔

یاد رکھیں

کچلہ صحیح مدبر ہونا چاہیے۔

دواء تیار کرنے کے بعد اس کے درمیانے کپسولی اور چھوٹے (نمبر 04) کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک

حسب عمر ایک کپسول صبح اور شام کو گائے کے دودھ میں ”شہد“ شامل کر کے مریض کو دیں۔

خاص مرض کی صورت میں یہ دواء دن میں چار بار دی جا سکتی ہے اگر جلد بفاق ہو جائے تو اس کا وقفہ کم کر دیں۔

خاص بات

یہ نسخہ میں نے اپنی ذاتی ڈائری سے تحریر کیا ہے۔ یہ نسخہ کافی عرصہ سے میرے استعمال

میں ہے اور یہ صحت کو بحال کرنے میں "100%" کامیاب رہا ہے۔ اللہ کے حکم سے آپ بھی مریض کو استعمال کرائیں تو اس کی تعریف ضرور کریں گے کیونکہ.....

فالج اور لقوہ میں یہ نسخہ انتہائی مفید و مہرب ہے۔

میں ذاتی طور پر اسے **دافع ضعف باہ (مردانہ کمزوری)** میں استعمال کرتا ہوں۔ اس مرض کی انتہائیلاجواب دواء ہے مگر اس میں تھوڑا اضافہ کرتا ہوں کہ اس میں "زعفران" شامل کرنے سے یہ سونے پر سہاگہ کا کام دیتا ہے، بے شمار مریض اس نسخے سے صحت یاب ہو چکے ہیں۔

استرخاضیہ

یہ ایسے نوجوان کی بڑی ہی اہم دواء ہے جو کہ اپنی جوانی اپنے "ہاتھوں" سے تباہ کر دیتے ہیں یعنی ہاتھ رسی یا حلق یعنی ہاتھ سے منی کا خارج کرنا۔ (Masturbation) حلق کرنے کے بے شمار طریقے ہیں۔ اس کا طریقہ کوئی بھی ہو ہر حال ذکر یعنی **قضیب** میں **استرخاضی** کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے ذکر چھوڑنا ہو جاتا ہے اور ناکھل شہوات ہوتی ہے جس کی وجہ سے نوجوان اپنی بیوی کے "قابل" نہیں رہتا۔

استرخاض کے معنی ہیں ڈھیلیا ہو جانا تو ایسی صورت میں ذکر ڈھیلیا ہو جاتا ہے۔

یہ دوا نہایت احتیاط سے تیار کریں اور مریض کو عمر کے مطابق اس کی خوراک دیں انشاء اللہ آپ یعنی مریض کبھی بھی مایوس نہ ہوگا۔

آگے جا کر ایک مائش تحریر کروں گا جس کا طلاء کرنے سے یہ مرض جڑ سے ختم ہو جاتا

ہے۔

سستی کو دور کر کے جسم میں چستی اور طاقت پیدا کرتا ہے۔

محمولی نسخہ جس میں ضرور آزما لیں (حکیم نصیر احمد)

حب زعفران

ھوا الشانی

- (1) کشش 10 گرام
- (2) سم الفار (اصلی) 6 رتی (600mg)
- (3) جوز پیا 6 گرام
- (5) زعفران (اصلی) 6 گرام
- (6) ہبہ سہ 6 گرام
- (7) کلونجی 5 گرام

دوا کی تیاری!

سب سے پہلے سم الفار کو باریک پیس لیں اور اس کو عرق گاؤ زبان میں کئی دن تک کھل کریں اور باقی ادویہ کا سفوف بنا کر سم الفار میں تھوڑا تھوڑا (سفوف) ڈال کر باریک ترین (ماندغبار) سفوف بنالیں۔ اس کے بعد **کشش** کو آہستہ آہستہ کوٹیں اور چھٹکا الگ کر دیں اس کے بعد گودے میں مذکورہ سفوف ملا کر اچھی طرح کوٹیں کہ یک جاں ہو جائے اس کے بعد اس تمام دوا کی تقریباً "160" گولیاں بنالیں۔

بعد میں اس پر چاندی کے ورق چڑھا کر خشک کر لیں۔

مقدار خورد اک

ایک گولی روزانہ تازہ دودھ کے ساتھ دیں۔ اگر مرض شدید ہو تو صبح اور شام کو بھی ایک ایک گولی دی جاسکتی ہے۔

مفید خاص

فالج اور لقوہ کی خاص مفید دواء ہے اور اس مرض کو ختم کرنے میں مددگار

ترین دواء ہے۔

مقوی باہ میں لاثانی دوا ہے قارئین کرام آپ نے دیکھا ہوگا کہ ہر نسخے کے

ساتھ میں نے اس کو مقوی باہ بھی لکھا ہے کیونکہ یہ نہایت سریر ال اثر ہوتی ہیں اور یہ تمام ادویہ اعصاب کو طاقت دیتی ہیں جس کی وجہ سے مقوی باہ یعنی مردانہ طاقت کو بڑھتی ہے۔

..... **لہذا** آپ ان گولیوں کو بطور ”مقوی اعصاب“ اور **مقوی باہ** بھی استعمال کر

سکتے ہیں۔ (حکیم نصیر احمد)

حب مشک (حکیم نصیر والی)

ہوا الشافی

20 گرام	(1) انزراقی مدبر
20 گرام	(2) قلعہ سیاہ
20 گرام	(3) کلونجی
10 گرام	(4) کشہ غولاد
20 گرام	(5) مصطلی رومی (اصلی)
20 گرام	(6) مغز بادام شیریں
10 گرام	(7) زعفران
ایک گرام	(8) مشک (خالص)
30 گرام	(9) مویز منقی

حب مشک کی تیاری کا طریقہ

سب سے پہلے ادویہ (پہلی چھ ادویہ) کو باریک کر لیں اس کے بعد زعفران کو عرق گلاب میں کھل کر لیں جب یہ باریک ہو جائے تو اس کے اندر مشک اور عرق گلاب ڈال کر مزید کھل کر لیں جب یہ بھی باریک ہو جائے تو باقی ادویہ کو ڈال کر خوب کھل کر لیں کہ یک جاں ہو جائیں۔

مویز منقی کو اچھی طرح کوٹیں کہ چھلکا الگ ہو جائے اس کے بعد باقی تمام

ادویہ کو ڈال کر اچھی طرح تھوڑے زوردار ہاتھوں سے کوٹیں یہ مرکب بننے کے قابل ہو جائے تو.....

حب بقدر نخود (چنے کے برابر گولیاں) بنالیں۔

گولیوں کے اوپر ورق نقرہ چڑھالیں اس سے گولیاں خوبصورت اور قوی ہو جائیں گی۔

حب مشک کا استعمال!

ایک ایک گولی صبح اور شام کو ایک گلاس دودھ میں **"شہد"** ملا کر دیں۔

حب مشک کے فائدے!

فالج اور لقوہ کی تریاق گولیاں ہیں اس کے استعمال سے فالج اور لقوہ کا

مریض جلد ہی صحت کی طرف گامزن ہو جاتا ہے۔

ضعف اعصاب کو چند ہی دنوں میں درست کر کے جسم میں نئی توانائی پیدا کرتی ہیں۔

نئی باہ جسم میں پیدا کرتی ہے اور کمزوری باہ کو بالکل ہی ختم کر دیتی ہے۔

نئی طاقت پیدا کر کے جسم میں جستی اور توانائی پیدا کر دیتی ہے اور انسان اپنے آپ کو

والیر سمجھنے لگتا ہے۔

حب مشک کے استعمال سے دل، دماغ اور معدہ کو تقویت ملتی ہے۔

حب مشک کے استعمال سے دھواں اور تلخی خوب منہم ہو کر غذا جزو بدن بنتی ہے۔

حب مشک جسم کو سنڈول بناتی ہے اور پیٹ سے ریاح کو خارج کرتی ہے۔

حب مشک رنگی بوا سیر کو بھی جڑ سے ختم کرتی ہے گولیاں بنائیں اور ٹیک

دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (حکیم نصیر احمد)

مفلوج کی مالش
کے لیے
روغن کے نسخے

تکلیف نصیر احمد

فری ہسپتال لاہور

0333-7451873

0304-6701671

مالش خاص

تھو الشانی

(1) روغن الہی 50ml.....

(2) روغن بیدانجیر 50ml.....

(3) روغن سرسوں 50ml.....

(4) روغن کنجد 50ml.....

تمام روغن ہم وزن لے کر کڑا ہی میں ڈال کر اس میں ”مال کنگنی“ برابر وزن میں ملا کر پکائیں جب مال کنگنی جلنے کے قریب ہو تو اچھالیں۔ اس کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں۔

متاثرہ اعضاء پر اس کی مالش کی جائے اور مالش کے بعد مریض کو داسے

مختونڈ رکھیں۔ چند روز کے استعمال سے فالج، لقوہ اور رعشہ دور ہو جاتا ہے۔

کمر درد کے علاوہ واجع المفاصل کا بھی تریاق ہے اور عرق النساء میں

بھی مفید ترین مجرب دوا ہے۔

خاص ہدایت!

لقوہ کے مریض کی جب مالش کی جائے تو یہ مالش مریض کے تندرست طرف (متاثرہ کے مخالف) کی جائے اس سے لقوہ جلد ہی ختم ہو جائے گا۔ (حکیم نصیر احمد)

خاص تیل

ہوا شافی

- | | | | |
|------------|-------|-----------|-----|
| 5 گرام | | چائے | (1) |
| 5 گرام | | جلوتری | (2) |
| 20 گرام | | کھوٹی | (3) |
| 10 گرام | | لونگ | (4) |
| ایک گرام | | زعفران | (5) |
| 250ml گرام | | روغن کنجد | (6) |

تیار کی خاص تیل!

پہلی پانچ ادویہ الگ الگ باریک ہیں میں پھر تیل (روغن کنجد) کو آگ پر جوش دیں پھر تمام ادویہ کو تیل میں ڈال دیں جب جوش آجائے تو اتار لیں۔

سرد ہونے پر تیل کو کیف میں روٹی رکھ کر چھان لیں اور اس کو (تیل کو) شیشی میں محفوظ کر لیں۔

خاص تیل کی مالش کا طریقہ

بوقت ضرورت اتنا گرم کریں کہ مالش کرنے اور کروانے سے تکلیف نہ ہو۔

متاثرہ حصے پر آہستہ آہستہ ملیں۔

مالش ہمیشہ اوپر سے نیچے کی طرف کریں۔

دس بارہ منٹ کی مالش سے تیل مریض کے جسم پر خشک ہو جائے گا۔

کسی قسم کی پھنکائی جسم پر باقی نہیں رہنی چاہیے۔

☆ فالج اور لقوہ کے مریض کو گرم کمرے میں رکھیں۔

خاص تیل کے فائدے!

(1) ”فالج و لقوہ“ میں خاص الخاص مفید ہے۔

(2) ہر قسم کے درروں کی دوا ہے یہ درد اعصابی ہوں یا عضلات میں ہوں مفید ہے۔

(3) جوڑوں اور گنٹھیا کے درد میں آرام دیتا ہے اور جوڑوں کے اندر خشکی کو ختم کرتا ہے۔

(4) درود گردہ میں خاص مفید ہے۔

(5) ریاحی درروں کا تریاق ہے۔

روغن اکسیر

ہوا الشافی

(1) روغن الہی (60ml).....

(2) روغن زیتون (خالص اٹلی کا) (60ml).....

(3) روغن کنجد (60ml).....

تینوں روغن ملا کر رکھیں۔

☆ **متاثرہ حصے پر لگائیں** لیکن لقوہ میں متاثرہ حصے کے مخالف جانب مالش کریں۔

☆ **جـوڑوں** کے درد کے ساتھ ساتھ کمر درد اور عرق النساء (ریٹگن) میں مفید ہے۔

☆ **کمزور بچوں** کے جسم کو مونا کرنے کیلئے بھی اس کی مالش مفید ہے۔

☆ **روغن اکسیر** خاص طور پر ذاتی مخرجات میں سے ایک ہے اور یہ روغن ہمیشہ کینک میں تیار رکھتا ہوں۔ (حکیم نصیر احمد)

روغن اکسیر خاص

ہوا الشافی

(1) روغن الہی 60ml

(2) روغن زیتون 60ml

(3) روغن کنجد 60ml

تینوں روغن ہم وزن لے کر کچالے (20 گرام) اور سینکیم (10 گرام) ان تیلوں میں جلا کر چھان لیں یہ سیاہ رنگ کا تیل تیار ہو جائے گا۔

متاثرہ حصے میں حسب ضرورت استعمال کریں۔

اس کے فائدے مذکورہ روغن اکسیر والے ہیں مگر یہ زیادہ تیز اور محرک ہے اکثر میں یہ تیل استعمال کراتا ہوں جو کہ **لقوہ اور فالج** کے لئے بہت ہی مفید تجرب ہے۔

(حکیم نصیر احمد)

روغن محرک

ھوالشانی

- | | | |
|---------|---------------------|-----|
| 20 گرام | مال کنگنی | (1) |
| 20 گرام | مغز جمال گوٹہ | (2) |
| 20 گرام | قر نفل | (3) |
| 20 گرام | جائل | (4) |
| 20 گرام | عقر قرحا | (5) |
| 20 گرام | دارچینی | (6) |
| 50 گرام | تخم ارغٹ | (7) |

روغن محرک کی تیاری!

تمام ادویہ کا سفوف بنا کر ”**روغن کنجد**“ میں چب کریں اس کے بعد **آتش شیشی** کے ذریعے تیل نکالیں۔

روغن محرک کا استعمال!

☆ حسب ضرورت تیل لے کر مریض کے متاثرہ اعضاء کی مالش کریں۔

☆ مریض کو گرم کمرے میں رکھیں۔

☆ مالش اوپر سے نیچے کی جانب کریں۔

☆ **لقوہ** میں تندرست جانب مریض کی مالش کریں۔

☆ روغن محرک جسم کے ہر قسم کے اوجاع (دردوں) کی بھی خاص دوا ہے۔

☆ جوڑوں کے درد میں جوڑوں پر مالش کریں کمر درد پر مالش کریں فوراً درد کو ختم کرتا

ہے۔ (حکیم نصیر احمد)

